

**CAPACITACION DESTINO 4**  
**FAMILIAS CON PROPOSITO**  
**NOMBRE: MARIA JOSE TOBAR**

**Lección 3**

**LA SANIDAD INTERIOR DE LA FAMILIA**

**1.- TRANSCRIBA SALMOS 27 10 EXPLIQUE LO QUE DIOS ESTA DICIENDO A TRAVES DE ESTA PALABRA.**

Aunque mi padre y mi madre me dejaron con todo, Jehová me recogerá.

Nos dice que Dios es nuestro padre y nunca nos abandonara todos nos pueden abandonar aun nuestros padres terrenales, pero el siempre estará con nosotros.

**2.-ENUMERE LAS SEIS AREAS EN LAS QUE SE PUEDE EXPERIMENTAR EL RECHAZO.**

**a.- El rechazo en el vientre**

**b.- El rechazo al nacer**

**c.-El rechazo en la niñez**

**d.-Abandono de los padres**

**e.-Atropellos sexuales**

**f.-Preferencia de los padres por los hijos**

**3.-EN QUE ETAPA DE SU VIDA FUE AFECTADA POR EL RECHAZO TRANSCRIBA Y DECLARE SOBRE SU VIDA**

En la etapa de mi adultez, cuando mi esposo me fue infiel, y tuve que tomar la decisión de una separación.

Señor hoy declaro que soy libre de todo rechazo que pude haber sentido por la infidelidad de mi esposo hoy me cubro

con la sangre preciosa que tu hijo Jesús derramó de su rostro cuando le arrancaron su barba, esa sangre preciosa me limpia de toda falta de identidad, y desde hoy me identifico como tu hija a quien tu pusiste tu mano sobre mi vida y detrás y delante me rodeas con tu amor y misericordia.

#### **4.-CITAR LO QUE LA PALABRA DE DIOS DECLARA ACERCA DE LA SITUACION DE UNA PERSONA**

Nadie se alegró por mi nacimiento. Antes de que te formaras en el vientre te conocí. Jeremías 1-5

Nadie se preocupó por cuidarme. Vida y misericordia me concediste, y tu cuidado guardó mi espíritu. Job 10-12

No hallé ayuda por ningún lado. Busqué a Jehová y él me oyó, y me liberó de todos mis temores. Salmo 34-4

No valgo nada. Sentía asco por vida, esto lo llevo a la inmundicia y a la suciedad espiritual. [Si no que lo necio del mundo escogió Dios, para avergonzar a los sabios, lo débil del mundo escogió Dios, y lo que no es para deshacer lo que es, a fin de que nadie se jacte en su presencia. |1 de Corintios 1:27-29.

#### **5.- ENUNCIE LOS CINCO PASOS PARA SER LIBRE DEL RECHAZO**

- a.- Identificar las heridas del corazón
- b.- Identificar claramente las personas que le hirieron
- c.-Aceptar que Jesús fue rechazado por usted.

#### **6.-CUALES SON LAS CINCO PROMESAS QUE DIOS LE HACE A LA MUJER QUE FUE RECHAZADA**

No serás confundida

No serás Afrentada

Sanare las heridas en tu memoria y olvidarás

Seré tu Redentor y te sanare

Te recogeré con grandes misericordias

**CAPACITACION DESTINO 4**  
**FAMILIAS CON PROPOSITO**  
**NOMBRE: MARIA JOSE TOBAR**

**Lección 4**

**SIETE COLUMNAS PARA UN MATRIMONIO FELIZ**  
**CON RESPECTO A LA EDIFICACION DE UN HOGAR**  
**FIRME.**

Es muy cierto que todos anhelamos construir una casa firme, que no sea derribada por los vientos de la vida, pero para lograrlo necesitamos labrar las siete columnas que menciona el proverbista.

**2.-MENCIONE CADA UNA DE LAS SETE**  
**COLUMNAS Y EXPIQUELAS CADA UNA DE ELLAS**

a.-\_El Amor Es como una planta que hay que regarla a diario con palabras sinceras, que alegren el alma, levanten el ánimo y fortalezcan el espíritu.

B.- LA AMISTAD.- Es un tesoro uno de los regalos más preciados que pueda tener el ser humano, Dios le dio al hombre la ayuda idónea.

c.- EL RESPETO.- El matrimonio es un pacto, de fidelidad, de amor y respeto mutuo, sea cual fuera la situación por la que atraviesen

d.-TRANSPARENCIA.-no debe haber nada oculto entre la pareja . Hay que siempre vivir en sinceridad, que nuestro corazón sea transparente que no haya doblez de corazón.

e.-LA COMUNICACIÓN.-Las palabras edifican, motiva, direccionan, fortalecen y enriquecen la relación dentro del matrimonio.

f.- LA COLABORACION.- Es el compañerismo pleno que debe existir.

En el área domestica

Área Ministerial

g.- SER GUIADOS POR EL ESPIRITU SANTO

Dar al espíritu Santo el primer lugar en nuestro matrimonio es la mayor bendición que podemos recibir.

### **3.-CUAL ES LA COLUMNA MAS FIRME DE SU HOGAR Y CUAL ES LA MAS DEBIL QUE HARIA AL RESPECTO**

La más débil dentro de mi matrimonio creo que fue que no pusimos al Espíritu Santo en primer lugar, y eso fue lo que trajo como consecuencia la separación por de allí se derivan la debilidad de las demás columnas. Si tenemos al Espíritu Santo como nuestra columna fundamental las demás columnas no serán derribadas.

### **4.-COMPLETE**

La.....es compartida

Es una bendición.....

Mujer.....bien.....en  
la.....

El hombre nada debe ocultar...a su mujer; debe ser transparente. con la mujer y , así mismo, la mujer con el marido

**5.- ENUNCIE LAS CINCO PAUTAS QUE LE AYUDARAN EN LA RELACIÓN.**

- 1.- Cultive la intimidad lo más que pueda
- 2.- Entréguese el uno al otro en una genuina amistad
- 3.- Separe a diario tiempo suficiente para compartir con su cónyuge
- 4.- Trate a su cónyuge como todo un Rey
- 5.- Cultive la relación con el espíritu Santo