

Impact de la dépendance liée à l'âge sur  
l'alimentation des personnes âgées

*JASFGG\_04-10-2012*

*C. CREMA*



Proportion de personnes âgées atteintes de dénutrition :

de 4 à plus de 50% en fonction du lieu de vie (du domicile au milieu hospitalier).

Impact de la dénutrition sur l'espérance et la qualité de vie :

altération de l'état général du sujet âgé qui passe par une augmentation (cf. « spirale de la dénutrition », M. FERRY) :

de la morbidité infectieuse (x 2 à 6)

de la mortalité (x 2 à 8)

de la fréquence des infections nosocomiales, des escarres

augmentation de la durée d'hospitalisation

augmentation des risques de chutes, des fractures et de la dépendance

Objectifs :

**Mettre en évidence l'impact de la perte d'autonomie fonctionnelle liée à l'âge sur l'alimentation des personnes âgées et la préparation des repas**

→ **Etablir un lien entre la perte d'autonomie fonctionnelle et l'état nutritionnel du sujet âgé**

Projet ANR AUPALESENS

Enquête **pluridisciplinaire** (aspects nutritionnels, sensoriels, psychologiques, sociologiques,.....)

Objectif principal du projet :

améliorer le plaisir alimentaire du sujet âgé.

Objectifs secondaires :

Connaître la population âgée

Comprendre les facteurs liés aux risques de dénutrition

Améliorer l'appétence des aliments, le contexte du repas et le plaisir à manger

Vérifier les effets positifs d'un programme d'éducation alimentaire sur les personnes âgées dépendantes (EHPAD)

Projet ANR AUPALESENS

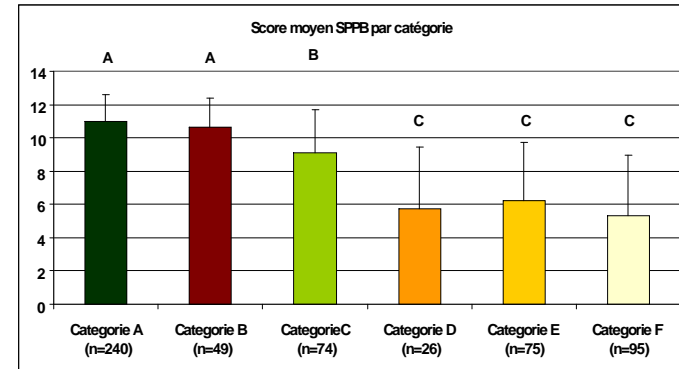
Recrutement de 559 personnes âgées de plus de 65 ans ayant des situations de vie différentes : 464 personnes de + 65 ans vivant à domicile et 95 personnes de + 65 ans vivant en EHPAD

Classification des sujets en fonction de leur perte d'autonomie selon 6 catégories :

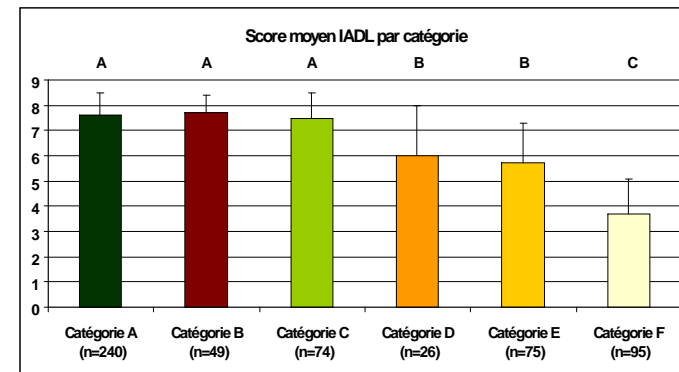
- Catégorie A (n=240) : personnes à domicile sans aucune aide
- Catégorie B (n=49) : personnes à domicile déclarant recevoir une aide de « confort » (jugée par les personnes comme n'étant pas indispensable) hors plan alimentaire
- Catégorie C (n=74) : personnes à domicile ayant besoin d'une aide hors plan alimentaire
- Catégorie D (n=26) : personnes à domicile ayant besoin d'une aide aux courses
- Catégorie E (n=75) : personnes à domicile ayant besoin d'une aide à la préparation des repas et/ou portage de repas ou mangeant en restauration collective
- Catégorie F (n=95) : pe

# Population : du point de vue de l'autonomie et de la santé

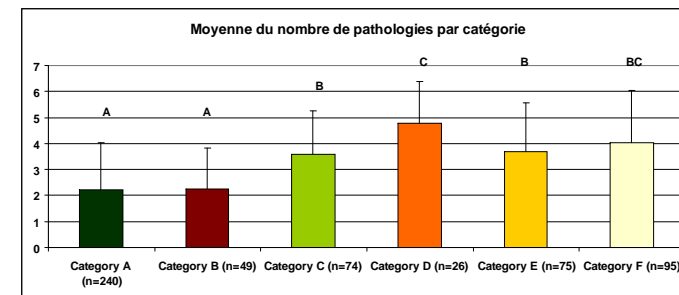
Score moyen *Short Physical Performance Battery* par catégorie (n=559) : (p<0.001)



Score moyen *Instrumental activities of daily living* par catégorie (n=559) : (p<0.001)

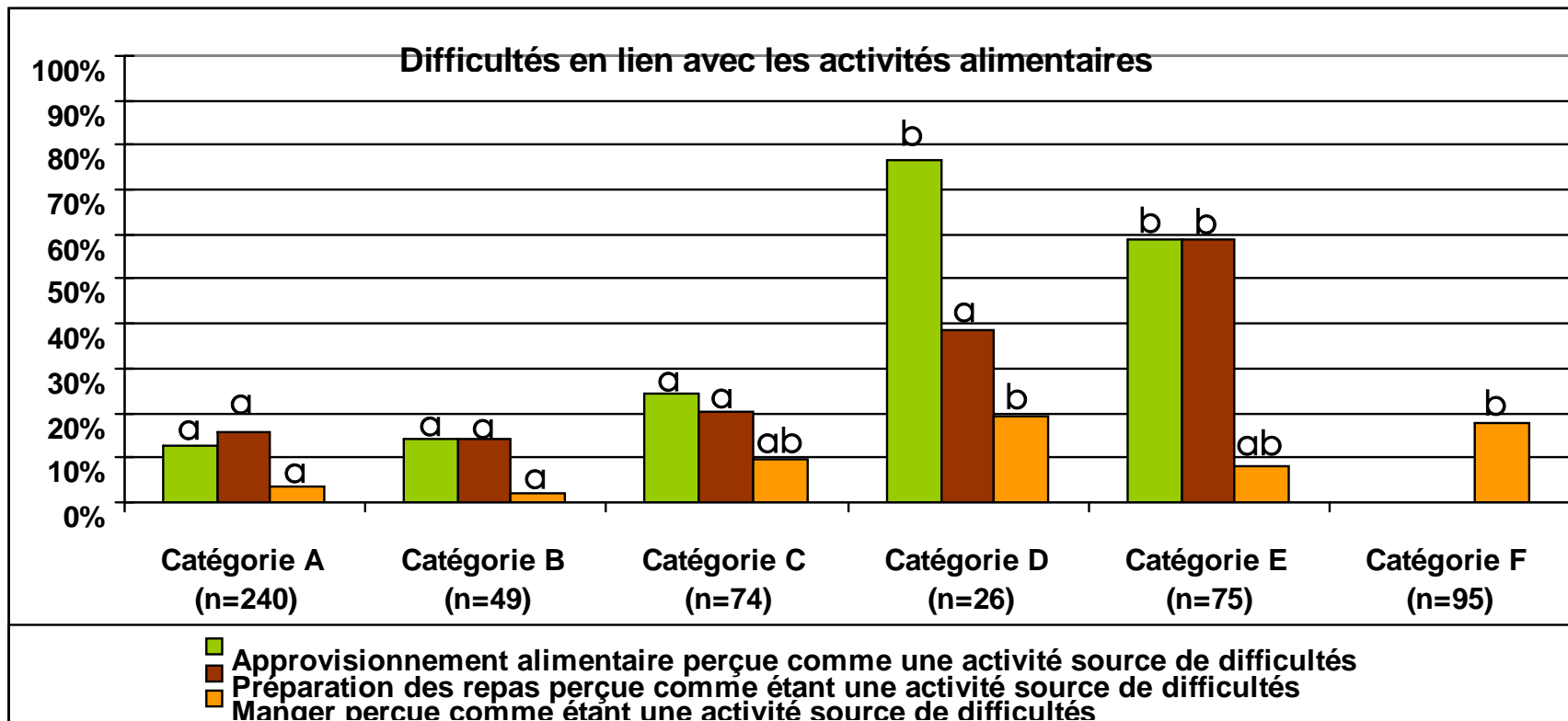


Moyenne du *nombre de pathologies* par catégorie (n=559) : (p<0.001)



Effet d'âge *corrélé aux différentes catégories* : + on avance dans les catégories, + la moyenne d'âge est élevée (p<0.001)

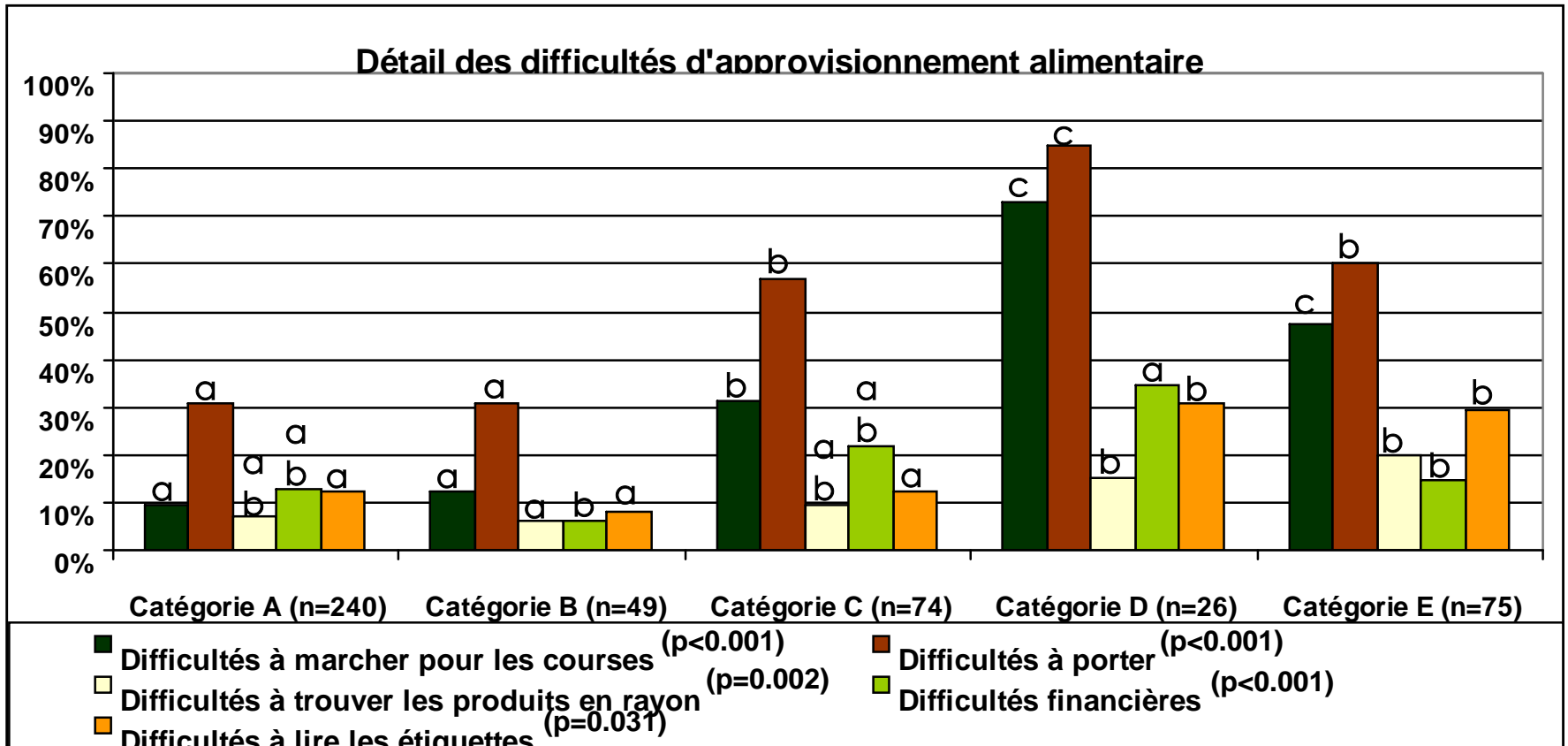
« Pour vous, faire les courses/préparer le repas/manger est une activité ... : très facile, facile, pas vraiment facile, difficile, impossible »



\* Les lettres indiquent les sous-ensembles homogènes (Test de Tukey), a :  $p < 0.001$ , b :  $p < 0.001$ , ab :  $p < 0.001$

# Les difficultés en lien avec l'approvisionnement alimentaire (n=464)

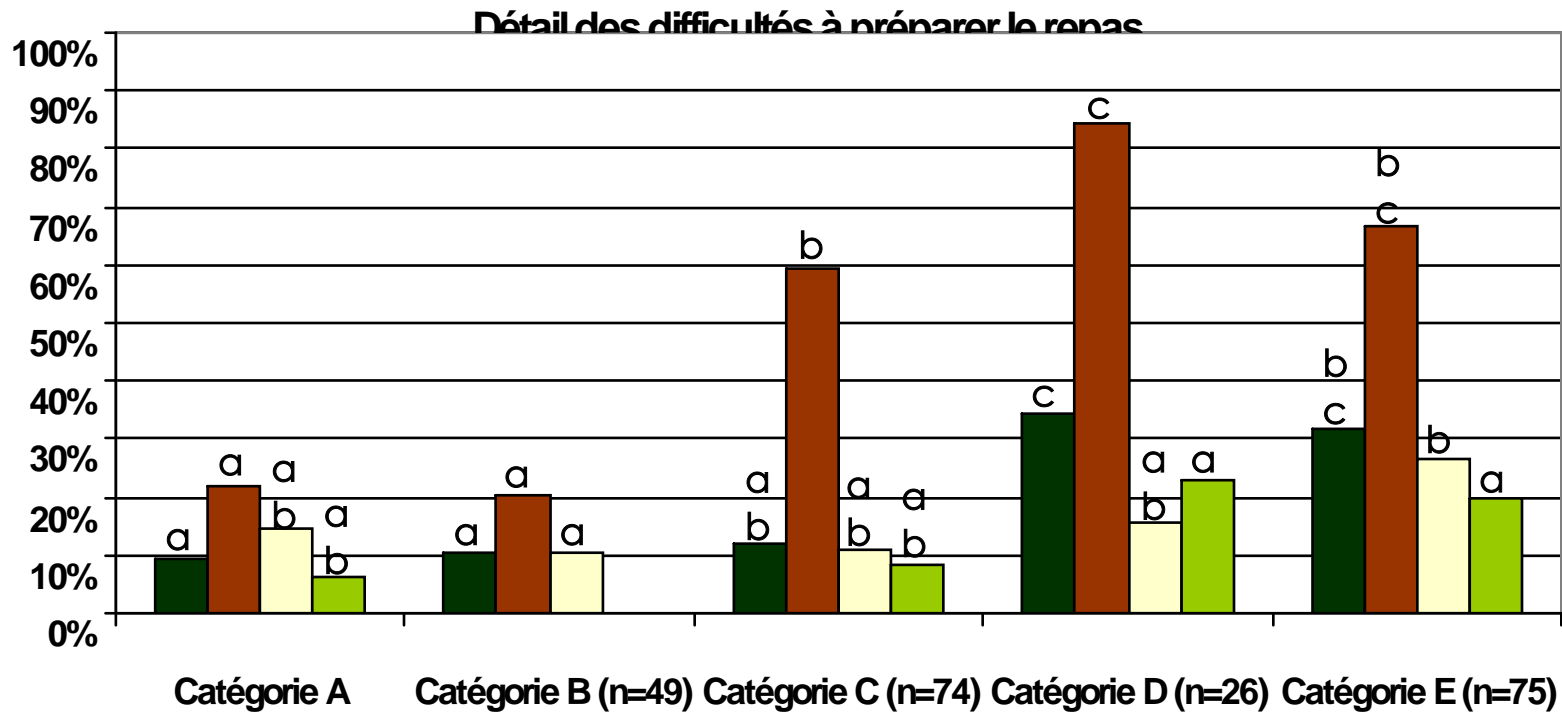
« Lorsque vous faites les courses, rencontrez-vous les difficultés suivantes ... ? : oui, plutôt oui, plutôt non, non »



\* Les lettres indiquent les sous-ensembles homogènes (Test de Tukey)

# Les difficultés en lien avec la préparation des repas (n=464)

« Lorsque vous préparez les repas, rencontrez-vous les difficultés suivantes ... ? : oui, plutôt oui, plutôt non, non »

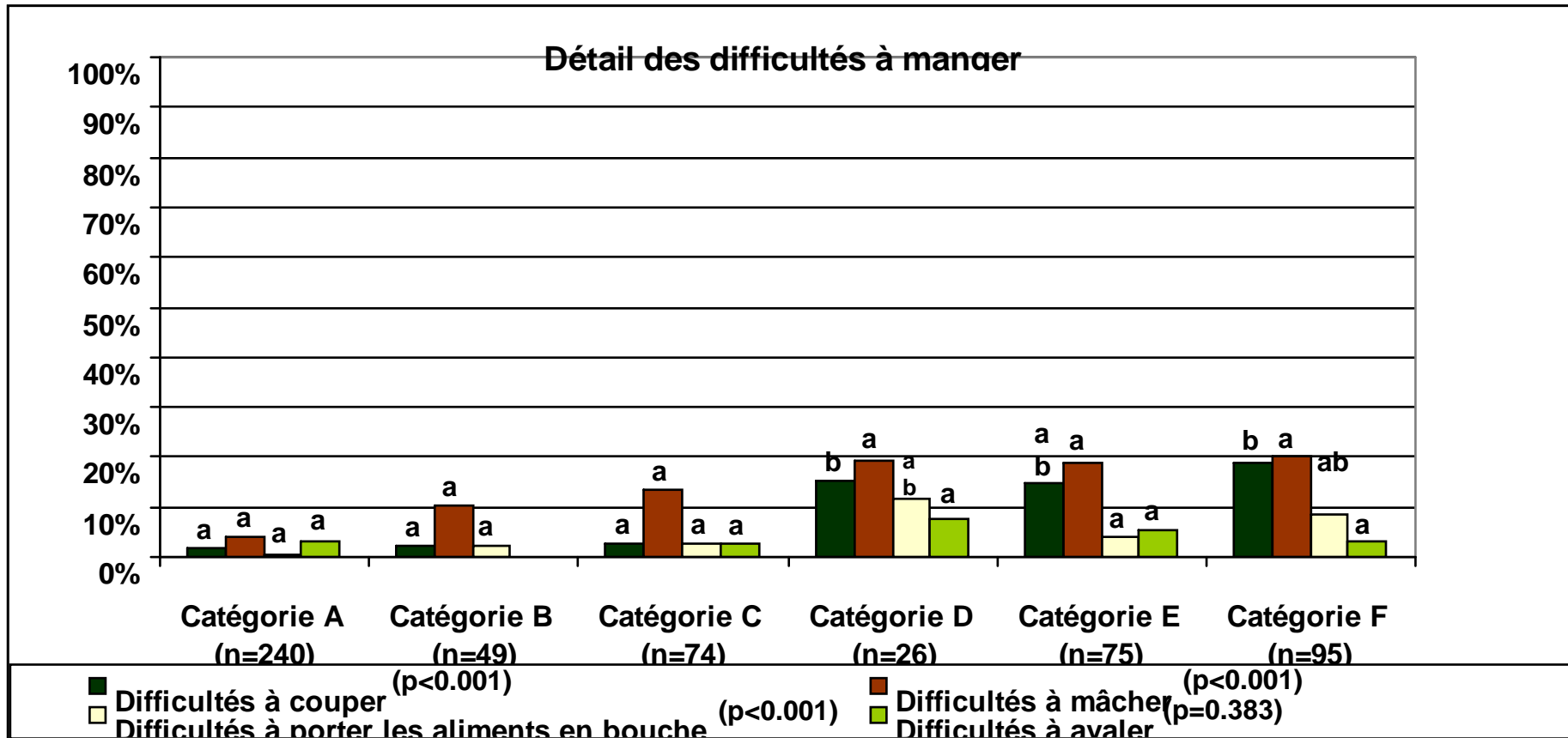


■ Difficultés à manipuler les ustensiles de cuisine     
 ■ Difficultés à rester debout (p<0.001)  
■ Difficultés liées à un manque de compétences culinaires     
 ■ Difficultés à utiliser les équipements électroménagers

\* Les lettres indiquent les sous-ensembles homogènes (Test de Tukey)



« Lorsque vous mangez, rencontrez-vous les difficultés suivantes ... ? : oui, plutôt oui, plutôt non, non »

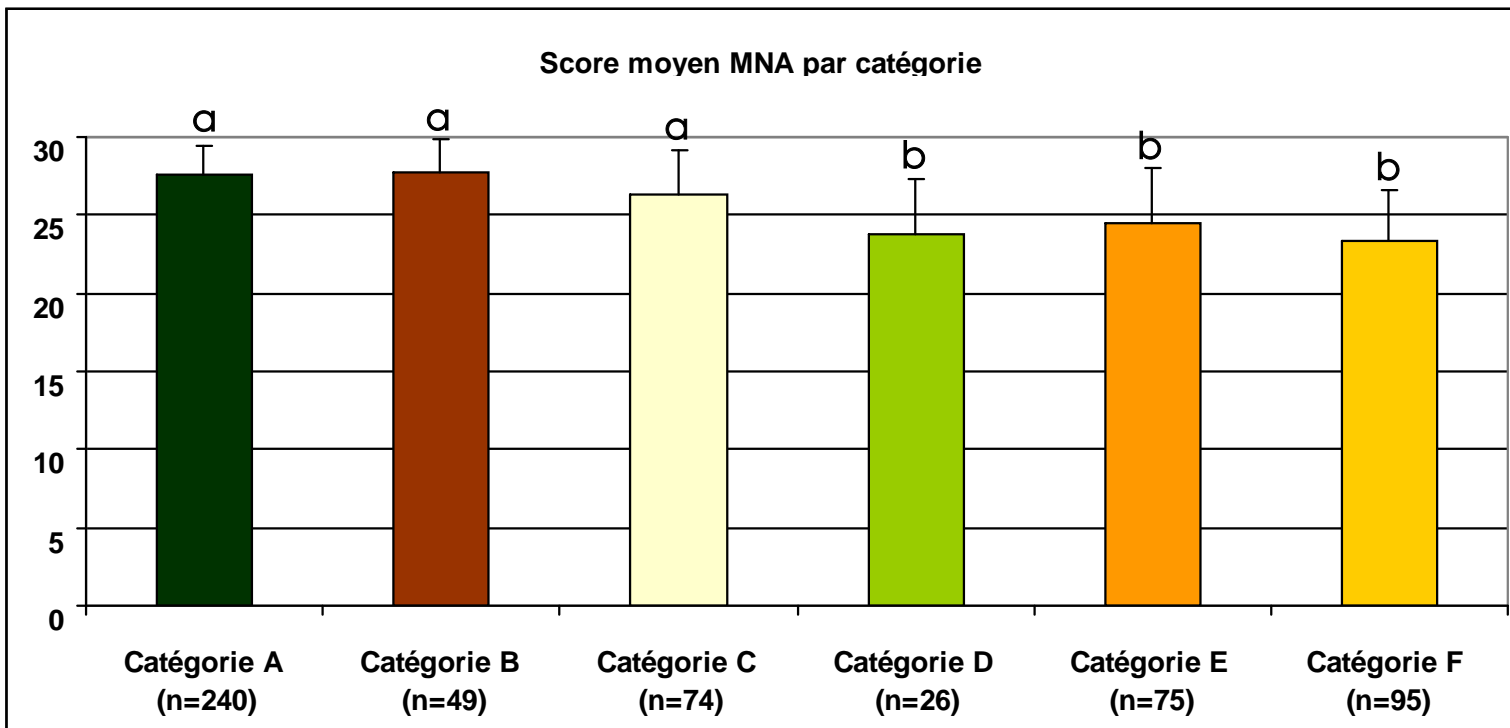


\* Les lettres indiquent les sous-ensembles homogènes (Test de Tukey)

## Les liens entre perte d'autonomie physique et statut nutritionnel (n=559)

**Score Moyen obtenu au Mini Nutritionnal Assessment (MNA) par catégorie (p<0.001) :**

**Rappel** > 23.5 = non-dénutris, entre 17 et 23.5 = risque de dénutrition, < 17 = dénutrition



\* Les lettres indiquent les sous-ensembles homogènes (Test de Tukey)

Concernant les activités en lien avec l'alimentation → Prédominance des difficultés d'ordre fonctionnel corrélée à la mise en place d'aides supplémentaires

La mise en place d'aides sur le plan alimentaire (cat. D à F) est également corrélée à :

- une perte d'autonomie physique (score moyen SPPB = 11 en cat. A et 5 en cat. F)
- une diminution du statut nutritionnel (score moyen MNA = 27 en cat. A et 23 en cat. F)

Dépendance sociale + perte d'autonomie physique = vulnérabilité++  
de la PA sur le plan alimentaire

## Un Grand Merci

- A vous pour votre attention
- Aux sujets qui ont participé à cette étude
- A l'Agence Nationale pour la Recherche
- Aux Pôles de Compétitivité Valorial et Vitagora

### -Aux différents partenaires du projet :

CHU Dijon, Unité de recherche Gérontopôle, Service Gériatrie ; INRA, UMR CSGA, Dijon ; Groupe ESA Laboratoire Grappe, Angers ; CHU Angers, Service d'endocrinologie et diabétologie ; ONIRIS Unité Sensométrie et Chimiométrie, Nantes ; Université François Rabelais de Tours, Dpt de psychologie des âges de la vie ; INRA, UMR Aliss, Paris ; Les Repas Santé, Beaune ; Lactalis, Retiers ; Livrac, Haute Goulaine ; Cecab D'aucy, Saint Thurien ; Frutarom, Dijon ; Entremont Alliance, Malestroit ; Défi Santé Nutrition, Le Relcq Kerhuon ; Audencia, Nantes.

Références bibliographiques : ALIAGA Ch., 2000, « L'aide à domicile en faveur des personnes âgées », *INSEE Première*, n°744 ; GOJARD S., LHUISSIER A., 2003, « Monotonie ou diversité de l'alimentation : l'effet du vieillissement », *INRA Sciences Sociales*, n°5/02 ; Enquête « Handicap-Incapacités-Dépendance », Direction de la Recherche des Etudes et de l'Evaluation Statistique, 2006 ; FERRY M. et al, *Nutrition de la personne âgée*, ELSEVIER MASSON, 2007 ; PHILPIN S. et al, *Sociocultural context of nutrition in care homes*, Nursing older people, n°4, Vol. 23, May 2011 ; MATHEY et al, *Aging and appetite : Social and Physiological Approaches in the elderly*, VAN GILS, 2000 ; Enquête sur l'alimentation des personnes âgées, CLCV, février 2012.