

 <p>UPT. Puskesmas Perawatan Singkawang Utara I</p>	<b>PELAKSANAAN KEGIATAN PROLANIS LANSIA</b>		
	<b>SPO</b>	No. Kode :	Ditetapkan Oleh Kepala UPT. Puskesmas Perawatan Singkawang Utara I
		Terbitan :	
		No. Revisi :	
		Tgl. Mulai Berlaku :	
Halaman :		<u>Sri Sumiati, SKM.M.Kes</u> NIP: 19670330198603 2 001	

1. Pengertian	Sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara integrasi yang melibatkan peserta ,PPK,dan PT. BPJS Kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta BPJS Kesehatan yang menyandang penyakit kronis untuk mencapai kualitas hidup yang optimal
2. Tujuan	Meningkatnya derajat kesehatan dan mutu kehidupan peserta prolanis untuk mencapai produktifitas yang bahagia dan berdaya guna dalam kehidupan keluarga,masyarakat.
3. Kebijakan	Surat Keputusan Kepala Puskesmas Nomor UKM / Sk / 004 tentang Pengelolaan dan Pelaksanaan UKM Puskesmas
4. Referensi	Kesehatan,BPJS.Buku Pemantauan Kesehatan Peserta Prolanis.2010
5. Alat dan Bahan	1. Alat : a. alat tulis b. Timbangan BB c. Tensimeter 2. Bahan : Buku Pemantauan Kesehatan Peserta Prolanis Register pencatatan hasil kegiatan Prolanis
6. Langkah – langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penimbangan dan pencatatan berat badan, pengukuran dan pencatatan tinggi badan serta penghitungan index massa tubuh (IMT)</li> <li>2. Pemeriksaan dan lab sederhana (tekanan darah, gula darah, Hb dan pemberian vitamin, dan lain - lain)</li> <li>3. Konseling (kesehatan, gizi )</li> <li>4. Senam Prolanis (sesuaikan jadwal kegiatan)</li> <li>5. Penyuluhan Kesehatan</li> <li>6. Kunjungan rumah / home visit peserta prolanis dengan masalah risiko kesehatan</li> </ol>
7. Hal-hal yang perlu diperhatikan	-
8. Unit terkait	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kader posyandu</li> <li>- Petugas gizi Puskesmas</li> <li>- Petugas lab/ analis puskesmas</li> <li>- Perawat / bidan</li> </ul>
9. Dokumen terkait	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KMS Lansia</li> <li>2. Register pencatan hasil kegiatan posyandu</li> </ol>