

## **KANKER**

Kanker adalah pertumbuhan dan perkembangan sel yang abnormal atau tidak terkendali.

## **KANKER PAYUDARA**

Kanker payudara adalah tumor ganas yang menyerang payudara akibat pertumbuhan sel yang tidak terkendali.

## **PENYEBAB KANKER**

- ❖ Faktor eksternal

Disebut juga bahan karsinogen yaitu yang dapat menyebabkan kanker, diantaranya :

- ✓ Bahan kimia
- ✓ Radiasi
- ✓ Zat pewarna
- ❖ Faktor Internal
  - ✓ Hormon
  - ✓ Keturunan ( riwayat keluarga seperti ibu, adik atau kakak perempuan yang pernah menderita kanker )
  - ✓ Sistem kekebalan tubuh
  - ✓ Kondisi metabolisme

## **TANDA DAN GEJALA KANKER PAYUDARA**

1. Tonjolan pada payudara
2. Putting susu mengeluarkan cairan (seperti nanah)
3. Perubahan kesimetrisan payudara
4. Perubahan temperatur/suhu kulit (hangat, panas, kemerahan)
5. Pembengkakan kelenjar-kelenjar limfe diketiak.

## **CARA-CARA PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI**

Sebaiknya dilakukan saat mencapai usia 25 tahun karena resiko kanker payudara meningkat dengan bertambahnya usia. Waktu pemeriksaan adalah seminggu setelah haid setiap bulan. Untuk yang sudah menopause/berhenti haid, dilakukan pada tanggal yang sama setiap bulannya. Cara-cara memeriksa payudara sendiri :

1. **Ketika Mandi**

Mulailah dengan melakukan pemijatan dibawah ketiak dan berputar (kearah dalam) dengan menggunakan ujung jari anda. Lakukan pemijatan pada kedua payudara.

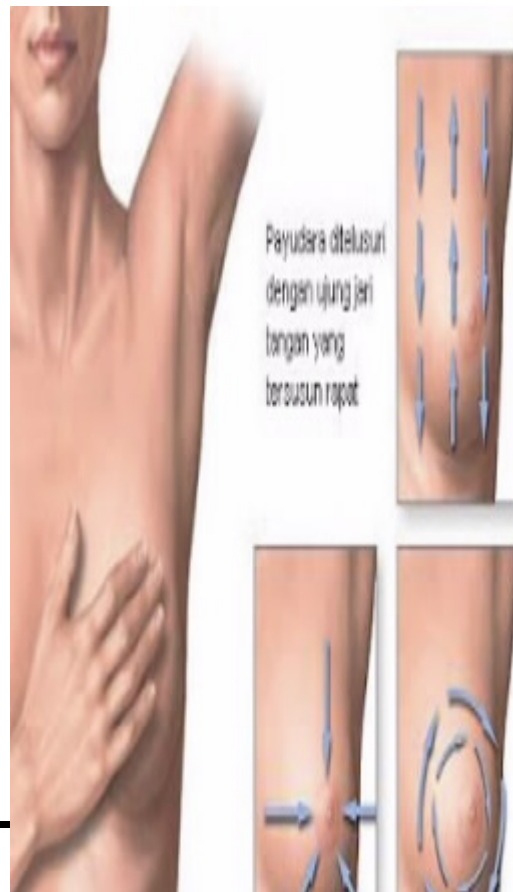
2. **Didepan Cermin**

Periksa payudara dengan kedua lengan diangkat keatas untuk melihat adakah benjolan, lalu lakukanlah beberapa tekanan seputar payudara yang dimulai dari bagian bawah, lihat adakah

cairan seperti nanah atau tidak.

3. **Berbaring**

Berbaring dengan menggunakan bantal lalu letakkan tangan kiri dibawah kepala untuk memeriksa payudara kanan, lakukan sebaliknya untuk memeriksa payudara kiri. Cara memeriksa sama dengan pada saat mandi.



Oleh :  
FATMA RISDA HIDAYATI  
FAUZIAH NUR ZELVA

NURNGAENAH  
NURUL HIDAYAH  
RENI ANDRIANI  
RINA ANDRIANI

PROGRAM STUDI DIII  
KEPERAWATAN  
POLTEKKES SEMARANG  
TAHUN 2014