

UNIT KOKURIKULUM
SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN KEM TERENDAK

RANCANGAN AKTIVITI TAHUNAN KELAB SUKAN PING PONG 2015

NAMA UNIT : KELAB PING PONG
NAMA GURU PENASIHAT : PN. YUSHAFIZA BT YUSOF
PN. HASNIZA BT SALLEH

BIL	TARIKH/BULAN	AKTIVITI	SASARAN	CATATAN
1	Januari	Mesyuarat Agung Kelab Ping pong	Semua ahli	
2	Februari-Mac	1. Pengenalan Sejarah ping pong 2. Pengenalan kepada Undang-Undang dan peraturan permainan ping pong 3. Pengenalan peralatan ping pong	Semua ahli	
3	April-Julai	1. Latihan Kemahiran Asas: - Menolak - Menahan - Memukul - Menampan - Menguis 2. Perlawanan antara ahli	Semua ahli	
4	Ogos- September	1. Latihan Kemahiran Asas: - Mencedok - 'smash' 2. Perlawanan antara ahli	Semua ahli	

Masalah yang dihadapi

- I. Memandangkan kelengkapan yang kurang mencukupi terutamanya bet, murid terpaksa membawa atau membelinya sendiri untuk kegunaan sewaktu latihan dan permainan dijalankan.
- II. Keselesaan tempat sewaktu latihan dijalankan juga kurang memuaskan kerana terpaksa bergabung dengan kelab permainan yang lain di tempat yang sama. Ini kadang kala mengurangkan tumpuan ahli kelab kepada latihan mereka.
- III. Kadang kala aktiviti dan latihan kelab ini tidak dapat dijalankan kerana terdapat bertembungan dengan aktiviti sekolah yang lain seperti latihan sukan sekolah dan sebagainya.

Disediakan oleh,

.....
PN YUSHAFIZA BT YUSOF

(GURU PENASIHAT KELAB PING PONG)

Pengerusi Kelab Ping Pong (2010)