

## HOMEOPATIA IN OFTALMOLOGIE

Dr Ioana Ionescu

### TULBURARI DE ACOMODARE (ASTENOPIA ACOMODATIVA)

- reprezinta slabiciunea musculaturii implicate in acomodare, manifestata prin oboseala oculara, dureri oculare, peri-orbitare sau cefalee, iritatie conjunctivala cu / fara fenomene congestive ,tulburari vizuale; aceste tulburari apar apar in urma efortului vizual prelungit

Tratamentul homeopat se face in functie simptomul predominant:

a) daca predomina fenomenele iritative:

**Ruta graveolens:**

- oboseala vizuala in urma lecturii prelungite < sfarsitul zilei
- senzatie de ochi durerosi, calzi si arzatori, obligand subiectul sa-si frece ochii, ceea ce agraveaza arsura
- hiperemie conjunctivala
- lacrimare
- > apicatii calde, < frig, lumina
- Ind in astenopia acomodativa si surmenajul ocular survenit dupa fortarea ochilor sa vada lucruri mici sau timp indelungat la computer

**Comocladia:**

- ochi iritati durerosi si hiperemiati in urma efortului vizual
- senzatie ca ochii sunt prea mari pt orbite
- < miscarea ochilor

**Duboisia:**

- hiperemia conjunctivala
- senzatie de ochi calzi si uscati
- dureri supra- orbitare
- tulburarile apar in urma lecturilor prelungite, mai ales la hipermetropi

**Zincum met:**

- senzatie de nisip in ochi
- hiperemie conjunctivala predominant in unghiul intern
- senzatie de ochi infipti in orbite
- < alcool, in timpul menstrelor
- Indicat la elevi dupa surmenaj intelectual, cu insomnie, abuz de psihotrope

**Crocus sativus:**

- iritatie oculara cu lacrimare abundenta ca si cum camera ar fi plina de fum
- senzatie de aer rece care intra in ochi
- > inchizand si tinand strans ochii inchisi

b) daca predomina durerile oculare:

**Onosmodium:**

- astenopie prin insuficienta musculaturii ciliare
- dureri oculare, senzatie de ochi grei, trasi in spate
- cefalee supra-orbitara iradiind spre occiput cu senzatie de menghina
- < efort vizual

**Paris quadrifolia:**

- senzatie ca globii oculari sunt prea mari pt orbite
- senzatie ca ochii sunt trasi in spate de un fir
- nevralgii care pleaca dinspre occiput si iradiaza catre vertex( legate probabil de spondiloza cervicala)
- lateralitate stg
- femei nervoase si locvace
- indicat in :
  - nevralgiile oculare
  - astenopia acomodativa
  - nevralgii post- zosteriene ofatlmice

**Oleander:**

- senzatie de ochi trasi in spate de un fir
- cefalee difuz
- > privind lateral

**Cocculus:**

- senzatie ca ochii sunt proiectati inainte
- dureri oculare vii, de tip contuzie, impiedicand subiectul sa deschida ochii
- durerile sunt insotite de vertij, greata, slabiciune
- < insomnie, veghe, surmenaj, modificarea ritmului circadian

**Oreodaphne:**

- dureri de tip nevralgic care pornesc in unghiul intern al orbitei, si se intinde ca si cum ar traversa creierul pana in occiput
- lateralitate stg
- < lumina, > in repaus, inchizand ochii

**Jaborandi:**

- cefalee la lectura prelungita
- dureri oculare
- mioza
- dificultate la fixare
- senzatie de ceata vizuala
- senzatii de insotire reflexe: greata, vertij
- indicat ca si Ruta la cei care stau mult cu privirea la un ecran

**Phhyzostigma:**

\*\* spasme acomodative:

- dureri oculare la lectura
- cefaleesupraorbitara ca o presiune legata de un efort vizual
- blefarospasm
- strabism acomodativ
- fosfene

**\*\* alte fenomene spasmodice asociate:**

- spasmofilie
- tetanie
- palpitatii
- parestezii

**c) daca predomina cefaleea:**

**Anacardium:**

- “cefaleea studentului”, cu senzatia de presiune dureroasa la nivelul ochilor, templelor, de-a lungul marginii orbitei
- > surmenaj intelectual, > mancand
- frecvent insotita de slabiciunea memoriei cu pierderi bruste de memorie si tulburari de comportament(descurajare, indecizie, impulsuri contradictorii)

**Agaricus muscarius:**

- cefalee frecvent frontala iradiind spre baza nasului, ca si cum capul ar fi intepat de mii de ace inghetate < efort intelectual sau vizual
- lentoare mentala
- tendinta la spasme musculare si ticuri

**Gelsemium:**

- astenopie acomodativa prin slabiciunea musculaturii ciliare
- cefalee care debuteaza occipital si iradiaza spre gat, umeri ,frunte, globi oculari
- migrene oftalmo-plegice, cu pleoape grele, chiar ptoza palpebrala si tulburari vizuale( diplopie datorata slabiciunii musculaturii extrinseci a GO)
- > dupa emisia abundenta de urina, tinand capul ridicat
- Slabicine musculara generala si anxietate de anticipatie

**Spigelia:**

- lateralitate stanga
- dureri vii in GOS, ca si cum GO ar fi prea mare pt orbita
- cefalee occipitala care iradiaza din zona occipitala sau se extinde de la frunte sau ochi spre interior
- cefalee tip nevralgic( nevralgie faciala, ciliara, trigeminala, postzosteriana),
- durerile urmeaza frecvent curba solara
- durerile au caracter intepator, ca si cum un obiect ascutit ar strapunge locul respectiv sau arzator, “ca acele inrosite in foc”
- glaucom

- irita
- < contact, miscarea GO, secuse, zdruncinaturi, aer rece,
- > repaus, culcat pe partea dreapta cu capul ridicat
- frecvent asociat cu probleme cardiace: angor, palpitatii sau verminoze

**d) daca tulburarea vizuala se incadreaza intr-un context de distonie neuro-vegetativa:**

**Actaea racemosa:**

- durere de cap in vertex sau oculare care iradiaza dinspre sau catre regiunea cervicala
- < miscarea ochilor, presiune, in timpul menstrelor
- Tendinta la nevralgii cervicale si spasme, crampe (musculatura paravertebrala, abdomino-pelvina) care alterneaza cu manifestari psiho-comportamentale
- Frecvent femei cu instabilitate psihoemotionala in relatie cu menstrele si statusul hormonal, comportament nevrotico-isteric cu perioade de supraexcitatie mentala si agitatie locvace alternand cu perioade de agitatie, anxietate, frici (frica de nebunie e caracteristica)

**Kali phosphoric:**

- astenopie acomodativa dupa surmenaj intelectual, intr-un context de epuizare fizica si intelectuala cu pierderi de memorie, cefalee, insomnie
- la nivel ocular pot apare tulburari de vedere, senzatie de nisip sau senzatie de arsura

**Lachezis:**

- cefalee congestiva, batanta, occipitala sau supraorbitara, cu senzatie ca ochii sunt trasi inapoi, cu lateralitate stanga
- < caldura, soare, alcool, oprirea eliminarii- premenstrual, la menopauza, > orice eliminare (menstra)
- Frecvent la femei in perioada premenstruala, menopauza, asociate cu bufeuri de caldura, senzatie de constrictione la nivelul gatului sau toracelui, insomnii cu cosmaruri, frica de a adormi datorita senzatiei de sufocare, modificarea comportamentului cu alternanta de depresie si excitatie locvace, cu gelozie, suspiciune, revendicari

**Phosphorus:**

- cefalee si tulburari vizuale (pete negre care plutesc, scantei ce apar cand inchide ochii), uneori vertij, simptome care apar dupa un efort intelectual prelungit:
- subiecti totdeauna obositi, care, desi extrem de inteligenti, se decompenseaza repede, cu aversiune pt efortul fizic sau intelectual, au tendinta la hemoragii si probleme respiratorii recurente

**Pulsatilla:**

- cefalee supra-orbitara, in relatie cu menstrele sau in context digestiv (alimente grase)
- < seara, > aer liber, comprese reci
- Frecvent femei cu staza venoasa – varice si eritrocianoza // tulburari dispeptice - digestie lenta, dificila, intoleranta la grasimi // tulburari respiratorii recurente // probleme menstruale- tendinta la hipo- sau amenoree

## CATARACTA:

### Rubrici din Radar:

#### Eye: cataract:

- cataracta: Calc, calc-F, Calc-ph, Caust, Mag-c, Sep, Sil, Sulph, Zinc-s( gr 3)  
Amm-c, Amm-m, Apis, Bar-c, Cann-s, carb-an, Chel, Colch, Con, Euph, Jab, Kali-c, Lyc, Nit-ac, Phos, Puls, Sec, Santin, Thiosin, Zinc
- dr: Amm-c, Kali-c, Nit-ac, Sil
- stg: Sulph, merc
- incipienta: Puls, Amm-c, Caust, Chel, Sec, Sep
- capsulara: Amm-c, Colch
- corticala: Sulph
- reticulara: Caust, Plb
- moale( soft): Colch, Merc, Sec
- progresiva: Chim
- cu absenta menstrei: Lyc
- copii: Mag-c( RU!)
- de la lovitura: Arn, con, Symph  
Cu lacrimare: Euph
- cu guta: Led
- batrani: Carb-an, sec, Calc-ph, Caust, Chol, Con, Graph, Kali-c, Lyc, Mag-c, Merc, Napht, Nat-m, Phos, Puls, Sil, Sulph
- la femei: Sec, Sep
- dupa oper: Acon, Seneg, Arn, Rhus-t
- dupa supresia transpiratiei picioarelor: Sil

Cataracta poate fi :

- Lenticulara , de cauza degenerative, la varstnici
  - Capsulara, de cauza inflamatorie, asociata cu opacifiera corneii
- Ambele forme pot apare in sa si rapid ,in cateva zile , daca e suprimata o eruptie, sau transpiratia picioarelor, sau menstra.

### Din observatiile Dr. Burnett:

~ rezultate bune se obtin atunci cand remediul e ales pe baza legii similitudinii  
 ~ formarea cataractei ar putea avea drept cauza supresia uni boli cutanate, de aceea de multe ori imbunatatirea starii cristalinelor e urmata de aparitia unei eruptii cutanate.

**In cataracta incipienta, sau cea care nu raspunde la remediile homeopate indicate, se pot obtine beneficii cu administrarea locala de vapori de eter sulfuric.**

**Din cazurile Dr.-ui Burnett, reiese ca un effect bun in tratamentul cataractei, il au remediile Sulphur, Silicea, Cannabis, Pulsatilla, Calcarea.**

**Silicea si Sulphur sunt utile mai ales cand aceasta a aparut ca urmare a supresiei transpiratiei picioarelor (in cazul Silicei), sau ca urmare a supresiei unei eruptii(in cazul Sulphurului).**

**Silicea, Graphites, Iodine, Merc. Hyd., Conium, Pulsatilla, Mag. Carb., Sulphur, Cannabis, Phosphorus, Digitalis, Spigelia, Euphrasia. Conium si Cannabis sunt utile atunci cand cataracta a aparut in urma unui traumatism al ochiului.**

**Magnesia Carbonica, Pulsatilla, Digitalis si Phos. pot fi folosite in cataracta capsulo - lenticulara sau in opacifierea separata a cristalinului sau capsulei – aceste remedii sunt utile cand exista si oftalmie asociata.**

**In cazul cataractei capsulare, ce apare in urma unei reactii inflamatorii, sunt indicate Cannabis si Euphrasia.**

**De asemenea in stadiul inflamator, ar putea fi utila Belladonna.**

**Pulsatilla actioneaza bine cand e asociata si o oftalmie catarala cronica, iar cauza principala a aparitiei ei e supresia menstrelor.**

**Calcarea e indicata la indivizi scrofulosi.**

**Din experienta Dr. Madden, cele mai eficiente remedii in tratamentul cataractei sunt Merc., Calc., Phos., toate in potente inalte ; in cazurile incipiente, cand vederea e doar incetosata, iar oftalmoscopia arata doar dare de opacitate la nivelul cristalinului, vindecarea este totala.**

#### Ammonium muriaticum

- Cataracta capsulara; vedere ca prin ceata; pete si puncte zburatoare
- Raguseala; tuse noaptea, cand se intinde in pat
- Constipatie cu scaune tari
- Senzatie de rece in spate, mai ales intre umeri
- Capul pare plin si greu
- Iritabilitate

#### Arsenicum album

- vedere ca printr-o perdea; totul pare verde; dureri pulsatile in ochi < dupa miezul noptii; ulceratia corneii; iritatie arzatoare a marginilor pleoapei; lacrimare coroziva; cefalee periodica
- senzatie de arsura in tot corpul; dureri > aplicatii calde; nu poate sta locului, schimba pozitia constant
- sete mare, dar bea putin si des; limba uscata, crapata; vomita dupa ce mananca.

#### Aurum metallicum

- miasma sifilitica

- scantei de foc in fata ochilor; vede numai o jumătate verticală; ochii par protruzionati; obiectele par mai mici si mai la distanta; vedere prin ceata sau fum; oasele orbitei par zdrobite
- cea mai mica contradictie starneste mania
- constipatie cu scaune tari sub forma de bile
- coriza purulenta fetida

#### Baryta carbonica

- senzatie de uscaciune in ochi; inflamatie scrofuloase, cu flictene si ulcere corneene; fotofobie; pete negre si “ muste zburatoare” in fata ochilor
- slabiciunea memoriei
- inflamatie gatului cu amigdale mari umflate

#### Calcarea carbonica

- Senzatie de arsura, intepatura, mancarime, presiune in ochi
- vede ca prin ceata daca priveste “ in punct fix”
- diminuarea vederii;
- Tendinta de a raci usor , mare sensibilitate la aer umed si rece
- Aciditatea intregului tract digestiv: gust acru, voma acra, miros de acru al scaunului
- Transpiratii profuze; transpiratia picioarelor
- Sete intensa; dorinta mare delapte si oua moi

#### Calcarea fluorica

- cataracta;
- vedere incetosata
- pete la nivelul corneii
- puncte luminoase
- ganglioni indurati

#### Calcarea phosphorica

- dureri in globul ocular ca si cum ar fi batut
- ulceratii si pete la nivelul corneii
- Cataracta
- senzatie de voal pe ochi

#### Cannabis sativa

- vasele conjunctivei injectate
- fotofobie si lacrimare
- corneea opaca si vasculara
- diminuarea vederii
- cataracta

#### Carbo animalis

- cataracta senile
- vede o retea care innoata in fata ochilor
- slabiciune la nivelul ochilor
- Senzatie ca ochii ar juca in orbite
- Causticum
- Senzatie de nisip in ochi
- ptoza sau greutate la nivelul PS
- arsura si mancarimi in ochi
- are impresia ca priveste prin ceata
- cataracta incipienta ; cataracta reticulara
- veruci la nivelul PS

#### Chelidonium majus

- vede o ceata in fata ochilor
- slabiciunea vederii; nu poate distinge litrele
- lacrimare
- dureri “ ca de cutite “ in ochi < lumina lampii

#### Cineraria maritima

- singurul remediu homeopat de uz extern, cu effect progresiv si durabil

#### Conium maculatum

- cataract ace apare mai ales postcontuzional
- obiectele par rosii
- aversiune la lumina, fara inflamatie ochilor
- senzatie de rece sau de arsura a ochiului in aer liber
- ulcer al corneii
- vedere slaba cu vertij
- pleoapele se deschid cu dificultate

#### Euphrasia officinalis

- coriza abundenta neiritanta, asociata cu lacrimare iritanta si fotofobie
- secretie abundenta de mucus care aglutineaza ochii in timpul noptii
- dureri intepatoare in GO
- edem al pleoapelor

#### Graphites

- intoleranta la lumina
- secretie muco-purulenta la nivelul ochiului
- literele se amesteca cand scrie
- lacrimare profuza
- eczema pleoapelor

#### Kalium carbonicum

- cataracta , mai ales la OD
- Dureri intepatoare in ochi
- Slabiciunea vederii
- Lacrimare
- Vede pete albastre sau verzi in fata ochilor

#### Kalium iodatum

- subiecti sifilitici
- diminuarea vederii, vedere ca prin ceata, nu vede obiectele distinct
- lacrimare cu senzatie de arsura in ochi
- coroidita sifilitica
- irita dupa abuz de mercur
- chemoza

#### Lycopodium clavatum

- poate opri progresiunea cataractei
- vedere slaba, nu poate distinge obiectele mici nici de la distante scurte
- vedere ca printr-o dantela fina
- nu vede in intuneric
- pete negre in fata ochilor
- hemiopsie, vede numai jumatatea stanga a obiectelor
- secretie mucoasa la nivelul ochilor

#### Magnesium carbonicum

- diminuarea vederii
  - vede pete negre in fata ochilor
  - cataracta lenticulara
  - uscaciunea ochiului sau lacrimare profuza
  - blefarita cronica
- pleoape aglutinate mai ales dimineata

- Mercurius solubilis

Spongy, easily bleeding gums. Fetid smell from the mouth. Ptyalism. Tongue broad, flabby and ingested. Sore throat. Violent burning thirst, day and night. Discharge of mucus from the rectum.

- Stitches in the eyes. Periodical vanishing of sight : Aversion to light and to look into the fire. Mistiness before the eyes. Black spots flies or sparks before the eyes. Ulceration of the margin of the eyelids. Lachrymation. Ciliary injection.
- Offensive and oily or sour-smelling sweat. Perspiration gives no relief, and accompanies almost all complaints.
- Rheumatic pains, worse at night.

#### Natrium muriaticum

- diminuarea vederii , ca si cum ar privi prin paienjenis sau pene; obiectele par acoperite de un val

- Instabilitatea vederii, obiectele par confuze
- Vede numai o jumătate a obiectelor
- Zig-zaguri de foc în jurul obiectelor
- Dureri în și deasupra ochilor, dependente de prezența soarelui
- Lacrimare în aer liber
- Ochii cedează la citit sau scris

#### Nitricum acidum

- cataracta OD
- ochi dureros la contact
- senzație de arsură în ochi
- întunecarea vederii când citește
- pete negre în fața ochilor
- obiectele apar negre
- ulcere corneene
- lacrimare

#### Phosphorus

- încetosarea vederii
- paienjenis în fața ochilor
- Vede un halou în jurul luminii
- Cataracta viridis
- Pete negre care plutesc în fața ochilor
- Aversiune pentru lumină

#### Plumbum metallicum

- vede nori în fața ochilor
- diminuarea vederii, mai ales pe dreapta
- dureri sfâșietoare nocturne la nivelul ochilor și frunții
- GO pare prea larg
- Pot distinge greu ziua de noapte

#### Pulsatilla pratensis

- femei liniștite, blande, plângăcioase
- Durerile sunt însoțite de frisonete
- lipsa setei
- ambliopie prin supresia menstruelor
- diminuarea vederii, cu lacrimare în aer liber
- flashuri de foc în fața ochilor
- uscăciunea ochilor și pleoapelor > aplicații sau băi reci
- secreție muco-purulentă din ochi ce aglutinează pleoapele dimineată

#### Rhus toxicodendron

- supurație sau panoftalmie post-operatorie
- pleoape roșii, umflate, edematoase, mi-ales PS, spasm al pleoapelor
- lacrimare profuză când deschide ochii

- celulita orbitala
- cosuri rosii pe obraji inferior de ochi
- pleoape aglutinate dimineata de un mucus purulent
- vedere obscura
- varful limbii rosu
  
- Senega
  - cataracta postoperatorie
  - intunecarea vederii
  - Edem al pleoapelor
  - Dureri oculare ca si cum ochii sunt impinsi afara, mai ales seara in lumina obscura
  
- Sepia officinalis
- Cataracta la femei cu probleme uterine si menstruale
  - util in stadiile initiale
  - scantei .in fata ochilor
  - Halou verde in jurul flacarii lumanarii
  - Pete negre care plutesc in fata ochilor
  - Senzatie de arsura si presiune in GO
  
- Silicea terra
  - Cataracta , ma ales la OD, dupa supresia transpiratiei picioarelor
  - Pete si cicatrici la nivelul corneii
  - Literele se amesteca sau devin palide atunci cand citeste
  - Intunecarea vederii , ca si cum ar fi data de o patura gris
  - Pete negre si scantei de foc in fata ochilor
  - Aversiune la lumina
  - Ulcere corneene
  - Lacrimare in aer liber
  - Transpiratii profuze cu miros acru la nivelul capului
  - Constipatie cu scaune “in resort”
  
- Sulphur
  - Probleme ale pielii < dupa spalat
  - Senzatie de arsura si usturime la nivelul ochilor
  - Iminuarea vederii
  - Lacrimare acrida
  - Senzatie de ciob de gheata in ochi
  - Cataracta corticala, mai ales la OS

\*\*\*\*\*

## GLAUCOMUL

**N.B. Oricare din remediile prezentate mai sus la capit. "Astenopia acomodativa" pot fi utile si in tratamentul glaucomului, cu conditia intrunirii conditiilor de similitudine locala +/- generala!**

**Aconitum ( 30 CH repetat frecvent)**

- durere intensa in globii oculari, care a aparut brusc, cauzata sau agravata de expunere la vant rece si uscat, cu lacrimare profuza si aversiune la lumina, mai ales lumina soarelui
- < miscare, > aer liber
- febra, neliniste, anxietate, amorteala

**Aurum met ( 200 CH)**

- dureri sfredelitoare dinafara inauntru in globii oculari si in jurul ochilor, cu fotofobie si lacrimare
- < noaptea, aer rece, de la rasarit la asfintit

**Belladonna ( 6- 30 CH)**

- durere lancinanta, pulsabila in globii oculari, cu roseata si caldura, intoleranta la lumina, cefalee
- < contact, zgomot, vibratii, culcat

**Bryonia ( 30-200 CH)**

- dureri lancinante, intepatoare in globii oculari cu iradiere spre ceafa sau vertex
- < aplecat in fata, miscarea ochilor, mers
- > presiune , culcat in liniste
- Sete si uscaciunea mucoaselor

**Cedron ( 200 CH)**

- dureri severe in globii oculari care iradiaza in jurul ochilor si spre nas isotite de lacrimare fierbinte
- lateralitate stanga
- periodicitate fixa, durerea revine la aceeasi ora

**Chininum sulph**

- durerile incep dedesubtul ochilor si se extind inauntrul si in jurul lor
- > presiune

**Cimicifuga**

- dureri profunde, pulsatile si lancinante in globii oculari, care pot iradia in vertex
- < miscarea ochilor, frig, menstre
- > caldura

**Comocladia**

- nevralgie ciliara si dureri in globii oculari, cu senzatia ca globul ocular nu incapa in orbita si protruzioneaza inafara
- < miscare
- Lateralitate dreapta

#### **Crocus**

- nevralgie ciliara si dureri in globii oculari extinzandu-se spre vertex, cu senzatia ca aerul rece patrunde in ochi
- < privind fix la un obiect

#### **Colochynthis ( 30-200 CH)**

- glaucom si irita
- dureri violente in globii oculari
- > presiune un timp scurt
- < presiune un timp indelungat

#### **Gelsemium**

- durere surda in globii oculari, cu vedere incetosata, pleoape grele pe care nu le poate tine deschise
- > repaus , cu ochii inchisi
- Scaderea vitalitatii
- Glaucom prin cresterea secretiei mai degraba decat prin obstruarea excretiei

#### **Guarea ( 3 D)**

- durere sfasiatoare in globii oculari, cu senzatia de prea- plin

#### **Magnesia Phosphorica**

- durere si tensiune > caldura
- daca ochiul e inflammat se alterneaza Mag. Ph. Cu Ferr. Ph.

#### **Nux vomica**

- senzatie de tensiune si durere exploziva in globii oculari cu lacrimare, cu linii rosii
- diminuarea vederii prin atrofia nervului optic datorita intoxicatiilor

#### **Onosmodium**

- durere in orbita extinzandu-se spre tampla
- lateralitate stanga
- < miscare, vibratie, bandaj strans
- > bauturi reci

#### **Oreodaphne**

- dureri intense cu senzatie de presiune in unghiul intern al ochiului extinzandu-se prin creier si de-a lungul scalpului spre occiput
- lateralitate stanga
- < lumina, zgomot

- > inchizand ochii, in liniste

#### **Phisostigma ( 200 CH)**

- durere surda, usturatoare, tensiune in globii oculari, initial in ochiul drept , apoi in cel stang, insotita de diminuarea vederii si lacrimare profuza
- < concentrarea privirii si cel mai mic efort al ochiului

#### **Prunus spinosa**

- durere lancinanta, exploziva, dinauntru inafara sau prin creier spre occiput
- lateralitate dreapta
- > lacrimare

#### **Rhus Tox 200CH**

- glaucom cu umflarea ochiului, dureri la presiune sau miscarea ochiului, cu lacrimare fierbinte, fotofobie
- < spalat, in repaus
- > mergand,

#### **Spigelia 3D- 200 CH**

- durere severa in si in jurul ochiului ( frecvent cu caracter arzator sau intepator), extinzandu-se profund ....., cu lacrimare, senzatia ca ochii sunt impinsi inafara
- lateralitate stanga
- ochiul e sensibil la lumina, iar pielea la atingere
- < rasarit- apus, miscare , vibratie
- > presiune puternica

#### **Sulphur 200 CH**

- glaucom insotit de senzatie de caldura in talpi, prurit ocular, dorinta de aer liber

#### **Thuya**

- durere ascutita, sfredelitoare in globii oculari, cu caldura
- lateralitate stanga
- < aer rece si umed

\*\*\*\*senzatia ca globul ocular protruzioneaza:

**Bell., Comoc., Prun., Spig., Caps.**

\*\*\*\*fotofobie cu < lumina zilei:

**Acon., Bell., Bry., Spig., Nux-v., Aur., Phos., Sul., Cimic., Rhus-t., Bothrops**

\*\*\*\*fotofobie cu < lumina artificiala:

**Bell., Croc., Lyc., Sul ., Phos., Merc., Ruta., Sep., Calc., Con.**

\*\*\*\*lacrimare:

Acon., Aur., Bell., Cinnab., cimic., coloc, comoc., Croc., Lyc., Nux-v., Phos., Spig., Sul., Rhus-t., Osm., Caps., Nat-m

\*\*\*\*\*  
**AFECTIUNI ALE PLEOAPEI:**

**TULBURARI DE DINAMICA PALPEBRALA::**

**BLEFAROSPASMUL:**

**Patologie:**

- 1- blefarospasm si ticuri pe fondul unei distonii neuro-vegetative: Ign, Nux-v
- 2- spasme cu componenta isteriforma : Magnesia phosphorica, Stramonium, Crocus sativus, Paris quadrifolia
- 3- fenomene spastice postparalitice sau post- encefalitice: Agaricus, Physostigma, Hyosciamus, Zincum metallicum

**Nux vomica:**

- subiecti nervosi, sensibili la toate influentele exterioare, frecvent barbati activi, dar sedentari, nerabdatori, iritabili,
- majoritatea simptomelor nervoase si digestive, sunt determinate de stress la care incearca sa faca fata prin excitante, care-l agraveaza si determina utilizarea compensatorie a tranchilizantelor
- Fenomenele spastice sunt frecvente, mai ales digestive

**Ignatia:**

- Spasme intr-un context de hiperexcitabilitate nervoasa, distonie neuro-vegetativa (tuse spastica, senzatie de nod in gat, spame faciale, ticuri)
- caracter paradoxal, derutant, contradictoriu, eratic al simptomelor
- agravare la factori emotionali, ameliorare prin distragerea atentiei

**Agaricus:**

- copii cu surmenaj nervos dupa un efort intelectual, manifestat prin spasme musculare, ticuri, cefalee, depresie
- batrani la care uzura nervoasa determina torpoare intelectuala, tremuraturi, incoordinare motorie, spasme musculare
- frecvent la alcoolici sau dupa abuz sexual

**Physostigma:**

- aceeasi necoordonare si tendinta la spasme , mai ales palpebrale, ca si Agaricus

**Dar, diferit de Agaricus:**

- tendinta paretica
- hiperstimulare cerebrala, chiar si nocturna( opus lentorii intelectuale a lui Agaricus)
- aversiune la apa rece sub toate formele

**Zincum metallicum:**

- epuizare nervoasa dupa un surmenaj intelectual, fizic sau o boala debilitanta
- hiperexcitabilitatea SNP se tradue prin spasme, agitatie extremitatilor, tremuraturi
- frecvent la femei cu iritabilitate premenstruala > in timpul menstrei
- < alcool < efort fizic sau intelectual < zgomot
- > repaus > eliminari > scurgeri

**Hyosciamus :**

- spasme, tresariri bruste ale pleoapelor, clipeste repede; bruxism
- epuizare nervoasa secundara unui surmenaj sau unei vieti dure
- subiecti deprimati ca si Agaricus, dar cu perioade de exaltare mentala ca si Physostigma,
- multiple frici si fobii: hidrofobie, frica e singuratate, de a fi otravit
- accese delirante cu halucinatii pana la paranoia
- crize maniacale – in criza este intr-o verva salbatica, cu mare agitatie si manie sexuala
- copii incapabili sa-si stapaneasca impulsurile- vorbesc tare, rad , injura, fac glume obscene, vor sa socheze, sa scandalizeze
- tulburari de sexualitate: lipsa de pudoare, hipersexualitate, promiscuitate, masturbare, exhibitionism
- gelozie cu certuri, neintelegeri, pana la acte de violenta efectuate cu o rautate detasata
- manifestari maniacale sau depresive in care se simte ranit dupa fiecare dezamagire in dragoste

**Magnesia phosphorica:**

- tulburarile , la orice nivel ar fi, au o componenta spastica
- spasme si ticuri ale pleoapelor > caldura, < frig
- indivizi hipersensibili si hiperexcitabili; dismenoeere la femei

**Crocus sativus:**

- contractii spasmodice ale pleoapelor la subiecti cu umor variabil si caracter schimbator

**Paris quadrifola:**

- blefarospasm la subiecti activi, logoreici , cu tulburari nevralgice si cefalee congestiva predominant stg

**Stramonium:**

- hiperexcitabilitate nervoasa, agitatie , spasme si convulsii violente
- orice leziune neurologica (febra, alcool, traumatism) sau spaima intensa poate declansa excitarea caracteristica remediului

- copii nervosi, violenti, cu tendinta sa loveasca sau sa muste,uneori furie extrema cu tendinte criminale( frica estenecontrolata si impulsiva, fara premeditare)
- cosmaruri; frica de intuneric si terori nocturne; fricile sunt legate de violenta sau moarte
- femei isterice, ale caror menstrre abundente sunt precedate de agitatie sexuala si locvacitate
- delir care poate apare dupa frica, care are frecvent caracter erotic

**Mezereum:**

- contractia spasmodica a PS stg

**2. TULBURARI DE STATICA PALPEBRALA:**

**ENTROPION:**

- Bascularea spre interior a marginii libere, determinat de contractura spasmodica a orbicularului la o pleoapa cu plan fibros relaxat la subecti varstnici
- remedii cu actiune antispastica: Agaricus, Physostigma, Hyosciamus, Zincum met
- remedii cu actiune antiinflamatoare:

**Apis mellifica:** pleoapa umflata, cu dureri > aplicatii reci

**Tellurium:**pleoape inflamate si ingrosate dupa inflamatia cronica

**Borax:** recomandat de Boericke

**Graphites:** entropion ce urmeaza unei blefarite scuamoase cronice

**ECTROPION:**

- bascularea inafara a PI determinata de relaxarea senila a tesuturilor; localizarea in unghiul intern cu eversia pct lacrimal determina o lacrimare cronica
- in std discret:

**Apis mellifica:**

- cand predomina edemul insotit de dureri intepatoare > aplicatii reci

**Arsenicum album:**

- margine ciliara inflamata , excoriata de o lacrimare arzatoare > caldura si aplcatii calde

**Sepia :**

- tendinta la relaxare tisulara (in conditiile in care se evidentiaza si alte simptome ale remediului)

- in caz de inflamatie si supuratie cronica a conjunctivei libere:

**Aconitum nap**

**Bell**

**Merc-s**

**Arg-n**

**A. Rouy: Nit ac: cand marginea libera a pleoapei este inflamata, dureroasa, iar lacrimarea iritanta determina mici ulceratii**

## **AFECTIUNI INFLAMATORII ALE PLEOAPEI**

### **1. ORJELETUL**

- orjeletul extern reprezinta infectia acuta a unei glande sebacee de la baza unui cil- glanda Zeiss
- orjeletul intern reprezinta infectia unei glande Meibomius din profunzimea tarsului
- etiologie frecvent stafilococica
- poate fi unic / multiplu; frecvent recidivant

### **2. CHALAZIONUL:**

- granulom inflamator cronic la nivelul glandei Meibomius, primitiv sau secundar unei meibomite cronice sau unui orjelet intern
- poate : dispere spontan // ramane in stadiu cronic// evolua spre supuratie
- trebuie diferentiat chalazionul inflamator, cald (al carui tratament e acelasi cu al orjeletului), de cel rece, indurat, bine circumscris

**Tratament:**

- stadiul de debut:

\* predomina edemul:

**Apis mellifica:**

- edem inflamator de culoare roz, insotit de dureri intepatoare si arzatoare
- < caldura; > aplicatii reci
- putere abortiva mare chiar daca edemul este extins

- predomina congestia: Acon, Bell, Apis

- perioada de stare( de supuratie):

**Hepar sulfur:**

- poate ajuta colectarea si evacuarea( 5-7 CH), sau poate favoriza resorbtia( 15-30-200 CH)

**Mercurius solubilis:**

**Myristica:**

- completeaza actiunea lui Hepar sulfur, favorizand resorbtia si cicatrizarea orjeletului cand acesta a perforat

**Staphisagria**

- nodozitate care nu a ajuns la suppuratie

- **prevenire recurente in cazul orjeletelor multiple si recidivante :**

#### **Arsenicum album:**

- **orjelete recurente predominant la OD, insotite de edem palpebral alb si dureri arzatoare ameliorate de aplicatii calde,**
- **subiecti cu alternante inte diferite patologii psorice: astm, eczema, diaree**

#### **Aurum metallicum:**

- **predomina orjeletele interne, situate in stratul mediu al PS sau PI, cu evolutie lenta si torpida, urmate frecvent de chalazion indurat, la persoane congestive**

#### **Baryta carbonica :**

- **orjelete interne predominant la OS in unghiul intern al pleoapei cu tendinta la induratie ( chalazion indurat)**
- **subiecti la cei 2 poli ai varstei: copii adenoidieni sau batrani sclerosi hipertensivi**

#### **Graphites:**

- **orjelete recidivante acoperite de cruste de sub care se scurge un lichid galben – vascos ca mierea,**
- **subiecti palizi, obezi , frigurosi, constipati, predispusi la blefarita cronica si eczema**

#### **Lachezis:**

- **orjelet // chalazion predominant la OS, cu pusee inflamatorii inainte de menstrre sau aparitie la menopauza, cu tendinta la sfacelare cand sunt traumatizate**
- **< prin oprirea eliminarilor < inainte de menstrre < menopauza < caldura si aplicatii calde**
- **> eliminari**
- **subiecti locvace , cu alternante de excitatie-depresie, somn agitat, cosmaruri, alcoolism**

#### **Lycopodium:**

- **orjelet // chalazion predominant la OD**
- **subiecti frigurosi, slabi, cu insuficienta hepatica**

#### **Pulsatilla:**

- **putere abortiva la debut / rezolutiva in perioada de stare / previne recurente**
- **pleoapa inflamata aglutinata cu secretii galbui neiritante si prurit > aplicatii reci**

- indicat mai ales daca chalazionul // orjeletul apare pe fondul unei meibomite sau blefarite cronice,
- subiecti cu semne generale caracteristice remediului: piele fragila , eventual acneica , staza venoasa, tulburari dispeptice, simptome variabile, temperament bland, emotiv

**Silicea:**

- orjelete recidivante, multiple, cu evolutie torpida, la subiecti demineralizati cu tulburari ale echilibrului mineral si aparare scazuta la infectii

**Staphylococcinum:**

- in etiologiile stafilococice

**Staphysagria:**

- orjelete recidivante , frecvent la nivelul PS, urmate de formarea unor chalazioane mici, dure, bine circumscrise ,
- util si in faza de suprainfectie a nodozitatilor( sep)
- in potente inalte favorizeaza resorbtia

**Chalazionul indurat:**

**Aurum met**

**Bar carb**

**Lach**

**Puls**

**Sep**

**Staphys**

**Thuya**

**Zincum met**

**Sepia:**

- chalazion indurat , predominant la nivelul PI in apropierea comisurilor, frecvent cu periodicitate menstruală
- femei triste, indifferente, cu dorinta de solitudine , insuficienta hepatica, tendinta la ptoze viscerale, probleme menstruale

**Thuya:**

- chalazion indurat unic // multiplu , frecvent localizat la nivelul PI stg
- favorizeaza resorbtia // previne recidivele

**Zincum met:**

- orjelet urmate de chalazion < premenstrual, ce apare pe o pleoapa ingrosata in urma unei meibomite cronice, predominant in partea interna a pleoapei

+ alte remedii cu tendinta la induratii tisulare / glandulare: Calc fl, Conium, Causticum, Medorrhinum

+ Teucrium marum

**Local:**  
**TM de platanus occidentalis si Thuya**

\*\*\*\*\*

## **AFECTIUNI ALE CONJUNCTIVEI**

### **CONJUNCTIVITA**

**I. Conjunctivita inflamatorie acuta catarala**  
**- etiologie virala: Myxovirus, Paramyxovirus, Influenza**

**a) stadiu precataral:**

**Aconitum napellus:**

**-conjunctivite congestive cu debut brutal dupa expunere la vant rece uscat, insotita de durere arzatoare si lacrimare**

**Belladonna**

- **conjunctivita brusc instalata, cu congestie mai intensa decat Aconit**
- **senzatie de arsura cu uscaciunea mucoasei**
- **fotofobie**

**Apis mellifica:**

- **predomina edemul brusc instalat**
- **dureri acute, intepatoare si arzatoare**
- **+/- lacrimare calda**
- **ameliorare prin aplicatii reci**

**Ferrum Phosphoricum:**

- **forme subacute cu simptomatologie mai putin intensa**
- **indicat in formele hemoragice**

**Phytolacca:**

- **ochi rosii injectati, cu pleoape rosii, umflate**
- **sensibilitate conjunctivo-palpebrala**
- **senzatie de corp strain , de uscaciune si de arsura**

**b) stadiu cataral**

**Euphrasia:**

- **lacrimare iritanta, excorianta**
- **secretie groasa, lipicioasa (conjunctivita mucoasa)**
- **fotofobie ( lumina zilei si cea artificiala)**
- **+/- coriza abundenta, dar neiritanta**
- **< aer liber ( cu exceptia lacrimarii)**

**Mercurius solubilis**

- secreție muco-purulentă ( mai puțin groasă decât Euphrasia)
- fotofobie mai ales pt lumina artificială
- < căldură, noaptea

**Rhus toxicodendron:**

- conjunctivită în urma expunerii la frig umed
- lacrimare profuză, iritantă, arzătoare
- secreție sero-mucoasă mai puțin groasă
- redoarea pleoapelor

**Arsenicum album:**

- secreție excoriantă, arzătoare
- edem palpebral
- > aplicații calde

**Kali iodat:**

- ochi injectați și umflați datorită edemului
- lacrimare abundentă iritantă
- coriza apoasă iritantă
- secreție seroasă clară sau groasă verzuie
- < căldură < 2-5 .00
- ! conjunctivită e > aer liber // coriza e < aer liber → Agitație și iritabilitate

**Local: spalaturi cu SF// Echinacea 3 DH**

- c) conjunctivită inflamatorie subacută în stadiu cataral

**Pulsatilla**

- secreție muco-purulentă, galbuie sau galben-verzuie, neiritantă, profuză, care lipeste pleoapele dimineata la trezire
- < căldură, > aer liber

**Kali sulfuric:**

- Secreții galbene asemănătoare Pulsatillei, dar pot fi iritante
- < căldură, > aer liber
- “pulsatilla iritabilă”

**Kali muriatic:**

- secreții groase, vascoase, albicioase
- afectare frecventă a trompei Eustachio (otita seroasă)

**Dulcamara:**

- secreții seroase- apoase // groase galbui
- < frig umed
- Conjunctivită poate însoți fiecare răceală

**d) conjunctivita cu localizare angulara:**

**Zincum met:**

- leziuni predominente in unghiul intern < ingestia de alcool

**Teucrium marum:**

- inflamatia unghiului intern

**Graphites:**

- afectare predominenta a unghiului extern, cu fisuri comisurale si secretie groasa si lipicioasa

**Petroleum:**

- fisuri la nivelul comisurilor interna si externa

**\*\* secretii filamentoase:**

**Kali muriatic:**

- secretii mucoase albicioase

**Kali carbonic:**

- secretii floconoase de culoare gri

**Coccus cacti:**

- secretii filamentoase

**II. Conjunctivita bacteriana**

- etiologie : streptococ, stafilococ, pneumococ, meningococ, rar gonococ

**a) formele acute:**

**Hepar sulfur:**

- secretie purulenta, groasa, abundenta, uneori sanguinolenta, fetida( branza veche)
- pleoape umflate, f. dureroase la contact, cu tendinta la sangerare
- durere intepatoare cu senzatia de aschie( Arg-n)
- < frig < curenti de aer
- Iritabilitate extrema

**Argentum-nitric:**

- secretie muco-purulenta, neiritanta
- afectarea predominenta a unghiului intern, la nivelul carunculelor
- durere sub forma de aschie
- fotofobie

- < caldura, > aer liber

**Mecurius solubilis:**

- secretie purulenta abundenta si iritanta
- < caldura , < nocturna

**b) formele subacute:**

**Pulsatilla:**

- secretie conjunctivala verzuie, neiritanta, compacta, abundenta
- < caldura, > aer liber, > comprese reci

**Calcareea sulfurica:**

- secretie galbena si groasa cu aspect grunjos( grumeleux)
- Frecvente supuratii cutanate greu vindecabile, acnee grava

**c) formele cronice:**

**Natrium Phosphoric::**

- secretie galbuie, cremoasa la subiecti cu dispepsie acida

**Picric acid:**

- conjunctivite cronice cu secretii abundente, galbene , groase la subiecti epuizati, cu furunculoza cronica, mai ales la nivelul conductului auditiv extern

**Natrium sulfuric:**

- conjunctivite cronice cu scurgere groasa, galben-verzuie, declansate sau < umiditate, cu lacrimare si fotofobie ( teren sicotic)

**Dulcamara:**

- secretie galbuie, groasa, < frig umed, asociata cu adenopatie satelita ( teren sicotic)

**d) conjunctivite bacteriene cu false membrane:**

**Kali bichromic:**

- secretie groasa, vascoasa, filanta
- lambou de false membrane care plutesc la nivelul ochiului

**Mercurius cyanatus**

- specific pt conjunctivita / faringita cu false membrane, care sunt groase, alb-gri , cu tendinta extensiva

**III. Conjunctivitele foliculare:**

- afectiuni care au in comun existenta foliculilor conjunctivali, formatiuni hiperplazice limfoide
- etiologie: virala (adenovirusuri, chlamydii )

**a) tratamentul conjunctivitei foliculare acute**

**Rhus toxicodendron:**

- conjunctivita foliculara cu foliuli translucizi, de etiologie frecvent adenovirala
- conjunctive intens inflamate, injectate
- pleoape edematiata, lipite de un mucus purulent
- lacrimare arzatoare
- durere cu senzatie arzatoare, pruriginoasa, > aplicatii calde

**Croton tiglium:**

- inflamatie intensa cu congestie si edem, fotofobie
- senzatie ca ochiul e tras inapoi de un fir( paris quadrifolia, dar fara fenomene inflamatorii)
- pruritul poate fi extrem de intens dar locul inflamat e hipersensibil la contact

**Clematis erecta**

- localizare predominant in unghiul intern al ochiului
- fotofobie si lacrimare intensa
- ochiul e f. sensibil la aer liber incat e tinut permanent inchis

**Ranunculus bulbosus**

**Atropinum sulfuricum**

**b) tratamentul conjunctivitei foliculare cronice:**

**Arsenicum album:**

- conjunctivite foliculare cu lacrimare arzatoare iritanta, edem palpebral, > caldura si aplicatii calde

**Pulsatilla:**

- foliculi fini, grupati
- < caldura, > aer liber, aplicatii reci sau bai oculare( contrar fata de sulfur)
- Semne generale ale remediului

**Natrium muriatic:**

- conjunctivite foliculare cronice cu lacrimare arzatoare, excorianta si edem al unghiului extern al PS
- semne generale ale remediului

**Sepia:**

- conjunctivita foliculara insotita de uscaciune oculara si fotofobie
- > aplicatii calde, < debutul si sfarsitul zilei
- Semne generale ale remediului

**Thuya:**

**- conjunctivita foliculara cronica pe un teren sictotic**

**c) tratamentul conjunctivitei foliculare cronice  
( copii cu hipertrofia ganglionara):**

**Calcarea carbonica:**

**copii cu morfologie brevilina si tendinta la obezitate, lenti, moi, cu hipertrofia ganglionilor limfatici, amigdalelor si vegetatiilor adenoide, capul mare cu transpiratie occipitala , probleme cutanate (eczema, eritem fesier ), O.R.L., pulmonare ( rinofaringite, otite broniolite, AB), digestive( intoleranta lactata, constipatie, diaree acida), si intoleranta la frig**

**Calcarea phosphorica:**

**copii longilini, cu ritm alert, dar care obolesc usor (cefalee), cu hipertrofia ganglionilor limfatici( de dimensiuni mai mici decat calc -c.) , amigdalelor si a vegetatiilor adenoide, probleme osoase( rahitism, dorsalgii, dureri de crestere), respiratorii ( rinofaringite, otite, pneumopatii) ,digestive( apetit vorace sau anoreie, intoleranta lactata, diaree), cutanate(acnee)**

**Calcarea iodata:**

**copii slabi in ciuda unui apetit crescut, cu hipertrofia ganglionilor limfatici, amigdalelor si vegetatiilor adenoide, < caldura desi raceste usor la frig**

**Sulfur iodat:**

**copii tuberculinici, slabi, agitati ,dar care obolesc usor, cu hipertrofia ganglionilor limfatici ( ganglioni mici si duri), probleme respiratorii, cutanate( acnee, blefaro-conjunctivite), reumatismale**

**Iodum:**

**copii slabi, in ciuda apetitului crescut intr-un context pseudo-hipertiroidin, cu hipertrofia ganglionilor limfatici si afectare glandulara( hipertrofie, apoi atrofie si formare de chiste si nodoitati)**

**Natrium muriatic:**

**copii tuberculinici , cu hipertrofia ganglionilor limfatici, slabi , astenici, anemici, depresivi, cu tendinta la alergii**

**Kali iodat:**

**copii cu adenopatii, iritatie catarala a mucoaselor, afectare osteo-periostala, tendinta la ulceratii, < caldura , > aer liber**

**IV. CONJUNCTIVITELE ALERGICE;**

**a)Tratamentul formelor acute:**

**Apis mellifica**

**Arsenicum alb**

**Euphrasia**

**Kali iodatum**

**Allium cepa:**

- lacrimare abundenta neritanta
- coriza apoasa abundenta, iritanta, excorianta, insotita de stranuturi frecvente

+ **Histaminum** sau **Pulmin Histamin**

**b) Tratamentul formelor cronice:**

**miasma psorica: Sulf, Calc-c, Ars-a, Psorinum**

**miasma tuberculinica: Natrium mur, Puls, Tub**

**psoro-sicotica: Sep, Sil**

\*\*\*\*\*

### **USCACIUNEA OCULARA**

**Etiologie:**

- congenitala
- dobandita:
- droguri care inhiba sistemul parasimpatic
- tumori conjunctivale
- sindromul Sjogren ( primar sau asociat unei colagenoze sau altei boli auto-imune)

**Clinic:**

- uscaciunea mucoaselor oculara, bucala, dar si respiratorie si vaginala
- manifestari pleuro-pulmonare
- manifestari renale: acidoza tubulara
- manifestari digestive( gasrita, hepatita, pancreatita)
- manifestari cutanate: purpura
- manifestari neurologice
- manifestari articulare nedestructive
- manifestari musculare
- afectarea circulatiei periferice: sindrom Raynaud

**Tratamentul uscaciunii oculare // bucale:**

**3 remedii frecvent indicate:**

**Bryonia:**

**1 - uscaciunea tuturor mucoaslor, mai ales respiratorie, digestiva, oculara, care determina:**

**\* senzatie de usturime, de uscaciune < miscarea oculara, hiperemie oculara, uneori keratita**

**\* sete pt mari cantitati de apa rece bauta la intervale mari**

**\* constipatie**

**2- hipersecretie la nivelul seroaselor, cu afectare articulara:**  
**dureri lancinane, in pct fix < miscare < contact ; > repaus . > presiune puternica pe o suprafata mare sau culca pe partea dureroasa, .>caldura in ciuda agravarii generale la caldura**

**Nux moschata:**

- mare uscaciune a pielii si mucoaselor: oculara , bucala, faringiana , limba pare lipita de palat, dar setea e absenta!!!
- Conjunctivita foliculara +/- keratita punctata superficiala
- Sindrom reumatismal: dureri predominant in umarul stg < frig umed
- Afectarea digestiei : uscaciune , senzatia ca alimentele sunt blocate in stomac, flatulenta imediat dupa masa
- Umor schimbator si somnolenta diurna

**Alumina:**

- uscaciunea pielii( +/- dermatoze uscate, lichenifiate;) si mucoaselor ( oculara, nazala, faringiana , digestiva)
- \*uscaciunea pielii fetei si oculara da senzatia de albus de ou intins pe fata
- \* conjunctivita foliculara +/- keratita punctata superficiala
- \* uscaciunea gatului si prezenta unor mucozitati aderente si vascoase determina subiectul sa tuseasca si sa-si racleze gatul , mai ales dimineata
- \* constipatie prin uscaciune si atonie rectala, fara senzatie de scaun
- \* dorinta de alimente uscate in ciuda uscaciunii digestive
- astenie si slabiciune generala, pana la tulburari neurologice(SM, ataxie, miopatii)
- lentoarea ideatiei, confuzie , neclaritate pana la dementa

**Sanguinaria canadensis:**

- mucoase uscate, arzatoare , care se excoriaza (oculara, nazala, bucala), iritatie e > aer liber
- senzatia de arsura in palme si plante
- arsuri gastrice
- bufeuri de caldura cu roseata circumscrisa a obrazilor si urechilor
- cefalee congestiva periodica, lateralitate dreapta, > emisia de gaze intestinale
- polipi nazali cu tendinta hemoragica
- periartrita scapulo-humerala dreapta

**Natrium muriatic:**

- uscaciunea mucoaselor alterneaza cu secretii incolore
- uscaciune oculara cu senzatia de nisip
- senzatia ca ochii sunt prea mari pt orbite
- pleoape edematiae in partea supero-externa
- uscaciune bucala cu sete mare
- uscaciune digestiva cu constipatie (scibale)
- dorinta anormala de sare
- limba in harta geografica

- bulimie fara cresterea greutatii
- piele uscata pe corp si grasa la nivelul fetei
- acnee sau eczema la nivelul fruntii la limita cu parul
- herpes labial sau anal
- urticarie cronica // astm bronsic
- tendinta la anemie feripriva cronica
- cefalee urmand curba solara
- teren depresiv

#### **AFECTIUNI ALE PIELII PLEOAPELOR:**

##### **Miasma psorica:**

- periodicitate // alternanta // tendinta la micoze, parazitoze // prurit // reactii alergice tip I – anafilactic
- Sulfur, Calc, Lyc, Ars , Psorinum
- Miasma tubercuinica : Nat-m, Sulf-i

##### **Miasma sicotica:**

- evolutie progresiva, fara intreruperi, lenta , insidioasa // reactii alergice tip IV – intarziat // catar cronic al mucoaselor
- Thuya, Medorrhinum, Nat-s, Causticum, Nit-ac, Dulc
- Psoro-sicotice: Sepia, Silicea

\*\*\*\*\*

#### **TIPURI DE LEZIUNI IN FUNCTIE DE ASPECUL MORFOLOGIC:**

##### **1.LEZIUNI VEGETANTE – CONSTRUCTIVE:**

##### **TUMORI BENIGNE - VERUCI SI PAPILOAME**

**\*\*Miasma:sicotica: Thuya, Medhorrhinum, Nat-s, Nit-ac  
Sau psoro-sicotica ( cand exista prurit): Sepia**

##### **Thuya:**

- inidicat pt papiloame ale marginii libere, oricare ar fi aspectul lor

##### **Antimoniu crudum:**

- veruci cornoase, dure
- subiecti cu tendinta hiperkeratozica, dermatoze fisurate si keratozice si probleme digestive

##### **Causticum:**

- veruci cornoase, plane sau pediculate, ce sangereaza usor
- senzatie de arsura

**Staphysagria:**

- tumori (veruci, condiloame) pediculate sau conopidiforme // eczema // chalazion
- sensibile si pruriginoase

**Nitric acid:**

- tumori pediculate( veruci, papiloame), care sangereaza usor
- fisuri nete ca taiate cu cutitul care sangereaza
- localizare in special la jonctiunea cutaneo-mucoasa
- pruriginoase si dureroase( senzatie de aschie)

**Dulcamara:**

- veruci mari, largi, moi, localizate la nivelul fetei si fata dorsala a mainilor

**Cinnabaris:**

- tumori( veruci , condiloame) de culoare rosie, inflamate, care sangereaza usor// papiloame “in creasta de cocos”// veruci seboreice
- pruriginoase

**LEZIUNI ERITEMATOASE:**

**LEZIUNI INFLAMATORII- BLEFARITA , ALERGICE, ECZEMA**

**Aconitum napellus:**

- daca leziunea apare dupa expunerea la vant rece si uscat
- inflamatie violenta
- congestie importanta
- dureri accentuate sub forma de arsura
- anxietate

**Belladonna: RTDC**

- debut brutal si violent
- congestie importanta, mai mare ca la Aconitum
- senzatie de arsura
- hiperestezie marcata la contact sau miscarea globilor oculari
- fotosensibilitate
- dureri pulsatile, lancinante

**Apis:**

- edem inflamator de culoare roz
- dureri intepatoare arzatoare > aplicatii reci
- lipsa setei

**LEZIUNI EDEMATOASE:**

**Apis : edemele pot fi localizate la PS si PI**

**Arsenicum alb:**

- edem localizat in special la nivelul PI, insotit de:
- dureri arzatoare, dar nu intepatoare( ca de carbuni incinsi) > aplicatii calde
- indicat si cand eruptia se acopera de fine cruste scuamoase si se insoteste de mancarimi intense
- > aplicatii calde si < 1-3 noaptea
- util si in algiile post-zosteriene

**Kali carbonic:**

- edem in unghiul intern al PS

**Natrium muriatic :**

- edeme localizate la ambele pleoape

**LEZIUNI SCUAMOASE, DESCUAMATIVE:BLEFARITE, ECZEME**

**Arsenicum album:**

- descuamare fina furfuracee de pe o piele palida, rece, ridata, eventual infiltrata (asemanatoare leziunilor psoriazice)
- dureri arzatoare < frig, noaptea, > caldura

**Arsenicum iodat:**

- descuamare in lambouri mai mari de pe o piele lichenifiata si ingrosata de grataj
- < caldura , > rece

**Kali arsenicosum:**

- eczema scuamoasa asemanatoare cu Ars-a, extrem de pruriginoasa
- < aplicatii calde( dif de Ars-a)

**Berberis vulgaris:**

- dermatoză eritemato-scuamoasă care se vindeca dinspre centru spre periferie
- specific pt dermatoză circinată

**Euphorbia Lathyris:**

- pleoape rosii, umflate, arzatoare, pruriginoase
- < contact, aer liber; > caldura , aplicatii uleioase

**Natrium sulfuric:**

- descuamare sub forma de scuame fine albe sau galbene care lasa dedesubt un derm rosu stralucitor cu aspect umed

**Sepia:**

- fine scuame farinoase

- > aplicatii calde, < dimineata, seara, la menstrre!!!
- clinic: herpes catamenial cu aspec circinat, orjelet , blefarita scuamoasa

#### **Natrium muriatic:**

- blefarite eritematoase sau scuamoase, cu pleoape ingrosate, inflamate, aglutinate dimineata si edem in unghiul supero-extern
- senzatie de nisip in ochi < dimineata
- frecvent blefarita seboreica in cadrul unei dermite seboreice a fetei, cu piele uleioasa si acneica
- < mare , soare

#### **Sulfur:**

- eruptii seci scuamoase pe o piele rugoasa cu aspect murdar, cu comedoane si acnee
- eruptiile sunt totdeauna pruriginoase
- < caldura < spalat
- > grataj

#### **LEZIUNI FISURATE:ECZEMA PLEOAPEI**

##### **Petroleum:**

- piele cu asect murdar, nesanatos, cu tendinta la supuratie
- leziuni tranzitorii intre formele veziculoase si cele crustoase sau impetiginizate:  
vezicule f. mici din care se scurge un lichid clar apos, coroziv, fetid, care formeaza cruste galbui pruriginoase si arzatoare
- fisuri la nivelul comisurii palpebrale externe
- caracteristic: fisuri si crapaturi la varful degetelor, dar pot fi intalnite si in zona genituala, retroauricular, orificiile fetei
- intotdeauna < frig( deci eczeme si dermatoze cu recrudescenta hivernala

##### **Nitric Acid:**

- fisuri cu margini drepte” ca taiate cu cutitul”, cu baza sangeranda
- localizare in special la jonctiunile cutaneo-mucoase
- durere “ sub forma de aschie” > aplicatii calde

#### **LEZIUNI ZEMUINDE ( IMPETIGINOASE):**

##### **Graphites:**

- Eruptie veziculoasa din care se scurge un lichid vascos, gros , lipicios, galbui meliceric, care prin uscare formeaza cruste de culoare galben sau brun
- Pruritul e > aplicatii reci, desi in general e sensibil la frig

##### **Antimoniu crudum:**

- eczema veziculoasa sau pustuloasa cu aspect impetiginos a pleoapelor , fetei, mai ales in jurul gurii
- dermatoze fisurate si keratozice

- eruptii zemuinde si crustoase in pielea capului
- < apa rece, caldura radianta, excese alimentare

### **ECZEMA SUPRAINFECTATA, IMPETIGINIZATA:**

**Mezereum**

**Ant-c**

**Dulcamara**

### **LEZIUNI VEZICULOASE:**

### **HERPESUL SI ZONA OFTALMICA**

**\*\*debut:**

**Vaccinotoxinum – utilizat de la debut 1 doza/ zi zilnic sau**

**Staphylococinum- se prefera in cazurile cu supuratie**

**+ unul din urmatoarele(in functie de aspectul leziunii): Apis, Arsenicum-a, Bell**

• **stadiul eruptiv:**

**Rhus toxicodendron:**

- eruptie cu mici vezicule cu lichid citrin pe o baza eritematoasa, arzatoare, pruriginoasa, neameliorata de grataj, dar > apa calda, fierbinte
- gura si limba uscata , cu varful rosu
- frecvent diaree dizenterica
- agitatie din cauza pruritului

**Rhus vernix**

**Rhus venenata:**

- aglomerare de vezicule ca la Rhus Tox, dar fara modalitatile caracteristice
- indicat mai ales in dishidroza interdigitala

**Ranunculus bulbosus:**

- eruptie veziculoasa continand un lichid hematic care da o tenta bleu caracteristica
- prurit intens , arzator, < frig < contact
- < contact < frig
- Indicat si in nevralgiile post-zosteriene cu dureri acute lancinante de-a lungul traectelor nervoase sau dureri vii arzatoare ce evolueaza in paroxisme- ca si cum ar fi injunghiat

**Mezereum:**

- eruptie veziculoasa cu continut gros , galbui, purulent ; pe masura ce veziculele se sparg, se acopera de cruste groase de culoare maro
- dureri arzatoare si prurit violent < caldura < aplicatii calde < spalat
- indicat si in durerile faciale si oftalmice de-a lungul traectelor nervoase post-zosteriene

**Croton tiglium:**

- erupție veziculoasă cu conținut clar, apoi purulent, acoperită de cruste
- prurit intens, dar subiectul evita pruritul întrucât pielea este sensibilă și dureroasă

**Paraphenylene- diamina:**

- placard eritematos pe care se formează flictenele acoperite de cruste
- prurit dureros > aplicații calde

**Cantharis:**

- erupție cu vezicule mari, flictenulare pe o piele fără eritem (diferit de Rhus tox)
- senzație de arsură intensă caracteristică și hipersensibilitate la contact

**HERPESUL PALPEBRAL**

Herpes > aplicații reci: Apis, Cantharis, Mez, Nat-m

Herpes < rece: Ars-a, Rhus-t, Sepia, Graph

pot fi folosite și următoarele remedii în faza veziculoasă:

**Clematis erecta:**

- vezicule pe o piele înroșită, din care se scurge un lichid galben iritant și arzător care formează cruste galbene
- prurit intens > apă rece, < căldura patului

**Anacardium orientale:**

- erupție veziculoasă pruriginoasă, cu roșeață și inflamația pielii
- > mâncând
- Se poate asocia cu: probleme gastrice (hiperaciditate) // epuizare fizică și intelectuală cu cefalee // tulburări de comportament

**Sarsaparilla:**

- erupții herpetiforme pruriginoase, cu localizare preferențială la nivelul buzei superioare, ocular sau genital
- < primăvara și toamna
- Frecvent asociat cu patologii urinare (litiază, colică, cistită, prostatită)

**Borax:**

- erupții herpetice cu vezicule mici, în buchet
- se pot asocia cu: afte // leucoree // rău de transport (< mișcarea de coborâre)

**Anagallis arvensis:**

- erupții eritemato-veziculoase pruriginoase cu localizare de elecție la nivelul mâinilor și degetelor, care pe măsura ce se usucă lasă un aspect de dermatoză keratinizată și fisurată (util în dishidroza palmo-plantară)

**Primula obconica:**

- erupții predominant la nivelul degetelor

**\*\* alte remedii indicate în DERMATOZELE UMEDE:  
ECZEME PALPEBRALE:**

**Tellurium:**

- erupții veziculoase, umede, pruriginoase
- localizate în special în santurile retro-auriculare, pliurile de flexie, partile genitale, pleoape
- prurit < căldură
- secrețiile sunt fetide, iritante // transpirația are miros aliaceu

**Natrium hypochlorosm:**

- eritem recidivant cu vezicule umplute cu un lichid albicios
- > grataj, aplicații reci

- **NEURALGIILE POST-ZOSTERIENE:**

**Apis :**

- dureri înțepătoare > aplicații reci

**Arsenicum album:**

- dureri arzătoare < noaptea, > aplicații calde

**Mezereum :**

- dureri arzătoare și prurit violent < căldură < aplicații calde < spălat

**Ranunculus bulbosus :**

- dureri acute lancinante de-a lungul traiectelor nervoase sau dureri vii arzătoare ce evoluează în paroxisme- ca și cum ar fi înjunghiat

**Kalmia latifolia:**

- specific pt nevralgia oftalmică dreaptă
- dureri fulgurante ca o descărcare electrică, desirantă, însoțită de senzație de amorteală, < mișcare

**Prunus spinosa:**

- specific pt nevralgie supraorbitară, mai ales dreaptă, cu caracter fulgurent, iradiind în jurul ochiului sau spre occiput

**Hypericum perforatum:**

- dureri lancinante de-a lungul traiectelor nervoase < contact, secuse, zdruncinături

**Spigelia:**

- dureri nevralgice, predominant stg, violente, ce urmeaza curba solara
- intepatoare ( ca si cum locul e strapuns de un obiect ascutit) sau arzatoare” ca acele inrosite in foc” ,
- < contact, miscare, secuse, aer rece
- > repaus, caldura
- Iradiere in orbita / oasele malare/ maxilarul superior

#### **Magnesia phosphorica:**

- nevralgie faciala sau orbitara dreapta
- dureri intolerabile cu debut si sfarsit brusc, in paroxisme > caldura

#### **Causticum:**

- nevralgie cu senzatia de arsura sau de rana deschisa( “carne vie”)
- < frig uscat, > vreme calda si umeda
- Paraizie faciala cu ptoza palpebrala, insotita de o durere care iradiaza, se raspandeste( spreading pain)

#### **Zincum met**

- dureri arzatoare, cu senzatia de furnicaturi sub piele, < ingestia de alcool

- tratament de teren :

**Vaccinotoxinum-** nosodul specific

**Staphylococin-** mai efficient in caz de supuratie

**Sacharum officinale-** drenaj

#### **Sepia:**

- herpes palpebral si labial, frecvent catamenial, cu roseata, prurit neameliorat de grataj, la subiecti cu congestie portala , relaxarea tesutului elastic-conjunctiv, probleme menstruale

#### **Natrium muriatic:**

- herpes palpebral, labial pe buze cu fisura mediana si fisurate la comisuri la subiecti slabi, in ciuda unui apetit crescut, uscaciunea gurii cu sete, dorinta anormala de sare, cefalee cronica, hipersensibilitate la frig

#### **Sulfur**

#### **Psorinum**

- in caz de teren psoric, cu tendinta la periodicitate

#### **Tuberculinum**

- in caz de teren tuberculinic

### **LEZIUNI SUPRAINFECTATE**

#### **Hepar sulfur:**

- suppuratie fetida( ca branza veche) insotita de dureri intepatoare, ca de aschie
- hipersensibilitate la contact si la rece
- poate ajuta colectarea si evacuarea( 5-7 CH), sau poate favoriza resorbtia( 15-30-200 CH)

**Mercurius solubilis:**

- suppuratii frecvent multiple
- pleoape rosii, edemate, cateodata excoriate
- secretii iritante, excoriante
- prurit si durere arzatoare
- < lumina si caldura radianta < noaptea < caldura patului >aplicatii reci
- Tendinta la ulceratii
- Gura mercuriala (limba saburala, amprente, hipersalivatie, halena fetida)
- Subfebrilitate, frisoane “ a fleur de peau”, transpiratii abundente < noaptea

**Myristica:**

- completeaza actiunea lui Hepar sulfur, favorizand resorbtia si cicatrizarea orjeletului cand acesta a perforat

\*\*\*\*\*

**Bibliografie:**

1. Ophtalmologie homeopatique en pratique courante- Odette Duflo-Boujard
2. Ghid practic de remedii homeopate- Roger Morrison
3. Matiere medicale homeopatique- Denis Demarque
4. Homeopathic Materia Medica- W. Boericke
5. Ophtalmologie homeopatique en pratique courante- Odette Duflo-Boujard
6. Ghid practic de remedii homeopate- Roger Morrison
7. Matiere medicale homeopatique- Denis Demarque
8. Homeopathic Materia Medica- W. Boericke
- 9.