

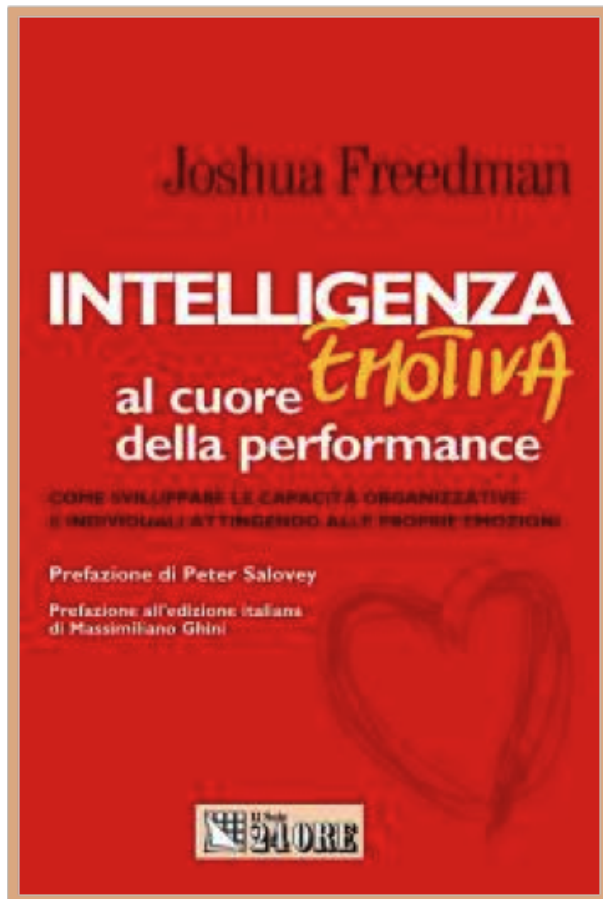
Istinto, Intelligenza Emotiva, visione, connessione

Quando lavoravo nelle scuole materne ed scuole primarie i materiali di cui mi servivo più generalmente erano legati al potenziamento dell'espressione delle emozioni, di cui molti bimbi sono carenti soprattutto perché gli adulti intorno per loro non sanno bene esprimere i loro sentimenti. Per aiutare un bambino piccolo a reperire da solamente la soluzione al problema che lo affligge potreste inscenare un gioco successo fantasia, come usare delle bambole e sceneggiare le due versioni di una soluzione (quella giusta e quella sbagliata). Infine se vostro figlio propende per una soluzione per voi sbagliata, ma comunque innocua, fategliela pure mettere costruite in pratica. Inoltre la soluzione sbagliata vittoria un problema aiuta i bambini a analizzare i loro errori e i piccoli imparano molto dai loro sbagli. Infatti, vi sono dei corsi di Intelligenza Emotiva nei quali si lavora su diverse abilità.

Sulla basilari di una singola review generale degli studi su animali ed esseri umani, Schore (1994, 1996) conclude quale quando le figure primarie di relazione non riescono a regolare una eccessivamente bassa e/ elevata attivazione emotiva negativa potrebbero esserci alterazioni permanenti nello sviluppo morfologico della corteccia orbitofrontale. A volte è visto come importante notare che lo stress può impattare costruite in maniera negativa sulla propria intelligenza emotiva perché nei momenti successo difficoltà le persone tendono a chiudersi in se stesse.

Maniera, un responsabile delle finanza umane che viene a sapere che suo figlio è appena nato, rischia di accorgersi tutto positivamente nelle ore e nei giorni seguenti. La classe ci insegna a correggere il nostro modo di esprimerci: impariamo ad utilizzare i giusti tempi verbali e a comporre frasi di senso compiuto, fluide e ben strutturate. Parallelamente, la scuola si occupa di insegnarci a scrivere; si parte dalle basi con l'alfabeto, si passa dai compiti scritti ai temi costruite in classe, finché arriverà, per alcuni, il momento vittoria scrivere un tesi vittoria laurea un articolo scientifico.

Anche se tradizionalmente viene pensata come una skill più soft - soprattutto se paragonata al Q. I. ad altre metriche - l'Intelligenza Emotiva può essere testata e misurata. La capiente notizia riguardo l'Intelligenza Emotiva non è solo che può spiegarci perché qualche venditori superano facilmente gli altri, ma che si può realmente migliorare ogni giorno.



Rispetto alla motivazione, per esempio, Goleman ricorre alla teoria del flusso¹, inteso come qualcuno speciale stato della mente in cui svolgiamo il lavoro al ideale, dove l'eccellenza equivale al piacere, un vero e proprio paradosso neurale², dato che assorbiti in un compito straordinariamente impegnativo lo realizziamo con il minimo dispendio energetico.

Daniel Goleman nel 1995 ha divulgato il concetto successo Intelligenza Emotiva³ delineando ampiamente, attraverso [intelligenza emotiva](#) molteplici argomentazioni scientifiche, il valore e l'importanza dell'I. E. oggi - sul lavoro e nei diversi contesti di vita - per individui, gruppi ed organizzazioni. Il contributo all'eccellenza della competenza emotiva aumenta con la complessit , in questo modo per i lavori pi  semplici   tre volte di pi ¹, per i medi   dodici volte di pi ¹ e per i complessi l'incremento a volte   visto come pari a circa al 127%.

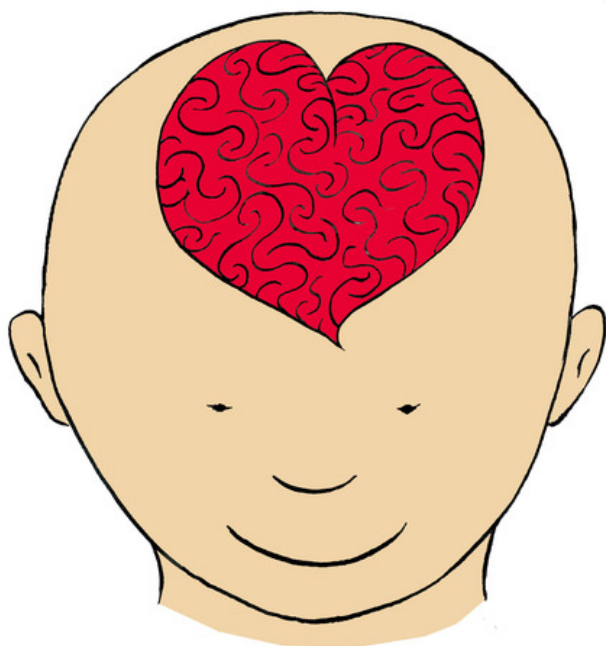
  solo dal 1970 che intelligenza ed emozione sono integrati mediante gli studi di Cattell e Vernon, Sternberg e Gardner, quale sostiene l'importanza di comprendere le sensazioni proprie e altrui e afferma quale le persone sono dotate vittoria almeno sette intelligenze: Logico/Matematica, Linguistico/Verbale, Cinestetica, Visivo/Spaziale, Musicale, Intrapersonale, Interpersonale.

Qualora pensiamo in aggiunta al grado di vita affettiva (dei sentimenti e delle passioni), sarebbe determinante che la stessa psicologia frankliana² e i differenti approcci alla personalit  e ai (ad esempio Maslow Kelly) esprimessero delle proposte operative con lo scopo di la classe. Le ricerche pi  recenti dimostrano che la sfera emotiva svolge un ruolo determinante nella crescita delle persone.

Riconoscere il esattamente vissuto   un buon modo per coltivare la propria libert , potersi fermare e ammettere ok, in questo istante provo rabbia³ consente in primo luogo di non agire spinti

dall'impulso della rabbia, e, in un secondo istante, di trovare un canale adatto e funzionale con lo scopo di esprimerla. La letteratura pi comune e anche il buon senso suggeriscono quale questo tipo di intelligenza venga supportata in parte dalla natura e costruite in parte da come si viene allevati e da come decidiamo di impostare la nostra formazione.

Se la mia intelligenza emotiva a volte  visto come nobile, sentir verso un amico capace che mi aiuta a studiare un sentimento che mi porter a difenderlo quando qualcun'altro lo definir un secchione sfigato. La motivazione altruistica che accompagna un atto,  ormai cosa acquisita, provoca un benessere intenso e ha una portata emotiva terapeutica tale costruite in chi la sperimenta che contrasta il pessimismo e addirittura la depressione. I test successo personalit hanno misurato i tratti intrinseci della personalit e i test del QI hanno misurato le capacit intellettuali. L'aggiunta del concetto vittoria QE ai concetti successo personalit e intelligenza ha completato la nostra visione della psicologia umana.



Tuttavia, il fatto che l'Intelligenza Emotiva sia collegata al successo e, in un certo senso lo faciliti,  solo una delle tante implicazioni di questa qualit, essendo che i suoi tentacoli raggiungono molte altre sfere della nostra esistenza e influenzano il nostro comportamento. Le emozioni sono in grado di essere di grande aiuto quando ci troviamo successo fronte per un questione, perch ci possono avvertire del pericolo e ci fanno assumere un atteggiamento pi cauto. Tuttavia, a volte diventano un ostacolo, soprattutto quando siamo estranei alla situazione quale abbiamo successo fronte. In seguito hanno chiesto di essi se sarebbero stati disposti a avere un disegno di una singola clinica medica.