

PENDAHULUAN

Sambutan Hari Sukan Negara telah di isytiharkan pada setiap hari Sabtu minggu kedua bulan Oktober setiap tahun. Ia telah diumumkan oleh Yang Amat Berhormat, Dato' Sri Mohd. Najib bin Tun Haji Abdul Razak, Perdana Menteri Malaysia pada 24hb Mac 2015.

Sambutan Hari Sukan Negara ini merupakan suatu inisiatif Kementerian Belia dan Sukan di mana ia adalah satu langkah pro aktif didalam proses transformasi ke arah mencapai hasrat menjadikan Malaysia sebagai sebuah 'Negara Bersukan' (Sporting Nation). Oleh yang demikian, Hari Sukan Negara di jadikan agenda nasional yang selari dengan matlamat negara ke arah Wawasan 2020.

OBJEKTIF

1. Menyahut seruan Kerajaan dalam menjayakan Hari Sukan Negara.
2. Membudayakan aktiviti fizikal yang sihat di sekolah dan di rumah.
3. Membudayakan sukan di sekolah.
4. Memupuk semangat kesukanan dalam kalangan murid-murid.
5. Memberi pengetahuan kepada murid tentang kepentingan bersukan dalam kehidupan.

TARIKH / HARI/ MASA / :

Hari Sukan Negara peringkat sekolah akan diadakan pada ketetapan yang berikut :

Tarikh : 10 Oktober 2015

Masa : 7.30 pagi hingga 1.00 tgh

Tempat: Sekolah Kebangsaan

KUMPULAN SASARAN

Semua murid Sekolah Kebangsaan.....

PELAKSANAAN AKTIVITI

(PERMAINAN LUAR)

TAHAP 1

KELAS	AKTIVITI SUKANEKA		GURU
	PERMAINAN 1 (SEBELUM REHAT)	PERMAINAN 2 (SELEPAS REHAT)	
TAHUN 1	1) Pijak belon 2) Lari dalam guni	1) Bawak bola dalam sudu 2) Isi air dalam botol	
TAHUN 2	1) Lari Kaki Gajah 2) Lari susun Bata	1) Lari Ikat Kaki 2) Tiup Belon Sampai Pecah	
TAHUN 3	3) Lari Ikat Kaki 4) Tiup Belon Sampai Pecah	1) Lari Kaki Gajah 2) Lari susun Bata	
PRA SEKOLAH	1) Bawak bola dalam sudu 2) Isi air dalam botol	1) Pijak belon 2) Lari dalam guni	

TAHAP 2

KELAS	AKTIVITI		GURU
	SEBELUM (PERMAINAN 1)	SELEPAS (PERMAINAN 2)	
TAHUN 4, 5 dan 6 Lelaki	FUTSAL	HOKI	
TAHUN 4, 5 dan 6 Perempuan	BOLA JARING	BOLA BALING	

PERMAINAN DALAMAN

TAHAP 1
KELAS TAHUN 4, 5 DAN 6

KELAS	AKTIVITI SUKANEKA		GURU
	PERMAINAN 1 (SEBELUM REHAT)	PERMAINAN 2 (SELEPAS REHAT)	
TAHUN 1	1) Pijak belon 2) Lari dalam guni	1) Bawak bola dalam sudu 2) Isi air dalam botol	
TAHUN 2	1) Lari Kaki Gajah 2) Lari susun Bata	1) Lari Ikat Kaki 2) Tiup Belon Sampai Pecah	
TAHUN 3	1) Lari Ikat Kaki 2) Tiup Belon Sampai Pecah	1) Lari Kaki Gajah 2) Lari susun Bata	
PRA SEKOLAH	1) Bawak bola dalam sudu 2) Isi air dalam botol	1) Pijak belon 2) Lari dalam guni	

TAHAP 2

KELAS	AKTIVITI		GURU
	SEBELUM (PERMAINAN 1)	SELEPAS (PERMAINAN 2)	
TAHUN 4, 5 dan 6 Lelaki (berkumpulan)	DAM HAJI	CONGKAK	
TAHUN 4, 5 dan 6 Perempuan (berkumpulan)	CONKAK	DAM HAJI	

TENTATIF PROGRAM

- | | | |
|------------|---|---|
| 7.30 pagi | - | Murid berkumpul di tapak perhimpunan |
| 7.40 pagi | - | Taklimat perjalanan majlis
Bacaan Doa
Ucapan perasmian oleh Tuan Guru Besar |
| 8.00 pagi | - | Senamrobik |
| 8.30 pagi | - | PERMAINAN 1 |
| 10.00 pagi | - | REHAT |
| 10.30 pagi | - | PERMAINAN 2 |
| 12.30 tgh | - | Penyampaian hadiah |
| 1.00 tgh | - | Bersurai |