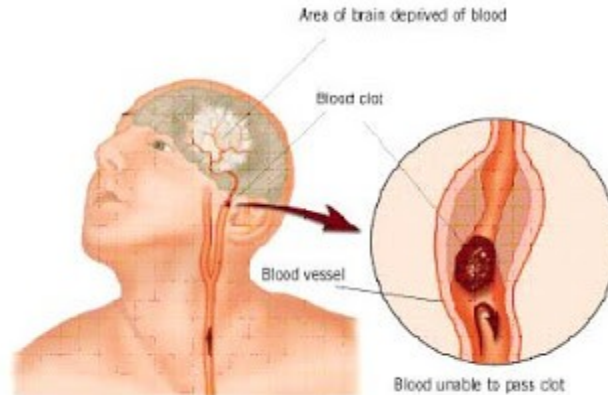


Posted by Mohd Selim Zainal on Monday, March 4, 2013 at [10:59 AM](#)



Rihul ahmar adalah panggilan di dalam Bahasa Arab terhadap penyakit lumpuh atau angin ahmar di dalam Bahasa Melayu dan stoke di dalam Bahasa Inggeris.



Kebiasaannya penyakit ini menyerang seseorang yang lanjut umurnya dan sering dikaitkan dengan penyakit kencing manis, darah tinggi, darah pekat (polisitemia) dan sakit jantung. Menurut perubatan moden lumpuh dikaitkan dengan saluran darah dalam otak pecah atau tersumbat oleh darah beku,

atau kolestrol yang menyekat darah menuju kepada sel-sel otak.

Pelbagai kaedah rawatan dianjurkan oleh perubatan moden dan pelbagai alternatif yang lain seperti urutan, kawalan pengambilan makanan, tips cara hidup yang sihat serta pelbagai ubat-ubatan untuk mengubati penyakit ini. Namun begitu, dalam perubatan islam mempunyai perspektif dan kaedah rawatannya yang tersendiri bagi menangani masalah ini.

## Rawatan Penyakit Rihul Ahmar (Angin Ahmar)

Sebelum membaca ayat al-Quran dan doa khusus (khas) yang telah diwarisi oleh ulama' terdahulu khusus untuk mengubati penyakit ini, bahan-bahan perlulah disediakan dahulu. Doa ini hendaklah dibacakan kepada kepada bahan-bahan berikut untuk dijadikan penawar untuk pesakit. Bahan-bahan yang boleh dijampi untuk dijadikan penawar :

- 1- Air Zam-Zam
- 2- Air Kolah
- 3- Air Hujan Malam Jumaat
- 4- Air Mata Air yang mempunyai mutu perubatan yang tinggi seperti "air gau"
- 5- Air Susu Kambing

Telah diwariskan kepada kita ulama' yang terdahulu doa yang amat mujarab bagi mengobati penyakit rihul ahmar ini.

## Sejarah Doa Rihul Ahmar

Pada suatu ketika cucunda Nabi Muhammad saw telah menghidap penyakit rongga sehingga menyebabkan darah keluar daripada mulutnya. Para sahabat dan Rasullulah saw sendiri telah mendengar berita tentang penyakit yang sedang dideritai oleh Hassan as . Tiba-tiba malaikat Jibrail as datang menemui baginda Rasullulah saw memberitahu yang cucunda baginda terkena Rihul Ahmar (angin ahmar).

Baginda bertanya :  
"Wahai Jibril , adakah ubat untuknya ?  
"Ada!" Jawab Jibril .

Malaikat Jibril pun menghilangkan diri sebentar .  
Kemudian ia muncul dan berkata :

"Bahawasanya Allah swt telah mengurniakan kepada tuan satu hadiah mustajab. Barangsiapa membacanya, biarpun sekali seumur hidupnya, nescaya dia terselamat daripada Rihul Ahmar."

Baginda Rasullulah saw telah membacakan doa ini

untuk Saidina Hassan as . Berkat rahmat dan dengan kehendak Allah swt Hassan ra pun sembuh ketika itu juga dan bangun dalam keadaan sihat .

Rasullulah saw bersabda kepada para sahabat agar mempelajari doa ini dan mengajarkan kepada umatnya agar doa ini dapat memberi manfaat kepada mereka , memelihara diri daripada terkena penyakit Rihul Ahmar ini.

Sejarah Rihul Ahmar ini sebenarnya lebih awal lagi daripada itu. Peristiwa kemunculan Rihul Ahmar yang hakikatnya adalah sejenis jin berlaku pada zaman pemerintahan Nabi Sulaiman as lagi. Ketika semua makhluk termasuk binatang dan segala jenis jin tunduk kepada Nabi Sulaiman as , muncullah seekor jin yang bernama Rihul Ahmar yang enggan kepada Nabi Sulaiman as . Besarnya seumpama saiz sebatang pokok.

Apabila di tanya oleh Nabi Sulaiman as :  
"Siapakah kamu?"

Maka dijawab olehnya , "Saya adalah Rihul Ahmar"

Tanpa mahu tunduk hormat , kemudian ia pun terus menghilangkan dirinya kerana enggan tunduk kepada Nabi Sulaiman as . Ia muncul kembali pada zaman Rasullulah saw apabila menyerang Saidina Hassan as seperti yang telah

diceritakan tadi. Wallahu a'lam.

## Kaedah Rawatan :

Setelah disediakan bahan yang diperlukan maka hendaklah dibaca :

- 1-Surah Al-Fatihah
- 2-Surah Al-Baqarah ayat 255 ( Ayatul Kursi )
- 3-Bacalah Doa Rihul Ahmar

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَبِهِ نَسْتَعِينُ، بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ وَمِنَ اللَّهِ وَإِلَى اللَّهِ  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَأَعَزُّ وَأَجَلُّ  
مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ. اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ  
كَثِيرًا وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا. بِسْمِ اللَّهِ  
الشَّافِي بِسْمِ اللَّهِ الْكَافِي بِسْمِ اللَّهِ الْمُعَافِي بِسْمِ  
اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ  
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. وَتُنزَّلُ مِنَ  
الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ. اللَّهُمَّ أَنَا  
الرَّاقِي وَأَنْتَ الشَّافِي. أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ  
مَا قَضَيْتَ. اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ. أَعُوذُ  
بِاللَّهِ رَبِّي وَخَالِقِي وَمُصَوِّرِي وَخَالِقِ الصُّورِ

وَرَارِقِ الْبَشْرِ. أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ جَمِيعِ الْآفَاتِ  
وَالْعَاهَاتِ وَالْبَلَاءِ وَالْأَمْرَاضِ وَالْأَسْقَامِ  
وَالْكَسَلِ وَالْخُمُودِ وَالْخَبَالِ. اَللّٰهُمَّ اَعِذْ حَامِلَ  
كِتَابِيْ هَذَا بِأَسْمَائِكَ الْعِظَامِ وَالْأَنْكَ السَّمَامِ يَا ذَا  
الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ. يَا مَنْ لَهُ الْمَلِكُ وَالْمَلَكُوتُ، يَا  
مَنْ لَهُ الْجَلَالُ وَالْجَبْرُوتُ. سُبْحَانَكَ مَا أَعْظَمَ  
شَأْنَكَ يَا فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا مَلْجَأَ  
الْمَلْهُوفِينَ يَا رَاحِمَ الْمَسَاكِينِ، يَا ذَا الْعِظَمَةِ  
وَالسُّلْطَانِ يَا ذَا الرَّأْفَةِ وَالْإِحْسَانِ، يَا حَنَّانُ، يَا  
مَنَّانُ يَا قَاهِرُ لَا يُقَهَّرُ يَا جَائِرُ لَا يُجَارُ عَلَيْهِ.  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْبَدَنِ وَالْمِحَنِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ الرِّيحِ الْأَحْمَرِ وَمِنَ الدَّاءِ الْأَكْبَرِ فِي النَّفْسِ  
وَالرُّوْحِ وَالدَّمِ وَاللَّحْمِ وَالْعِظْمِ وَالْجِلْدِ وَالْعُرْوِقِ  
وَالْعَصَبِ. سُبْحَانَكَ إِذَا قَضَيْتَ أَمْرًا فَإِنَّا نَقُولُ

لَهُ كُنْ فَيَكُونُ. اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ.  
يَابَارِيءُ يَا بَرُّ يَا مُغِيثُ يَا جَبَّارُ يَا قَهَّارُ يَا قَاسِطُ  
يَا مُقْسِطُ يَا قَائِمُ بِالْقِسْطِ يَا صَرِيحَ الْمُسْتَصْرِخِينَ  
يَا مُبْدِيءُ يَا مُعِيدُ يَا دَافِعُ يَا كَافِي يَا شَافِي يَا مُعَافِي  
يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ يَا شَاكِرُ يَا شُكُورُ يَا عَظُوفُ  
يَا رِءُوفُ يَا نَاصِرُ يَا نَصِيرُ يَا قَادِرُ يَا مُقْتَدِرُ  
يَا عَظِيمُ يَا مُقَدِّمُ يَا مُؤَخِّرُ يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ يَا قَائِمُ  
عَلَى كُلِّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ، يَا سَيِّدَاهُ، يَا مَوْلَاهُ،  
يَا مَالِكَاهُ، يَا غَايَةَ رَغْبَتَاهُ، يَا مُجِيرُ، يَا مَنْ يَعْلَمُ  
مَا نُخْفِي وَمَا نُعْلِنُ، يَا أَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ، يَا وَلِيَّ  
الْمُؤْمِنِينَ، يَا عَوْنَ الضُّعَفَاءِ وَالْمَسَاكِينِ، يَا كَافِي  
الْمُتَوَكِّلِينَ، يَا مُكَوِّرَ اللَّيْلِ عَلَى النَّهَارِ وَالنَّهَارِ  
عَلَى اللَّيْلِ، يَا قَاهِرَ كُلِّ شَيْطَانٍ مَرِيدٍ، يَا قَاهِرَ  
كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ، يَا نِعَمَ الْمَوْلَى وَيَا نِعَمَ النَّصِيرُ،



يَارَازِقَ الطِّفْلِ الصَّغِيرِ، يَارَاحِمَ الشَّيْخِ الْكَبِيرِ،  
يَاوَلِيَّ الْمُؤْمِنِينَ، يَاإِلَهَ الْأَوَّلِينَ وَالْآخِرِينَ،  
يَا حَبِيبَ التَّوَابِينَ، يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، يَا خَيْرَ  
الْغَافِرِينَ، يَا خَيْرَ الْوَارِثِينَ، يَا خَيْرَ الْفَاصِلِينَ،  
يَا مَالِكَ يَوْمِ الدِّينِ، اَللّهُمَّ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ  
نَسْتَعِينُ وَعَلَيْكَ نَتَوَكَّلُ وَفِيكَ نَرْغَبُ وَفِيمَا  
لَدَيْكَ نَرْجُو وَمِنْكَ نَخَافُ. اَللّهُمَّ اِكْفِنِي جَمِيعَ  
الْاَلَامِ وَالْاَسْقَامِ وَجَمِيعَ الْاَمْرَاضِ وَالْعِلَلِ وَالْدَّمِ  
الْاَسْوَدِ. اَللّهُمَّ اِكْفِنِي الدَّاءَ الْاَكْبَرَ وَالرِّيحَ  
الْاَحْمَرَ وَالْدَّمَ الْاَضْفَرَ وَجَمِيعَ الْاَفَاتِ وَالْعَاهَاتِ  
وَالسَّكْتَةِ وَالْهَمِّ وَالْغَمِّ وَالْحُزْنَ وَالسَّجْنَ.  
اَللّهُمَّ اِكْفِنِي شَرَّ الْوُحُوشِ وَالْهَوَامِ وَمُشَاحَنَةَ  
الْعَوَامِ وَالْاِنْهَزَامِ وَشَرَّ الشَّيْطَانِ وَالسُّلْطَانِ  
وَالْقَحْطِ وَالْعَلَاءِ وَالزَّلْزَالِ وَالْبَلَاءِ وَهَدْمِ الْبِنَاءِ

وَشِمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ. اللَّهُمَّ اكْفِنِي شَرَّ الْأَشْرَارِ  
 وَكَيْدَ الْفُجَّارِ وَمَا اخْتَلَفَ عَلَيْهِ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ  
 إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.  
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا  
 إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ. أَنْتَ رَبِّي وَعَلَيْكَ  
 تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ حَسْبِي وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى  
 وَنِعْمَ النَّصِيرُ. وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
 الْعَظِيمِ. وَحَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى  
 وَنِعْمَ النَّصِيرُ. اللَّهُ الْكَافِي اللَّهُ الشَّافِي اللَّهُ  
 الْمُعَافِي. صَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ  
 وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ. وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

**Maksudnya:**

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang; dan dengan-Nya kami memohon pertolongan; dan dengan Allah; dan dari Allah; dan kepada Allah; dan segala pujian tertentu bagi Allah; dan tiada Tuhan melainkan Allah; dan Allah Maha Besar, yang Maha Mulia dan Maha Agung; yang aku takut dan bimbang terhadap-Nya. Allah Maha Besar dengan segala kebesaran-Nya; segala pujian tertentu bagi Allah, sebanyak-banyak pujian.

Dan Maha Suci Allah pagi-pagi dan petang-petang. Dengan nama Allah yang menyembuhkan, dengan nama Allah yang mencukupkan; dan dengan nama Allah yang menyihatkan; dengan nama Allah yang dengan nama-Nya tiada memberi

mudharat sesuatu apa jua di bumi dan di atas langit, dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui. Dan Kami turunkan sesetengah dari Al-Quran yang menjadi penawar dan rahmat untuk orang-orang yang beriman.

Ya Allah, aku yang menjampi dan Engkau yang menyembuhkan. Aku berlindung dengan-Mu daripada kejahatan yang telah Engkau takdirkan. Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, Allah Maha Besar. Aku berlindung dengan Allah, Tuhanku dan Penciptaku, Pembentukku dan Pencipta Rupabentukku dan Pemberi Rezeki sekalian manusia. Aku berlindung dengan Allah daripada sekalian kebinasaan, dan segala maksiat, bala bencana, penyakit dan segala kesakitan, kemalasan, kemunduran dan kebinasaan.

Ya Allah, lindungilah penanggung (pengguna) suratku ini dengan nama-Mu yang Maha Mulia dan Maha Agung; dan sifat-sifat-Mu yang sempurna, wahai Yang Mempunyai Kebesaran dan Kekayaan. Wahai Tuhan yang memiliki kerajaan dan alam malakut; wahai Tuhan yang memiliki keagungan dan kegagahan.

Maha Suci Engkau, alangkah besarnya Engkau wahai pencipta segala langit dan bumi. Wahai Tuhan tempat berlindung mereka yang menyesal (akan dosa-dosa mereka); wahai Tuhan yang Maha Pengasih terhadap orang-orang miskin; wahai Tuhan pemilik kebesaran dan kekuasaan, wahai Tuhan yang mempunyai belas kasihan dan memberi kebajikan dan Ihsan; wahai Tuhan yang banyak kasih sayang, wahai Tuhan yang banyak memberi; wahai Tuhan yang Maha Gagah dan tiada sesiapaupun yang mampu mengalahkan-Nya; wahai Yang Melindungi dan Dia tidak memerlukan perlindungan, aku berlindung dengan-Mu dari azab ke atas badan dan kesempitan; dan aku berlindung dengan-Mu dari penyakit Angin Ahmar dan penyakit yang besar yang menimpa ke atas diri dan roh, darah dan daging, tulang dan kulit, urat dan urat saraf.

Maha Suci Engkau; yang apabila Engkau menghendaki sesuatu maka Engkau hanya mengatakan "Jadilah! Maka jadilah ia". Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, Allah Maha Besar. Wahai Tuhan yang menjadikan; wahai Tuhan yang membuat kebajikan, wahai Tuhan yang memberi pertolongan, wahai Tuhan yang Maha Gagah, wahai Tuhan yang Maha Adil, wahai Tuhan yang Berdiri dengan Keadilan, wahai Tuhan yang mendengar tangisan orang-orang yang meminta pertolongan. Wahai Tuhan yang memulakan (dari tiada kepada ada), wahai Tuhan yang mengembalikan, wahai Tuhan yang menolak, wahai Tuhan yang Mencukupkan. Wahai Tuhan yang menyembuhkan, wahai Tuhan yang meng'afiatkan, wahai Tuhan yang memberi pertolongan terhadap orang yang memohon pertolongan.

Wahai Tuhan yang menerima kesyukuran, wahai Tuhan yang banyak memberi balasan atas kesyukuran. Wahai Tuhan yang Maha Kasih Sayang, wahai Tuhan yang Maha Belas Kasihan, wahai Tuhan yang memberi pertolongan, wahai Tuhan yang Maha Berkuasa, wahai Tuhan yang Maha Gagah, wahai yang Maha Berkuasa, wahai Tuhan yang Maha Agung, wahai Tuhan yang mendahulukan, wahai Tuhan yang mengkemudiankan. Wahai Tuhan yang hidup, wahai Tuhan yang berdiri dengan sendiri-Nya, yang membalas mereka yang jujur dengan balasan ke atas tiap-tiap diri dengan apa yang mereka usahakan. Wahai Tuhan yang memerintahku, wahai Tuhanku yang memiliki aku, wahai Tuhan yang memberi perlindungan.

Wahai yang Maha Mengetahui sesuatu yang kami sembunyikan dan kami dedahkan; wahai Hakim yang menjatuhkan hukuman, wahai Tuhan yang memerintah sekalian orang-orang yang beriman; wahai Tuhan pembantu orang-orang yang dhaif dan miskin; wahai Tuhan yang Mencukupi keperluan orang-orang yang bertawakkal.

Wahai Tuhan yang mendatangkan malam ke atas siang dan siang ke atas malam; wahai Tuhan yang Gagah (mengalahkan) setiap syaitan yang sangat durhaka, wahai Tuhan yang mengalahkan setiap orang yang sombong lagi degil; wahai Tuhan sebaik-baik Pemerintah; wahai Tuhan yang sebaik-baik memberi pertolongan, wahai Tuhan yang memberi rezeki kanak-kanak yang kecil, wahai Tuhan yang Maha Pengasih terhadap orang tua (yang sangat tua), wahai Tuhan yang memerintah orang-orang yang beriman; wahai Tuhan bagi orang-orang yang dahulu dan orang-orang yang kemudian; wahai Tuhan yang pengasih kepada orang-orang yang bertaubat, wahai Tuhan yang Maha Pengasih dari kalangan yang mengasihi. Wahai Tuhan sebaik-baik pengampun dari yang mengampuni; wahai Tuhan sebaik-baik pewaris; wahai Tuhan sebaik-baik Pemberi Keputusan; wahai Tuhan yang memerintah pada Hari Pembalasan.

Ya Allah, hanya Engkaulah yang aku sembah dan hanya kepada Engkaulah aku memohon pertolongan. Dan kepada-Mu aku bertawakkal. Dan kepada-Mu aku gemar dengan apa yang ada di sisi-Mu. Kepada-Mu aku berharap dan hanya Engkau yang aku takuti. Ya Allah, peliharalah aku dari segala kepayahan hidup dan penyakit-penyakit dan segala kesakitaan dan kesusahan dan darah hitam.

Ya Allah, peliharalah aku dari penyakit yang merbahaya dan dari penyakit Angin Ahmar dan penyakit darah kuning, dan segala kebinasaan dan segala maksiat dan pengsan, dan kerungsingan dan kesedihan dan dukacita dan dari di penjara. Ya Allah, peliharalah aku dari kejahatan binatang buas, dan binatang yang melata, serta permusuhan (benci membenci) orang awam, dan dari kekalahan dan kejahatan syaitan; dan raja, kemarau, kemahalan barang keperluan, dan gempabumi, dan bala bencana, dan keruntuhan bangunan, dan serangan musuh. Ya Allah, peliharalah aku dari kejahatan orang-orang yang jahat dan tipudaya orang-orang yang melampau, dan dari sesuatu yang silih berganti atasnya oleh malam dan siang melainkan yang datang itu adalah dengan baik, wahai Tuhan yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Aku berlindung dengan Engkau dari kejahatan setiap kejadian yang Engkaulah pemegang ubun-ubunnya; sesungguhnya Tuhanku di atas jalan yang tegak dan lurus. Engkau ialah Tuhanku dan di atas Engkau jua aku bertawakkal, dan Engkaulah yang Mencukupkan aku, dan sebaik-baik yang Mewakili, sebaik-baik Pemerintah dan sebaik-baik yang Memberi Pertolongan. Dan tiada daya upaya bagiku melainkan dengan Allah yang Maha Tinggi lagi Maha Agung.

Dan cukuplah kami oleh Allah, dan sebaik-baik yang mewakili sebagai Pemerintah dan Engkau sebaik-baik pemberi pertolongan. Allah yang mencukupkan, Allah yang menyembuhkan, Allah yang memberi a'fiat. Dan ucap selawat oleh Allah ke atas penghulu kami Nabi Muhammad dan ke atas keluarga dan sahabat-sahabatnya; selamat sejahtera; dan segala pujian bagi Allah Tuhan Pemerintah Seluruh Alam. **Amin...**

4- Surah Al-Talaq ayat 1-2

5- Surah Hud ayat 119

Kemudian tiuplah kepada air-air tersebut sehalus jarum. Niatkanlah supaya menjadi penawar kepada si pesakit yang menghadapi penyakit angin ahmar. Berbisiklah kepada air dan bahan-bahan tersebut akan niat kita supaya menjadi ubat kepada pesakit juga dengan rahmat dari Allah swt.

Berilah minum kepada pesakit . Pintalah penderita tersebut supaya membaca al-Fatihah ,ayatul kursi dan selawat sebelum meminum air jampi tersebut. Solat hajat dan berdoalah semoga pesakit berpeluang sembuh seumpama sedia kala supaya dapat melaksanakan ibadat dengan sempurna.

Selain dari melakukan rawatan dengan mengambil berkat teknik dan sunnah Rasullulah saw janganlah menyisihkan teknik dan cara rawatan lain.

Usahalah juga dengan aneka perubatan lain.

Selepas itu bertawakkallah kepada Allah. Moga-moga Allah memperkenankan hajat dan menilai mujahadah serta kegigihan kita mendepani ujian-Nya.

Petikan :

Perubatan Islam Menangkis Kejahatan Makhluk

Halus

Halaman 171-179

# Ustad Sharhan

Google4074 2 113 4223

**Anda mungkin juga meminati:**