

# **PROPRIEDADES DA STEVIA**

**STÉVIA** – Esta planta vegeta mais no Sul do Mato Grosso e no Paraguai. Analisado em laboratórios se constatou ser ela 180 a 300 vezes mais doce que o açúcar de cana. É pois, adoçante natural, superior a sacarose no tratamento do diabete.

- Não possui valor calórico,
- Atua como calmante sobre o sistema nervoso,
- É diurética,
- Tonifica o sistema vascular,
- Indicada contra a pressão alta,
- Insônia,
- Depressão,
- Fadiga cerebral,
- Estimula as funções digestivas,
- Favorece a eliminação de toxinas e do colesterol.

As índias a usavam para evitar a gravidez.