

## HUA HU CHING - Învățătura necunoscută a lui Lao Tse

„1

*Eu vă arăt Calea Desăvârșită de comuniune cu marele și misteriosul TAO. Învățăturile mele sunt simple; dacă vrei să faci din ele o religie sau o știință vei da greș. Profunde, chiar dacă sunt simple, aceste învățături conțin întregul adevăr al Universului. Cine vrea să cunoască adevărul, să realizeze cu bucurie treburile și îndatoririle care îi revin. Când și-a terminat treburile, să se bucure de curățirea trupului și de bucatele ce îi revin. După ce a terminat toate acestea, să meargă la Ghidul său spiritual pentru a primi învățătura. Această cale simplă conduce către dobândirea păcii, a virtuții și a abundenței.*

2

*Bărbații și femeile care doresc să fie conștienți de întregul adevăr trebuie să adopte practica Căii Desăvârșite. Aceste discipline consacrate calmează mintea și conduc la armonia cu tot ceea ce ne înconjoară. Prima practică este cea a virtuții nediscriminatorii: ai grijă de cei care merită aceasta, și în același timp, în mod egal, ai grijă și de cei care nu merită aceasta. Când extinzi această virtute în toate direcțiile, fără discriminare, te afli deja ferm ancorat pe Calea care te conduce la TAO.*



3

*Cine vrea să întruchieze TAO trebuie să accepte totul. Aceasta înseamnă să nu manifesti respingere și să nu dețesti vreă idee sau vreun lucru, cu viață sau fără viață, cu formă sau fără formă. Acceptarea este adevărata esență a lui TAO. A accepta totul înseamnă în același timp îndepărtarea de orice concept sau separare - bărbat sau femeie, eu și celălalt, viață și moarte. Separarea este contrară naturii lui TAO. Renunțând la antagonism și la separare, te afli deja în mijlocul unității armonioase a tuturor lucrurilor și fenomenelor.*

4

*Orice îndepărtare de TAO contaminează spiritul. Mânia este îndepărtare, neacceptarea este îndepărtare, egoismul este îndepărtare. De-a lungul încarnărilor, povara acestor contaminări poate să devină foarte mare. Există o singură modalitate de purificare a acestora și anume practicarea virtuții. Ce vrea să zică aceasta? Practica virtuții înseamnă a-i ajuta pe ceilalți fără să cerem ceva în schimb, oferind fără limite propriul nostru timp, capacitățile și posesiunile noastre, în orice ocazie sau loc care ne cere aceasta, fără a aduce vreun prejudiciu persoanelor care au nevoie de ajutorul tău. Dacă disponibilitatea ta de a oferi fericire este limitată, limitată va fi și posibilitatea de a primi fericire. Aceasta este opera subtilă a lui TAO.*

5

*Îți imaginezi că Universul este agitat? Mergi noaptea în deșert și contemplă cerul înstelat. Această practică ar trebui să îți răspundă la întrebare. Ființa superioară își ordonează mintea la fel cum Universul ordonează stelele de pe cer. Conectându-și mintea cu originea ei ultimă, o calmează. Odată ce s-a calmat, se expansionează în mod natural și în final devine vastă și incomensurabilă, precum cerul nopții.*

6

*TAO dă naștere tuturor formelor, dar el nu are formă proprie. Dacă încerci să-ți reprezinți în minte imaginea sa, îl vei pierde. Este ca și cum ai țintui un fluture: capturezi forma, dar pierzi zborul. De ce nu te mulțumești doar să îl experimentezi?*

7

*Învățăturile Căii Desăvârșite vor continua atât timp cât există TAO și cineva care vrea să-l întrupeze. Ceea ce este scris acum pe aceste pergamente va apărea într-un mod diferit peste generații. Totuși, aceste lucruri nu se vor schimba niciodată: cine vrea să atingă unitatea trebuie să practice virtutea nediscriminatorie. Pentru aceasta, trebuie desființată orice idee de dualitate: bun și rău, frumos și urât, înalt și scund. Trebuie abandonată orice deviere mentală născută din credințe culturale sau religioase. Într-adevăr, mintea trebuie menținută liberă de orice gând care interferează cu înțelegerea lor asupra Universului, totul fiind privit ca o unitate armonioasă. Începutul acestei practici este începutul eliberării.*

8

*Mărturisesc că aici nu este nicio învățătură de oferit: nicio religie, nicio știință și nici vreo altă formă de informații care să îți îndrepte mintea către TAO. Astăzi vorbesc într-un mod, mâine pot să vorbesc în alt mod, dar întotdeauna, Calea Desăvârșită se află dincolo de cuvinte și de minte. Fii pur și simplu conștient de unitatea tuturor lucrurilor.*

9

*Cine își dorește admirația lumii, să adune o avere mare și apoi să renunțe la ea. Lumea îl va admira în conformitate cu mărimea averii sale. Bineînțeles că aceasta nu are niciun sens. Încetează să mai gonești după dobândirea admirației. Găsește-ți toate resursele în TAO. Trăiește în conformitate cu acesta, împărtășește cu ceilalți și învățăturile ce conduc la acesta și vei fi cuprins de binecuvântarea ce se revărsă din acesta.*

10

*EGO-ul este ca o maimuță care țopăie prin junglă: fascinat complet de regatul simțurilor, trece de la o dorință la alta, de la un conflict la altul, de la un egoism la altul. Dacă îl ameninți se teme pentru viața sa. Lasă această maimuță să plece. Lasă simțurile să plece. Lasă dorințele să plece. Lasă conflictele să plece. Lasă ideile să plece. Lasă să plece iluzia vieții și a morții. Tu doar rămâi în centru, ca un observator. Apoi uită că te afli acolo.*

11

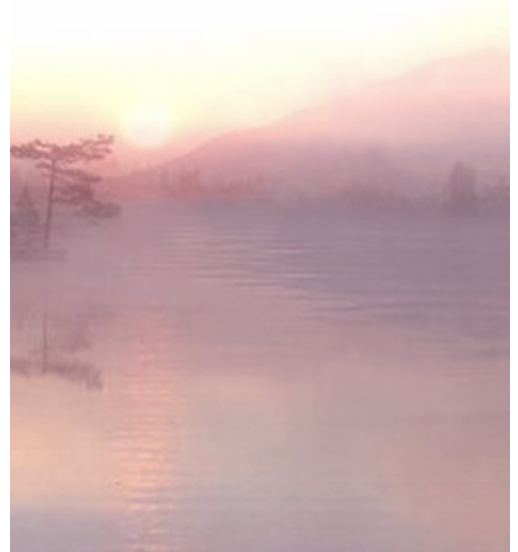
*Te atrage mai mult un parfum decât altul? Preferi această aromă sau acel sentiment? Practica ta spirituală îți se pare sacră, iar munca îți se pare profană? Înseamnă că mintea ta este separată: de ea însăși, de unitate, de TAO. Menține-ți mintea liberă de separări și distincții. Când mintea ta este simplă, detașată și liniștită, toate lucrurile pot să existe în armonie și vei începe să percepi adevărul ultim.*

12

*Vrei să locuiești într-un spațiu sacru? Vrei să dobândești respectul și compania celor mai spirituale ființe? Vrei să fii protejat de gardienii celor opt raze puternice de energie? Prețuiește atunci Calea Desăvârșită: tratează cu respect aceste învățături, practică adevărurile sale, iluminează cu acestea celelalte ființe umane. Vei primi atâtea binecuvântări din partea Universului câte fire de nisip sunt în Râul Eternității.*

13

*Particulele minuscule ce formează vastul Univers nu sunt decât puțini minuscule. Cu atât mai puțin vastul univers este vast. Toate acestea sunt concepte ale minții, care este precum un cuțit, ce reduce încetul cu încetul accesul la TAO, aceasta (mintea) căutând să îl cuprindă și să-l stăpânească. Dar ceea ce se află dincolo de formă*



*este de necuprins și ceea ce se află dincolo de înțelegere este de necontrolat. Există totuși o consolare: cel care renunță la cuțit îl va avea pe TAO la îndemână.*

14

*Poți să îți dizolvi EGO-ul? Poți să abandonezi ideea de eu și de celălalt? Poți să renunți la noțiunile de bărbat și femeie, scurt și lung, viață și moarte? Poți să lași deoparte toate aceste dualități și să accepți TAO fără scepticism sau panică? Dacă poți să faci aceasta, vei atinge inima Unității Desăvârșite. Pe parcursul drumului evită să te gândești la Unitate ca la ceva neobișnuit, elevat, sublim, transcendent. Căci fiind Unitate, ea se află dincolo de toate aceste atribute. Este pur și simplu adevărul direct, esențial și complet.*

15

*Pentru ființa obișnuită, ceilalți adeseori cer toleranță. Pentru ființa cu un înalt nivel de conștiință, nu există nimic care să se poată numi toleranță, deoarece nu există nimic care să se poată numi celălalt. Aceasta a abandonat orice idee de individualitate și și-a extins bunăvoința fără a aduce vreun prejudiciu anume. Fără ură, fără a se opune, fără a se lupta, pur și simplu învață și există. A iubi, a urî, a avea așteptări: toate acestea sunt atașamente. Atașamentul împiedică evoluția spirituală reală a ființei umane. Prin urmare, ființa completă nu se atașează de nimic și poate relaționa cu toată lumea, fără nicio discriminare. Din acest motiv, existența sa este în beneficiul tuturor ființelor. După cum se poate observa, ceea ce are formă este egal cu ceea ce nu are formă și ceea ce este viu este egal cu ceea ce este fără viață. Acesta este adevărul ultim și nu vreo invenție religioasă, dar numai cei cu un înalt nivel de evoluție spirituală îi vor înțelege sensul.*



16

*Majoritatea religiilor din lume nu fac decât să consolideze atașamentele față de anumite concepte false, cum ar fi: eu și celălalt, viață și moarte, cer și pământ... Cel care se lasă înlănțuit de aceste idei false nu poate să perceapă Unitatea Desăvârșită. Suprema virtute care poate să fie practică este acceptarea responsabilității de a descoperi și de a transmite apoi mai departe adevărul complet. Unii oameni îi ajută pe ceilalți cu scopul de a primi recompense și admirație. Aceasta este pur și simplu lipsit de sens. Alții devin învățați pentru a-i servi, pe de o parte, pe ceilalți și pe de altă parte pentru a-și servi propriul EGO. În cel mai fericit caz, aceștia vor înțelege doar jumătate din adevăr. Dar acelor care vor dobândi învățătura pentru a-i ajuta pe ceilalți, li se va revela adevărul întregului Univers. În consecință, caută acest ultim adevăr, care este complet, practică-l în viața de zi cu zi și împărtășește-l cu umilință și celor din jurul tău. Vei intra astfel în tărâmul a ceea ce este divin."*