

Historia natural de la Hipertensión Arterial

CONCEPTO: La hipertensión arterial es una [enfermedad crónica](#) caracterizada por un incremento continuo de las cifras de [presión](#).

PERIODO PREPATOGENICO	PERIODO PATOGENICO	
<p>Agente: los vasos sanguíneos, arterosclerosis, renal, endocrinas, neurógena.</p> <p>Huésped: edad (5ª y 6ª), sexo, raza, obesidad, herencia, diabetes, dietas ricas en sal, alcohol y tabaco.</p> <p>Medio ambiente: desequilibrio de la enzima renina-angiotensina, Hábitos y costumbres de los grupos sociales, recursos económicos, y la calidad de vida, clima, medio laboral, medio familiar, zonas urbanas.</p>	<p>HORIZONTE CLÍNICO</p> <p>Invalidéz. Muerte.</p>	<p style="text-align: right;">RESULTADO Estado crónico.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>COMPLICACIONES Cardiopatía hipertensiva. Encefalopatía hipertensiva. Renopatía hipertensiva. Nefropatía hipertensiva. Endocrinopatía. Muerte.</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>SIGNOS Y SÍNTOMAS ESPECIFICOS Cefalea matutina. Mareos. Diplopía. Epistaxis. Parestesias. Hemianopsia. Síndrome vasculo espasmódico. Acufenos. Fosfenos.</p> </div> <p>SIGNOS Y SINTOMAS INESPECIFICOS: La enfermedad suele cursar asintomática.</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>DAÑO TISULAR: Gasto cardíaco. Resistencia periférica. Sistema renina angiotensina aldosterona. Cambios a nivel de riñón, cerebro, corazón y retina.</p>

NIVELES DE PREVENCIÓN

PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA		PREVENCIÓN TERCIARIA	
PROMOCIÓN A LA	PROTECCIÓN ESPECÍFICA	DIAGNÓSTICO PRECOZ	TRATAMIENTO	LIMITACIÓN DEL DAÑO	REHABILITACIÓN
<p>Orientar sobre: Alimentación y nutrición. Toxicomanías. Recreación y esparcimiento. Mejoramiento del ambiente. Prevención de adicciones. Prevenir situaciones de estrés. Chequeo anual.</p>	<p>Moderar la dieta que sea hipo sódico. Programas de reducción de peso. Grupos de ayuda. Servicios de dietóloga. Efectos nocivos de tabaco, alcohol y otras drogas. Actividad física. Acudir a centros culturales de entrada libre. Disminuir situaciones de estrés.</p>	<p>Historia clínica: Antecedentes familiares. Prevención a todo individuo con algún factor de riesgo. Estudio de fondo de ojo. Cuantificación de catecolaminas en orina de 24 horas. RX de tórax y electrocardiograma.</p>	<p>Tratamiento Médico Medidas higiénico dietéticas. Control periódico de la tensión arterial. Tratamiento farmacológico Bloqueadores beta. Control periódico de TA.</p>	<p>Orientar sobre medidas higiénico dietéticas Orientar alarma de hipertensión sobre signos y</p>	<p>Reintegrarlo a su vida social y laboral. Actividad física, nutrición y manualidades.</p>