

Cauzele subtile ale bolilor

Cauzele subtile ale bolilor - Zona inimii

Aceasta zona cuprinde, in spate, cele douasprezece vertebre dorsale care pornesc din regiunea de mijloc si ajung pana la ceafa.

In fata, zona acopera regiunea pieptului pana la baza gatului.

Energia zonei inimii este energia iubirii, a compasiunii si iertarii (iertarea fata de sine si fata de ceilalti).

Ea nu trebuie intrebuintata cu scopul de a critica sau acuza, fie ca e vorba de critica de sine sau de criticarea altora, caci cu cat vom abuza de critica cu atat aceasta zona va fi mai afectata.

Pentru ca intreaga zona a inimii sa fie in armonie, trebuie ca **intotdeauna sa ne admiram si nu sa ne criticam.**

REGIUNI SI ORGANE SPECIFICE ZONEI

Inima

Daca problemele noastre sunt legate de aceasta regiune, atunci inseamna ca avem mari dificultati in a ne bucura de viata.

Credem ca viata nu poate fi traita fara eforturi si suferinta si ne simtim frustrati, stresati.

Avem nevoie sa iubim pe cineva pentru a ne simti fericiti in loc sa iubim pur si simplu pentru ca SUNTEM fericiti.

MESAJUL pe care-l transmit aceste probleme este ca nu tinem cont de nevoile noastre afective, privandu-ne de toate bucuriile in loc sa privim viata ca pe un cadou, o experienta, un joc in care sa daruim iubire si bucurie si sa exersam iertarea fata de sine si fata de ceilalti.

SOLUTIA: Sa ne regasim simtul umorului. Sa incercam sa aducem mai multa bucurie, iubire si compasiune in viata noastra. Iertarea este cuvantul cheie...

Sani

Problemele de sani sunt legate de aspectul matern al fiintei, indiferent de sex.

Sanii tari si durerosi sunt un indiciu de "duritate" fata de cei pe care-I iubim.

Credem ca iubirea noastra fata de ceilalti trebuie sa se manifeste printr-o atitudine de protectie dusa la extrem.

Astfel cautam sa-i dirijam, sa-i controlam nelasandu-le libertatea de a se exprima, de a se comporta in felul care le este propriu.

SOLUTIA: Sa intelegem ca prea multa "solicitudine materna" poate dauna relatiei noastre de iubire si sa invatam sa-i lasam pe ceilalti sa fie ei insisi, sa actioneze conform propriilor lor convingeri.

Piept

Problemele de piept sunt in legatura cu relatiile de familie.

O prea mare nevoie de afectiune si de tandrete neimplinita poate duce la aparitia unor tulburari in aceasta zona.

Desi resimtim o imensa nevoie de a darui, ne abtinem, pentru ca ne temem ca altii ar putea profita, facandu-ne sa suferim.

SOLUTIA: Sa fim mai increzatori. Sa intelegem ca numai daruind tandrete si afectiune putem primi inapoi dovezile de iubire care sa ne implineasca sufleteste.

Plamani

Daca nu ne credem indreptatiti sa ne traim viata din plin, daca ne indoim ca avem dreptul de a ne bucura, daca nu gasim interes in activitatile noastre, atunci putem avea probleme cu plamanii.

Nemulțumirile noastre permanente ne creeaza o existenta terna, lipsita de sens, de bucurie.

Am uitat sa "aspiram" viata si ne este frica sa traim cu adevarat, sa fim fericiti.

SOLUTIA: Sa intelegem ca noua insine ne revine sarcina de a crea bucurie in existenta noastra,

in loc sa asteptam ca ea sa ne vina de la altii.

In loc sa asteptam ca altii sa ne faca fericiți, ar trebui mai degrabă sa intelegem ca fericirea este o stare de armonie interioara, pe care avem datoria sa o cultivam noi insine.

BOLI SI TULBURARI SPECIFICE ZONEI

Angina

Aceasta insuficienta a debitului sanguin al inimii ne indica faptul ca punem prea mult "la inima" ceea ce facem si traim in viata curenta fara sa ne bucuram cu adevarat de activitatea noastra. Inima protesteaza astfel impotriva lipsei de viata, de placere in existenta noastra.

MESAJUL CORPULUI: Ia lucrurile cu o doza de umor, nu mai lua viata in tragic, nu mai dramatiza atata!

Bucura-te ca existi, ca ai posibilitatea sa experimentezi acest minunat cadou care este viata!

Palpitatii

Palpitatiile sunt un semnal pe care inima ni-l da ca este pur si simplu neglijata.

Ea incearca sa ne atraga atentia, facandu-ne sa-i intelegem importanta si faptul ca trebuie sa ne ocupam de ea.

MESAJUL CORPULUI: Iubeste-te! Pune accentul pe dragoste, bucurie si viata in loc de a te neglija, critica, culpabiliza!

Dr. Dorin Dragos - Psihologia pacientului cu boli cardiovasculare

Focarul simbolic al afectivitatii, inima, se afla in corespondenta cu natura interioara, cu centrul nostru esential. Este un loc tainic, ascuns, protejat, o zona foarte pretioasa a fiintei (de aceea este adapostita de cutia toracica). La acest nivel, in plan fizic se afla cele doua organe esentiale, fara de care viata nu poate persista mai mult de cateva minute: **inima si plamanii**. In plan subtil, **aici se proiecteaza sentimentele de afectiune**.

Plamanii sunt cei care le primesc din afara, iar inima este cea care le distribuie catre intreaga fiinta. Daca cei cu probleme pulmonare nu reusesc sa primeasca ceea ce vine din exterior (nu reusesc sa cunoasca mediul) atat cat si-ar dori, cei cu maladii cardiace nu izbutesc sa daruiasca spre exterior (sa actioneze asupra ambiantei), din toata inima, neconditionat, firesc. Ei nu lasa energia daruirii, a actiunii dezinteresate si generoase (a carei sursa ultima este chiar Dumnezeu), sa se reverse liber prin ei catre ceilalti.

Persoanele predispuse la boli cardiace au tendinta de a se darui, de a actiona cu generozitate, dar dintr-o perspectiva solara, dominatoare. Ele indruma, sfatuiesc, dirijeaza cu intentia de a face bine celorlalti. Considerand ca ele stiu cel mai bine cum trebuie facut un lucru, se simt indreptatite sa-i conduca si pe ceilalti, iar atitudinea lor poate aluneca spre impunere, fortare sau chiar constrangere.

Asadar, bolile inimii (cardiopatia ischemica, in primul rand) pot fi privite ca o **consecinta a emotiilor neexprimate, a tensiunilor si a frustrarilor legate de actul de a darui, de a se implica, de a governa si de a conduce**. Aceste porniri pot fi denaturate printr-o manifestare:

- excesiva, impingand la exteriorizare si generand palpitatii (perceperea batailor inimii);
- deficitara, cu inclinatia de a se retine, de a nu se manifesta - provoaca dispnee (dificultatea in respiratie, lipsa de aer);
- pervertita de incordare si indarjire - consecinta este durerea.

Asadar, de fiecare data cand are palpitatii, dispnee sau durere in piept, persoana in cauza trebuie sa constientizeze felul in care teama sau neincrederea, atasamentul sau comoditatea, orgoliul sau inversunarea ii denatureaza pornirea de a se implica in realizarea unui obiectiv.

La persoanele care sufera de hipertensiune arteriala, principala caracteristica psihica este starea de tensiune, de incordare, la care se adauga, adesea, atitudinea de implicare patimasa in ceea ce fac (atitudine tipica pentru pacientul cu boli de inima). Aceste stari genereaza, in timp, rigiditate, intransigenta, mergand pana la fixitate (substratul psihoemotional al aterosclerozei). Neadaptarea modalitatilor de actiune poate periclita atingerea telului dorit. Aceste persoane trebuie sa invete sa discearna cand si unde este cazul sa puna suflet, sa se implice sau sa investeasca energie psihica.

Persoanele ce sufera de boli cardiovasculare trebuie sa constientizeze ca la baza acestor tensiuni launtrice se afla pasiunea exacerbata si un simt excesiv al responsabilitatii, care pot degenera in ostilitate si incrancenare. Ajungand sa se considere indispensabile pentru realizarea unui tel anume, ele uita ca participarea lor este doar un mijloc de a atinge acel obiectiv, si nu un scop in sine. Este important sa inteleaga ca a actiona intr-un mod eficient e superior actului de a respecta cu strictete sau de a impune anumite reguli. Pentru aceasta este esentiala sublimarea inversunarii si a rigiditatii in ardoare si perseverenta. Totodata, aceste persoane trebuie sa invete ca **indarjirea, constrangerea, impunerea fortata si posesivitatea sfarsesc prin a perverti cel mai frumos si mai inaltator dintre sentimente: iubirea.**

Articolul este extras din cartea "Fundamentele medicinei naturale - Principii generale" scrisa de Dr. Dorin Dragos si aparuta la Editura Deceneu.

sursa: edituradeceneu.ro

Cauzele subtile ale bolilor - Zona gatului

Corpul nostru este expresia materiala a sufletului. Este haina pe care o imbraca sufletul pentru a se putea manifesta pe aceasta planeta fizica.

Orice tulburare care afecteaza sufletul se rasfrange asupra corpului.

Prin urmare orice maladie are o origine psihica caci orice manifestare fizica isi are originea in lumea energetica a gandurilor, sentimentelor si trairilor noastre sufletesti.

Problemele de sanatate, tulburarile si bolile noastre sunt mesaje pe care sufletul le transmite prin intermediul corpului pentru a putea deveni constienti de stadiul in care ne aflam pe drumul evolutiei noastre spirituale. Corpul este referinta, simbolul care ne ajuta sa luam cunostinta de starea in care se gaseste psihicul. Orice maladie ne avertizeaza ca ceva nu este in regula cu integritatea spirituala a individualitatii noastre.

Sufletul care sufera se exprima simbolic prin suferinte corporale. De aceea orice vindecare trebuie sa ia in considerare cauzele reale ale tulburarilor, care sunt intotdeauna de ordin spiritual.

O vindecare reala presupune o activitate de transformare, de ameliorare, de spiritualizare a fiintei noastre reale care in esenta este de natura spirituala.

Sanatatea este o stare de puritate a gandului, de echilibru emotional, de armonie cu vibratiile divine in care sufletul isi are originea si lacasul.

ZONA GATULUI

Aceasta zona pleaca de la baza gatului si se termina deasupra buzei superioare.

In aceasta regiune se situeaza ultimele sapte vertebre ale coloanei vertebrale si anume vertebrele cervicale.

Energia zonei gatului este energia creativitatii, ea exprima puterea de a crea in lumea fizica.

Este energia pe care o folosim pentru a emite vibratii sonore, a cuvanta, a canta etc.

Calitatea acestei energii devine desavarsita atunci cand reusim sa exprimam numai adevarul.

Aceasta face ca in viata noastra sa putem savarsi adevarate miracole.

Prin regiunea gatului intram in dimensiunea mentala a fiintei umane.

Problemele pe care le avem in aceasta zona sunt in raport direct cu maniera noastra de a gandi

spre deosebire de cele doua zone anterioare, zona plexului solar si cea a inimii, care erau legate de modul nostru de a resimti.

REGIUNI SI ORGANE SPECIFICE ZONEI

Gat

Bolile si tulburarile care apar in zona gatului sunt in legatura cu dificultatile noastre de a ne concretiza gandurile in activitatile vietii de zi cu zi.

Suntem prea blocati in lumea ideilor si nu putem trece la fapte.

SOLUTIA : Sa depasim starea de blocaj mental si sa actionam cu hotarare pentru a da viata gandurilor noastre.

Gura

Problemele care apar in regiunea gurii sunt legate de faptul ca avem dificultati in a accepta idei noi sau ca nutrim, de prea mult timp, ganduri negre fata de noi insine sau fata de altcineva.

SOLUTIA: Sa ne revizuim maniera de a gandi, cultivand deschiderea de spirit si acceptarea, fara rezerve, a propriei persoane si a celorlalti.

BOLI SI TULBURARI SPECIFICE ZONEI

Amigdalita

Amigdalita are o semnificatie analoga cu cea a durerilor in gat.

In plus, ea indica acumularea unei mari manii fata de anumite evenimente din viata noastra care ne-au afectat.

MESAJUL CORPULUI: Lasa-ti deoparte resentimentele si lucreaza cu tine in sensul iertarii si al acceptarii! Exprima-te cu naturalete, nu mai refula!

Dureri in gat

Sunt expresia unei manii refulate care se intoarce impotriva noastra insine.

Am "inghitit" prea multe resentimente.

Suntem maniosi pe noi insine ca nu reusim sa ne afirmam adevaratele ganduri si sentimente.

Opinia celorlalti conteaza prea mult pentru noi si ne impiedica sa ne exprimam adevaratele noastre intentii.

Se poate, de asemenea, sa ne para rau ca am spus lucruri rele, pe care le regretam.

MESAJUL CORPULUI: Fii autentic! Daca ai dificultati in a exprima ceea ce vrei cu adevarat, atunci e mai bine sa incerci sa-ti analizezi actualul sistem de valori!

Poate ar trebui sa-ti schimbi convingerile, credintele, parerile si sa incerci sa-ti crezi, cu adevarat, propria-ti viata, sa-ti afirmi cu curaj aspiratiile si necesitatile intime.

Laringita

Laringita are aceeasi semnificatie cu a durerilor in gat.

Frica noastra de a ne exprima deschis opiniile are la baza proasta autocunoastere si frica de a nu fi intelesi gresit de ceilalti.

In plus, dovedim o teama inconstienta de a ne exprima in fata celor care au in ochii nostri o anumita autoritate.

MESAJUL CORPULUI: Exprima-te cu curaj! Fii tu insuti! Fii autentic! Lasa la o parte timiditatea si fricile obscure!

Cauzele emotionale ale cancerului de san

Una dintre cele mai necruțătoare boli și îndelung mediatizate prin lupta contra ei este cancerul de sân. Privită însă din perspectiva psihoemoțională, boala are mai multe implicații inconștiente rămase neabordate prin tratamentele medicale obișnuite.

Pentru femeie, sîni semnifică echilibrul fizic între capacitatea ei de a dăru și a primi iubire. Încălcarea acestui echilibru, într-un sens sau altul, pe fondul unui șoc emoțional, poate conduce la instalarea bolii în grade diferite de intensitate. De modul în care femeia reacționează la stres depinde refacerea sau dezechilibrarea energetică a organismului ei. Cu cît ea se adaptează mai ușor la toate situațiile-limită prin care trece, cu atît rămîne mai echilibrată interior și mai sănătoasă.

Emoții negative care pot afecta sîni

Conform studiilor întreprinse de dr Carl Simonton, oncolog și director al Centrului de Consultanță și Studii asupra Cancerului din Forth Worth - Texas, cancerul de sîn poate fi declanșat de următoarele situații:

- * Dorința de a se îngriji de cei dragi pînă la sacrificiul de sine; bolnavă este de regulă o persoană prea protectoare, prea "mămoasă", gospodină și femeia perfectă, care se concentrează doar pe nevoile altora și își refuză dreptul de a se pune pe primul plan și de a-și dăru iubire;
- * Femeia dăruiește iubire și atenție celor din jur cu fiecare ocazie, din dorința de a se hrăni cu aprecierea acestora, fără a primi însă același răspuns în schimb; nu există un echilibru între a primi și a dăru dragostea;
- * Pierderea unei persoane dragi (prin moartea acesteia sau prin divorț, prin plecarea copiilor de acasă etc.) sau a unei slujbe ori poziții importante în societate;
- * Sentimente negative păstrate în suflet o perioadă îndelungată cum sînt tristețea, părerea de rău; doliul individual sau colectiv (ex.: evenimente tragice - 11 septembrie/New York sau revoluția din decembrie 1989);
- * Senzația de "inimă rănită", regret, rană adîncă sufletească;
- * Regretul femeii că nu își poate împlini sentimentul maternal față de un copil (infertilitate);
- * Mariaj abuziv, dependență față de soț (materială, emoțională etc.);
- * Sentimente de vinovăție ale femeii; nu se poate ierta pe ea însăși;
- * Imposibilitatea de a-i ierta pe ceilalți și de a accepta oamenii așa cum sînt;
- * Probleme legate de aspectul sînilor - femeii nu îi plac sîni săi (sînt prea mici, prea mari ori nu arată prea bine etc.) - nu se iubește pe sine complet;
- * Problemele de sănătate apărute la sînul stîng semnifică un conflict nerezolvat cu ea însăși ori cu o altă femeie din anturajul său (mamă, soacră, colegă, soră, șefă etc.) sau aspecte negative legate de feminitatea sa, pe care ea însăși sau alții nu pun prea mare preț; femeile care au glandele maternității hiperdezvoltate, punînd pe primul plan dorințele celorlalți în detrimentul propriilor nevoi, au cel mai des afecțiuni la sînul stîng; problemele apărute la sînul drept se referă la conflicte cu bărbații (tatăl, soțul, socrul, fratele, șeful etc.) sau cu propria masculinitate (tendența de dominare, competiție etc.); femeile "de carieră", care muncesc enorm și uită de nevoile personale, pot dezvolta această afecțiune. Dr Christiane Northrup consideră și ea că această afecțiune apare la femei numai în anumite conjuncturi:
- * Dacă femeia nu se simte iubită și înțeleasă în relația de cuplu, se simte respinsă de partener;
- * O dietă nesănătoasă, bogată în dulciuri, grăsimi și carbohidrați rafinați;
- * Un mediu familial sau colegial stresant;
- * Cazuri existente de cancer de sîn în familie, ceea ce înseamnă că tiparele comportamentale (percepțiile negative ale femeii) se pot transmite genetic;
- * Conflictele interioare care presupun luarea unei decizii, de a alege între carieră și familie, sau încercarea de a realiza ambele sarcini cu succes, fără a ține seama de prioritățile personale;
- * Aspectele negative legate de relația mamă-copil: cînd o mamă se simte respinsă sau uitată de copilul ei, cînd crede că "nu a fost o mamă bună" și are sentimente puternice de vinovăție etc.

Oricare ar fi însă cauza emoțională a bolii, nu trebuie uitat faptul că nu mediul exterior este de vină, ci felul în care femeia reacționează la el. Mai mult, ea a atras situațiile respective (un soț care nu o iubește îndeajuns, o relație de dependență materială, conflicte etc.) din cauza tiparelor

sale inconștiente formate în copilărie. Terapiile de schimbare a percepției și de echilibrare energetică pot ajuta femeia să iasă din cercul vicios în care a intrat din cauza propriilor concepții despre viață.

În fiecare clipă facem alegeri pentru viața noastră. Când învățăm să alegem doar ceea ce este bine pentru noi, fără a arunca responsabilitatea în afara noastră, ne putem considera vindecate sufletește și trupește, căci corpul reflectă întotdeauna, ca o oglindă, felul în care percepem viața, pe noi înșine și oamenii.

Pentru a fi sănătoasă

Îmi promit:

- să fiu blândă și îngăduitoare cu mine însămi;
- să mă iubesc așa cum sînt, indiferent de situație;
- să am grijă de mine și să mă pun întotdeauna pe primul plan;
- să învăț să cer ceea ce îmi doresc de la ceilalți;
- să învăț să refuz dacă nu-mi doresc ceva;
- să îmi fac toate plăcerile și să mă bucur de viață, fiindcă merit.

Autoanaliză

- Îți iubești sîni așa cum sînt sau îi consideri respingători?
- Ți-a fost cumva respinsă feminitatea de părinți în copilărie sau în prezent de soț?
- Te simți iubită, înțeleasă și respectată în relația de cuplu?
- Crezi că ai eșuat în "cariera" de mamă sau de soție?
- Ai relații conflictuale cu soțul, socrii, rudele, colegii, șeful?
- Cum te înțelegi cu copilul tău?
- Ai suferit în ultimii ani un șoc puternic emoțional (pierderea cuiva drag etc.)?
- Te iubești atât de mult, încît să te pui mereu pe primul plan?

Cînd femeile învață să își iubească sîni oricum ar fi, cînd se iubesc pe ele cu toată dragostea de care sînt capabile și pe care o proiectează adesea numai în exteriorul lor, cînd învață să își schimbe atitudinea față de ceilalți în situațiile-limită, alegînd numai ceea ce este benefic pentru ele, iertînd și mergînd mai departe, sîni se însănătoșesc natural, căci ceea ce e în minte e și în trup.

TERAPIE - O metodă miraculoasă: tehnica de vizualizare Simonton

În cartea "Getting well again", Carl și Stephanie Simonton vorbesc despre rezultatele spectaculoase obținute în vindecarea cancerului în clinica pe care o conduc. Tehnica folosită este o combinație între vizualizare interioară pozitivă și programarea optimistă a minții pentru viitor, utilizînd principiile psihoterapiei și plecînd de la ideea că există o puternică conexiune între minte și corp și că gîndurile negative pot genera afecțiuni grave. Din perspectiva lor, pentru ca pacientul să se vindece are nevoie de schimbarea percepției, astfel încît emoțiile pozitive să ia locul celor negative.

Programul de vindecare are la bază procedee de relaxare mentală și de vizualizare a organului afectat ca și cum s-ar vindeca, zilnic, plecînd de la imaginea actuală a bolii și pînă la vindecarea naturală. Pentru fiecare pas al procesului pacienții sînt îndrumați să își imagineze (uneori să și ilustreze prin desene și culori) boala. Toate acestea au loc în paralel cu conștientizarea procesului de îmbolnăvire, astfel încît persoana afectată să înțeleagă mesajul organismului și subconștientului său.

Sursa: jurnalul.ro

Dr. Dorin Dragos - Afecțiuni specific feminine

Feminitatea, ca termen generic, cuprinde mai multe aspecte distincte - o femeie desavarsita este aceea care manifesta toate aceste aspecte in mod deplin. Nemanifestarea lor va determina diverse suferinte, intai in plan emotional, ulterior in plan energetic-functional si, in final, in plan fizic.

Fiecare dintre aceste aspecte are o zona a corpului predilecta la nivelul careia se proiecteaza:

- *feminitatea manifestata in aspectul de iubire ocrotitoare, hranitoare, de daruire* - are ca zona de proiectie sanii; nemanifestarea acestor trairi va genera initial frustrare, ulterior senzatii diverse la nivelul sanilor si, in final, mastoza fibro-chistica;

- *feminitatea in aspectul de matrice originara, de maternitate generatoare, creatoare, de forta sustinatoare* - se manifesta mai ales la nivelul uterului; reprimarea ei va duce in cele din urma, trecand prin etape similare, la aparitia fibromului uterin;

- *feminitatea in aspectul de interactiune bipolara, erotica mai ales, dar si la nivel socio-familial* - se reflecta preponderent in zona ovarelor; nemanifestarea ei va genera, intr-un final, chisturile ovariene.

Mastoza fibro-chistica

Sanii sunt legati de unul dintre cele mai elevate aspecte ale feminitatii: iubirea care se daruieste, ocroteste si hraneste. Nu este iubirea dominatoare (care isi lasa amprenta mai ales asupra inimii) si nu vizeaza nici aspectele erotice (care se proiecteaza mai ales in zona ovarelor). Pentru o femeie, iubirea materna este cea mai implinitoare forma de iubire. Blocarea manifestarii acestui sentiment este urmata de acumularea unor tensiuni in aceasta zona, cu aparitia de manifestari in plan functional (dureri si diverse alte senzatii) si, in final, a patologiei organice - cel mai frecvent, diverse forme de mastoza fibrochistica. Acest blocaj este, de cele mai multe ori, o limitare, o distorsionare a capacitatii de a primi si a transmite sentimente de afectiune.

Daca durerea provocata de frustrarea sentimentelor maternelor este foarte intensa (o mama ranita sufleteste de atitudinea copiilor, de lipsa lor de recunostinta, de nepasarea lor, de felul urat in care se poarta cu ea etc.), pacienta poate sangera de la nivelul mamelonului, iar daca trauma afectiva este intensa si repetata, pot sa apara modificari displazice sau chiar neoplazice (cancerul de san).

Fibromul uterin

Este o tumora benigna a tesutului muscular si conjunctiv al uterului, careia i se atribuie, atunci cand sunt prezente, diverse senzatii dureroase pelviene si sangerari intre menstruatii (metroragii) sau un flux sangvin mai abundent la menstruatie (menoragii).

Cauzele fibromului uterin sunt: frustrarea, ruina, violarea dorintei sau a sentimentului de protectie, de stabilitate, de intimitate. Lipsa de recunoastere si de gratitudine din partea barbatului ii reprima femeii energia latentă care-i asigura vitalitatea, capacitatea de a se manifesta, de a se exprima, de a fi ea insasi. Consecinta in plan fizic este, adesea, tot fibromul uterin.

O alta cauza a aparitiei fibromului uterin o constituie chiar reprimarea dorintei de a fi mama (de a avea un copil) din cauza conditiilor (neajunsurilor) materiale, a ambitiilor sau a obligatiilor profesionale, a dorintei de a avea libertate (pentru a calatori, a se distra etc.), a nesigurantei in casnicie, a instabilitatii (sau a inexistentei) relatiei de cuplu s.a.m.d.

Chisturile ovariene

Cauza lor subtila o reprezinta reprimarea functiei erotice: daca nu este lasata sa se manifeste ca expresie a afectiunii fata de barbatul iubit, energia sexuala este blocata si, prin

condensare, va determina aparitia de chisturi; fiind frustrata, femeia respectiva devine mai retinuta, se retracteaza, se "inchisteaza".

Orice fiinta umana are nevoie de o viata erotica implinitoare, ipostaza in care aceasta isi va manifesta liber potentialitatea afectiva, daruind celuiilalt din preaplinul sau. In sens mai larg, orice om simte nevoia de a intra in relatii cu semenii. Simbolic, femeia se ofera pentru comunicare si comuniune, se deschide, urmand ca barbatul sa-i raspunda. Aceasta duce la o amplificare a unor trairi launtrice, realizand o stare de tensiune afectiva, o efervescenta a dorintei de a intra in relatie, de a fuziona, care, in cele din urma, debordeaza, se manifesta in exterior, se exprima pe sine.

Reprimarea acestei aspiratii firesti va determina, in timp, aparitia initial a unor senzatii (greutate, apasare, arsura, tensiune, intepaturi, junghiuri, dureri nevralgice) si, in final, aparitia chisturilor ovariene (atunci cand in cele din urma va prevala tendinta la conformism si inertie).

O femeie care are vreuna dintre aceste afectiuni trebuie sa o considere drept un semnal ca perpetueaza o atitudine eronata prin care-si reprima energiile feminine. Boala ii este nu un dusman care trebuie reprimat ori eliminat, ci un aliat care o invata sa-si descopere natura proprie si sa o valorifice.

Intelegand unde greseste, femeia isi poate redirectiona energiile, mobilizandu-le ascendent spre implinirea aspiratiilor ei nobile. Odata greseala corectata, nemaiavand ce sa semnaleze, boala dispare.

Articolul este extras din cartea "Fundamentele medicinei naturale - Principii generale" scrisa de Dr. Dorin Dragos si aparuta la Editura Deceneu.

sursa: www.edituradeceneu.ro

Cauzele subtile ale bolilor - Zona abdominala

Aceasta zona cuprinde partea corpului care se intinde in spate de-a lungul celor cinci vertebre sacrale, iar in fata porneste din partea de jos a pantecelui si urca pana la buric. Aici gasim rinichii, vezica, intestinele si organele genitale.

Este o zona caracterizata de o puternica activitate energetica, care genereaza energia sexuala, energia creativitatii.

Este zona senzatiilor fizice, a placerilor carnale, pe care ni le procura sexul, bautura si mancarea. Persoanele care au probleme in aceasta zona sunt cele care in loc sa fie preocupate de a-si crea propria viata sunt preocupate de a crea viata altor persoane.

Ele se tem ca nu au suficienta putere si ca ceilalti ar putea sa-si impuna puterea asupra lor sau se lasa pur si simplu in puterea altora.

Traiesc cu sentimentul unei neputinte totale in fata unei persoane sau a unei situatii. Acest mod de a fi genereaza o stare de angoasa care afecteaza armonia acestei zone.

Mai intalnim frecvent probleme in aceasta zona la persoanele preocupate indeosebi in a-si procura senzatii venind din exterior.

De asemenea cei care se culpabilizeaza sub aspect sexual au la randul lor probleme in aceasta regiune a corpului.

Cu cat o persoana este atrasa mai mult de placerea simturilor cu atat ea se indeparteaza mai mult de adevaratul tel al vietii, care consta in trezirea constiintei, in cultivarea calitatilor spirituale, a iubirii, a slujirii divinitatii.

Simturile servesc la perceperea prezentei naturii divine si nu neaparat la satisfacerea egoista a dorintelor si poftelor fizice.

REGIUNI SI ORGANE SPECIFICE ZONEI

Organe genitale

Problemele legate de organele genitale indica adeseori o culpabilizare de natura sexuala. Transformarile brutale care au loc in societatile moderne in momentul actual, relatiile de tip concurential care pun accentul pe exacerbarea individualismului, induc si in domeniul vietii sexuale o schimbare de comportament.

Tendinta de a privi sexul ca pe o gratificatie personala, ca pe un mijloc de satisfacere egoista a placerilor, de dominare sau de castig, de a ne face placuti sau doriti, duce la separarea actului sexual de sentimentul de dragoste care firesc ar trebui sa-i fie asociat.

A face sex devine o "afacere" personala si nu expresia fizica a daruirii si implinirii sufletesti intr-o relatie de iubire reciproca.

Pentru ca, in ciuda dezinvolturii afisate, in adancul fiintei noastre stim ca nu acesta este rostul fundamental al actului sexual, conflictul dintre nevoia profunda de iubire veritabila si superficialitatea "exercitiilor" sexuale practicate naste in noi culpabilizari care afecteaza functionarea armonioasa a organelor genitale.

O alta cauza a disfunctiilor intalnite in aceasta zona ar fi neacceptarea identitatii noastre sexuale. Nu rare sunt cazurile cand intalnim barbati care ar fi dorit sa fie femei si invers, femei care, desi au toate atributele fizice ale feminitatii, psihologic sunt niste "barbati ratati".

Aceasta dorinta inconstienta de a fi de sex diferit poate veni dintr-o educatie defectuoasa sau din atitudinea parintilor din perioada fetala care si-ar fi dorit un copil de sex opus.

SOLUTIA: O introspectie fara prejudecati ne poate ajuta sa facem ordine in lumea valorilor noastre personale veritabile.

Intelegerea si practicarea actului sexual ca expresie a iubirii adevarate, acceptarea sexualitatii noastre ca expresie a naturii noastre profunde, sunt cai care ne pot ajuta sa depasim tulburarile care apar in functionarea organelor genitale.

Ovare si uter

Problemele care afecteaza aceste organe sunt specifice femeilor care nu-si folosesc creativitatea la adevaratul potential.

Ele nu sunt pe deplin constiente de puterea pe care o au pentru a putea actiona eficient in beneficiul propriei existente.

SOLUTIA: Restabilirea contactului cu puterea de a crea.

BOLI SI TULBURARI SPECIFICE ZONEI

Dureri de pantece

Exprima frica, mai ales frica de a pierde ceva sau pe cineva.

MESAJUL CORPULUI: Cel mai bun mijloc de a invinge frica este credinta. Lucreaza cu tine insuti in sensul acceptarii vietii sub toate aspectele sale!

Viata inseamna schimbare, transformare. A accepta fara rezerve viata inseamna a accepta tot ceea ce ni se poate intampla fara teama, dand evenimentelor o semnificatie mai inalta, spirituala.

Gaze intestinale

Sunt expresia fricii.

O frica, de multe ori inconstienta, face ca atunci cand mancam sa "inghitim" aer, ceea ce genereaza gaze intestinale.

MESAJUL CORPULUI: Frica este cel mai mare dusman al evolutiei spirituale. Ea masoara distanta care ne separa de divinitate. Invata sa intampini toate evenimentele vietii cu o atitudine pozitiva, fara sa le "judeci", fiind constient ca tot ceea ce ti se intampla este ceea ce singur ai creat sau ai atras in viata ta in scopul de a evolua!

Fiecare situatie noua este un prilej de a invata, de a-ti largi campul de perceptie al constiintei.

Herpes vaginal

Herpesul vaginal denota o culpabilizare sexuala.

El exprima tendinta inconstienta de a se autopedepti sau de a suporta o pedeapsa.
Persoanele care sufera traiesc un sentiment de rusine si cred ca Dumnezeu le va pedepti.
Urmarea este un refuz momentan de a trai in armonie cu propria sexualitate, o “respingere” a acceptarii acestei parti a corpului.

MESAJUL CORPULUI: Inceteaza de a te mai “pedepti” pentru presupuse greseli cu conotatie sexuala! Accepta-te asa cum esti si fa-te acceptat de ceilalti in egala masura!
Iubeste-te si respecta-te, fara rezerve, caci Dumnezeu te iubeste neconditionat!

Leucoree

Aceasta maladie vaginala se intalneste la femeile care cred ca nu au destula putere asupra barbatilor.

De asemenea ea mai poate fi expresia maniei fata de propriul partener.

MESAJUL CORPULUI: Cultiva dragostea si acceptarea!

Regaseste-ti pacea si increderea in tine insati! A ierta inseamna a accepta neconditionat tot ceea ce viata iti ofera.

Tulburari de menstruatie

Sunt o consecinta a respingerii propriei feminitati.

Refuzul femeii de a-si accepta feminitatea poate avea cauze din cele mai variate ca de pilda:

- tendinta de a privi sexualitatea ca pe o expresie a unui instinct inferior, animalic, in acest caz sexul fiind sinonim cu pacatul, asimilat notiunii de rau, de murdar.

- dorinta inconstienta si regretul de nu se fi nascut barbat.

- respingerea principiului feminin si exprimarea cu precadere a celui masculin din dorinta de a epata.

- refuzul de a-si exprima si trai sexualitatea din frica sau falsa vina.

MESAJUL CORPULUI: Toate aceste probleme legate de sexualitate exprima frica, culpabilizarea, proasta intelegere a propriei naturi si a rolului sexului in viata noastra.

Trebuie sa intelegi ca nimic din ceea ce este natural nu poate fi nici rusinos, nici murdar sau vinovat!

Tot ceea ce se petrece in propriul tau corp, dorintele tale sexuale, feminitatea ta sunt fenomene absolut naturale si normale.

Accepta-te fara rezerve si exprima, in acelasi timp, propria-ti sexualitate si feminitate cu naturalete si firesc!

Vaginita

Este expresia folosirii sexului in scopuri egoiste.

Femeile care au dorinta (de cele mai multe ori refulata, inconstienta) de a-si pedepti partenerul “recurg” la aceasta modalitate de exprimare.

Folosirea sexului ca element punitiv, ca “mijloc” de negociere sau ca pe un “instrument” de exercitare a puterii, vine in totala contradictie cu expresia iubirii care trebuie sa stea la baza actului sexual.

Boala este astfel “o scuza” care permite femeii sa evite actul sexual, sa evite implicarea intr-o relatie intima pe care inconstient o refuza.

MESAJUL CORPULUI: Mesajul este inclus in problematica intalnita la capitolul organe genitale cu sublinierea ca frustrarea femeii care sufera este generatoare de conflict si alienare.

Rezolvarea conflictului interior in spiritul acceptarii, iertarii si intelegerii, al exprimarii si traiirii iubirii adevarate, duce la disparitia acestei disfunctii.

Sa va fie de leac!

Cauzele subtile ale bolilor - Zona bazei

Este regiunea dintre fese si talpi. Ea cuprinde, de asemenea, cele patru mici vertebre ale cocisului.

Este zona care face legatura cu Pamantul, de la care primim hrana si pe care ne sprijinim la propriu si la figurat.

Persoanele care au probleme in aceasta zona sunt cele care resimt sentimente de frica, de neliniste, legate de viata materiala, de existenta fizica.

Lipsite de credinta, ele se simt izolate, abandonate intr-un univers ostil si au sentimentul ca sunt singure in fata greutatilor vietii.

Devin adesea foarte dependente de alte persoane sau chiar de anumite lucruri, de care isi imagineaza ca depinde fericirea si armonia lor sufleteasca.

Frica lor exprima lipsa de incredere in propriile forte, nesiguranta in fata drumului pe care il au de parcurs in viata.

In general astfel de persoane nu au un scop bine definit in viata sau, in cazul in care il au, le este frica sa treaca la realizarea lui, asteptand ca toate imprejurarile sa le fie propice.

Ele au nevoie de lucruri exterioare, fiinte sau obiecte, care sa le aduca securitatea de care duc lipsa.

Adesea lasa impresia ca sunt in lupta cu o persoana din anturajul lor, pe care o percep ca pe o amenintare, sau ca se opun unor conditii ostile din mediul lor de existenta.

MESAJUL pe care il trimite corpul este acela de **a deveni constienti de propriile frici si de a restabili contactul cu puterea noastra interioara.**

REGIUNI SI ORGANE SPECIFICE ZONEI

Gamba piciorului

Problemele in aceasta regiune indica teama de a merge inainte, frica de viitor, incertitudinea.

SOLUTIA: Intrucat situatia prezenta indica un blocaj, faptul ca batem pasul pe loc nu este deloc benefic. Va trebui deci sa actionam, sa avansam in viata cu mai multa incredere si cu convingerea ca mergem pe drumul cel bun.

Talpi

Problemele de sanatate care afecteaza aceasta regiune sunt legate de frica de viitor precum si de teama permanenta de a nu putea face fata propriilor responsabilitati.

Este posibil ca dorinta de a ajunge cat mai repede la telul propus sa fie in contradictie cu capacitatea noastra de a planifica etapele drumului.

SOLUTIA: Sa ne bucuram de viata si sa acceptam tot ceea ce ea ne aterne in cale.

Calcai

Daca manifestam dureri sau problemele legate de calcai inseamna ca ne simtim adesea neintelesi sau ca traim o stare de incertitudine cu privire la o situatie viitoare.

SOLUTIA: Sa incercam sa comunicam, sa verificam intotdeauna care este mesajul pe care ceilalti vor sa ni-l transmita, inainte de a ne simti neintelesi. Vom avea surpriza de a constata ca totul se petrece in lumea gandurilor noastre si ca de fapt nici nu avem atat de mare nevoie de a fi intelesi pentru a avansa in viata.

BOLI SI TULBURARI SPECIFICE ZONEI

Celulita

Problemele de celulita pe coapse denota resentimente legate de perioada tineretii. Anumite lucruri si evenimente care ne-au afectat copilaria ne impiedica sa abordam viata in mod creativ.

MESAJUL CORPULUI: Nu te mai agata de traumatismele trecutului si paseste cu dezinvoltura pe calea viitorului!

Varice

Varicele la picioare ne arata ca ne gasim intr-un loc unde facem ceea ce nu ne place.

Sangele reprezinta energia vietii, bucuria. Cand venele pierd capacitatea de a transporta sangele in picioare, inseamna ca traversam o perioada de pierdere a vitalitatii, de lipsa de pofta de viata.

MESAJUL CORPULUI: Traiesti prea mult cu ideea ca "n-ai de ales" si ca "trebuie sa faci asta"! E foarte important sa iubesti ceea ce faci, ceea ce lucrezi. Daca nu iti place ceea ce faci ar

fi mai bine sa-ti alegi o activitate care te atrage cu adevarat.
De asemenea fa loc mai mult in viata ta placerilor si bucuriilor.

Unghii incarnate

Sunt un semn de ingrijorare si culpabilitate datorate faptului ca nu prea stim in ce directie ar fi bine sa mergem. Avem in fata mai multe alegeri si ezitam.

MESAJUL CORPULUI: Linisteste-te! Nu trebuie sa te lasi tulburat de faptul ca ai putea gresi!
Viata insasi este o experienta si orice ai alege, daca o faci cu cugetul curat, este o oportunitate de a experimenta si evolua.

Dr. Dorin Dragos - Fiziopatologia subtila a tumorilor

In linii mari, tumorile sunt de doua tipuri: benigne si maligne. Tumorile benigne sunt expresia unui proces de reprimare, de nemanifestare a unor trairi, sentimente etc., proces care poate avea diferite motivatii, tinand de structura psihologica a persoanei respective (fire timida, retrasa, inhibata, lipsita de incredere, etc.) sau de anumite conditii, aparent exterioare, care au fortat-o sa adopte aceasta atitudine; iata cateva exemple: o femeie este obligata sa-si reprime manifestarile de iubire deoarece sotul sau iubitul ei are o fire mai rece, mai dura si nu ii raspunde pe masura sau chiar o respinge; subordonatul nu-si poate exprima liber opiniile de teama sa nu starneasca nemul时间irea sefului; un om de afaceri este fortat sa-si reprime izbucnirile de manie care ar putea periclita relatiile cu partenerii de afaceri si, implicit, afacerile, etc. Nemanifestate si reprimate fiind, aceste trairi, emotii, sentimente, ganduri se vor acumula.

In privinta tumorilor maligne (cancer), cauza subtila, psihologica este reprezentata de **tendinta organismului de a se proteja de un traumatism repetat la nivelul aceleiasi zone.** Aceasta formulare, in toate elementele ei, este valabila atat in sensul ei direct cat mai ales in cel simbolic: intr-adevar, traumatizarea fizica, mecanica, chimica, etc. a aceleiasi regiuni din corp, in mod repetat, induce initial o reactie de aparare, mai intai acuta (inflamatie acuta) si ulterior cronica (fibroza si proliferare), care, in timp, poate degenera malign.

Acelasi lucru se produce si atunci cand este vorba de o agresiune subtila, mentala sau emotionala, afectand un anumit domeniu de vibratii al fiintei. Si de aceasta data exista initial o tendinta spre reactii acute de aparare: manifestari emotionale (ale maniei, durerii, indignarii etc.), corespunzand fazei inflamatoare acute. Daca acestea sunt reprimate, iar trauma se repeta, va fi generata o reactie proliferativa - intai in plan subtil, ulterior energetic si, in final, fizic (tumora propriu-zisa). In plan subtil, termenul de proliferare se refera la acumularea progresiva de resentimente, trairi negative, emotii subterane, ganduri nefaste, distructive. In timp, printr-un proces de condensare succesiva si coborare treptata a nivelului de vibratie similar celui descris mai sus, vor fi generate manifestari in plan functional (energetic) si, in final, si in plan fizic.

Aproape la fiecare om exista un punct slab un teritoriu anatomic (functional) mai sensibil, predispus sa dezvolte patologice. Teritoriul respectiv corespunde preocuparii pentru un anumit aspect al vietii si, mai ales, unei tendinte morbide de a atrage, prin rezonanta, exact solicitari vizand acel aspect (tabelul care urmeaza rezuma aceste corelatii).

Acumularea timp de decenii a durerii/traumei provocate de: - frustrarea/nesatisfacerea - reprimarea tendintei de manifestare fireasca (conform propriilor inclinatii) a	determina cancer de:
dorintei de intimitate, de a avea un camin, de a fi mama, de a-si manifesta maternitatea	uter
dorintei de a fi tratata cu respect, cu atentie, cu delicatete in relatiile de cuplu si/sau in interactiunea erotica	col uterin

pornirilor erotice	ovar, testicul, prostata
dorintei de a-si afirma drepturile in relatiile cu semenii	vezica urinara
dorintei de armonie in relatiile cu semenii	rinichi
dorintei de asigurare a conditiilor elementare de subzistenta	colon
dorintei de a se afirma, de a dobandi intaietate	stomac
dorintei de a scapa de opresiune/tiranie	esofag
dorintei de a-si exercita vointa si/sau profesionalismul	ficat
pornirilor afective	san
dorintei de comunicare (afectiva) si/sau de cunoastere	plaman
dorintei de a-si verbaliza dorintele, supararile etc.	laringe
dorintei de a se exprima, de a-si exercita energia creatoare	tiroida
dorintei de a-si crea/mentine o anumita imagine in ochii semenilor	piele

Unele tumori benigne pot suferi un proces de transformare maligna, mai ales cand sunt expresia hipertrofiata a tendintei la autoprotectie a organismului lezat, traumatizat. Este cazul persoanelor care si-ar dori sa fie deschise si sa se manifeste liber, spontan, in concordanta cu natura lor interioara, dar carora li se raspunde cu brutalitate, cinism, ceea ce le raneste. Pentru a se proteja, ele vor reactiona prin izolare, inchidere, inchistare. Suferinta devine o entitate autonoma (tumora maligna), capata corp fizic, se instraineaza de organismul gazda, il dusmaneste si intra in competitie cu acesta. Cufundandu-se in si confundandu-se cu suferinta sa, individul se instraineaza de sine si cheama spre el sau se complace in conjuncturi traumatizante.

Doar prin sublimarea acestor inrobitoare energii negative se pot crea conditiile indispensabile pentru vindecarea tumorii. De aici **eficienta terapiilor de purificare si, in primul rand, a postului**: orice aliment ingerat reprezinta, in ultima instanta, o acumulare grosiera care poate contribui la intretinerea tumorii. In plus, este necesar ca puterea de aparare a organismului sa fie focalizata asupra regiunii vulnerabile, folosind **remedii vegetale, homeopatice, cristale, meditatie** etc.

Articolul este extras din cartea "Fundamentele medicinei naturale - Principii generale" scrisa de Dr. Dorin Dragos si aparuta la Editura Deceneu.

sursa: www.edituradeceneu.ro

Dr. Dorin Dragos - Psihologia pacientului cu boli de stomac

Bolile de stomac semnifica cel mai frecvent **pornirea de a nu accepta ceea ce vine din exterior si care este perceput drept ceva impus**. Predispusa la dureri de stomac este persoana care pune pe primul plan **raporturile cu autoritatea si preocuparea pentru competitie, rivalitate si performanta**. Senzatia de a fi dominata este foarte intensa la aceasta persoana, ea nemaifiind capabila sa se opuna, cu atat mai putin sa-si sustina ori sa-si impuna intentiile. In acest caz, simptomele care apar sunt de tip esofagian. Daca totusi aceasta persoana este apta sa intre in competitie si face eforturi pentru a se afirma, pentru a dobandi intaietate, aflandu-se intr-o pozitie intermediara, simptomele sunt preponderent gastrice. Ambitosul care considera ca detine deja o anumita pozitie, autoritatea nemaifiind decat un factor agasant, este predispus in special la patologie duodenala. Ideea de autoritate este firul rosu care strabate patologia digestiva superioara (eso-gastro-duodenala).

Preocuparea persoanei predispuse la astfel de dureri pentru a detine autoritatea, o pozitie ierarhica, pentru rivalitate, performanta si competitivitate poate fi inteleasa ca o reminiscenta a atitudinii coercitive, dure, tiranice a parintilor. De aceea, o lezeaza ideea de a se lasa dominata. Aceasta preocupare vizeaza atat relatiile interumane, in cadrul unei familii sau al unui cuplu, dar si sfera profesionala. Profesia este unul dintre principalele domenii in care performanta si ierarhia joaca un rol primordial: pe de o parte serviciul este perceput ca fiind stresant, solicitant, pe de alta parte acea fiinta are ambitii profesionale, este preocupata de ceea ce face si doreste sa-si exercite profesia.

Preocupata de ideea de performanta, ea va avea tendinta sa fie meticuloasa, responsabila urmarind sa obtina un rezultat concret, sa fie eficienta in activitatea sa. In ciuda acestui pragmatism, este, cel mai adesea, o fiinta cu emotii, traieri intense, uneori timida, destul de sensibila la acuzatii si reprosuri, la jigniri si umiliri (probabil, mai ales in masura in care acestea accentueaza anumite raporturi ierarhice, subliniindu-i subordonarea fata de o anumita autoritate). Este mai degraba tensionata, fara sa devina irascibila sau agitata. In general, nu este o fiinta fricoasa sau una care-si face mai mereu griji pentru ceva. Din dorinta de eficienta, ea isi dramuieste timpul cu atentie - de aceea, considera discutiile drept o palavrageala consumatoare de timp: nu este prea comunicativa, nu are ragaz sa asculte povestile celorlalti. Drept urmare, da senzatia ca nu este sensibila la nevoile si suferintele celorlalti, ca nu este o persoana deschisa. Cu toate acestea, ea nu are o fire inchisa, ci doar se straduieste sa-si valorifice timpul cat mai bine.

Majoritatea persoanelor (mai mult de jumătate din adulti) se confrunta cu aceste afectiuni, prin faptul ca ei accepta, suporta, indura conditii de existenta, de viata si de activitate pe care, de fapt, le considera inacceptabile: fac ceea ce nu le place sa faca, admit fel de fel de compromisuri, interactioneaza si colaboreaza cu persoane pe care nu le agreeaza, muncesc si traiesc in circumstante care nu le convin, neavand forta, curajul ori integritatea launtrica de a le refuza, de a le respinge fati (o fac doar interior) ori de a le schimba.

Pentru a se vindeca, persoanele cu afectiuni esofagiene, gastrice sau duodenale trebuie sa-si constientizeze simptomele drept un avertisment ca preocuparea pentru ierarhie si autoritate, pentru impunere si performanta le domina existenta si le inrobește gandurile si actiunile. Aceasta preocupare poate fi inasa sublimata in tendinta la perpetua depasire si perfectionare launtrica. Lipsite astfel de substratul lor psihoemotional, simptomele se amelioreaza si chiar dispar.

Articolul este extras din cartea " Fundamentele medicinei naturale - Principii generale" scrisa de Dr. Dorin Dragos si aparuta la Editura Deceneu.

sursa: www.edituradeceneu.ro

Tratamentul indicat in caz de dezechilibru Pitta Dosha

Pitta Dosha este structurata la nivel subtil din componentele foc, principal si apa, secundar. Elementul subtil foc in exces genereaza inflamatie si febra. Febra este in acest caz inalta (de multe ori precedata de frisoane puternice). Pacientul are o senzatie intensa de caldura, este aprins la fata. Faringele si amigdalele sunt inflamate, cu o senzatie locala de arsura, usturime, "rana vie", adesea intolerabila si de multe ori cu depozite purulente.

Pitta Dosha este structurata la nivel subtil din componentele foc, principal si apa, secundar. Elementul subtil foc in exces genereaza inflamatie si febra. Febra este in acest caz inalta (de multe ori precedata de frisoane puternice). Pacientul are o senzatie intensa de caldura, este aprins la fata. Faringele si amigdalele sunt inflamate, cu o senzatie locala de arsura, usturime, "rana vie", adesea intolerabila si de multe ori cu depozite purulente.

Limba este rosie, iritata, cu senzatie de usturime, uneori cu exulceratii, mici leziuni hemoragice sau cu un depozit galben-verzui. Secretiile de la nivelul nasului si gatului sunt purulente, uneori cu striuri de sange. Adesea apar hemoragii nazale (epistaxis). Ochii sunt rosii, conjunctivele injectate. Caracteristice sunt durerile de cap cu stari de arsura, caldura, tensiune, strangere. Bolnavul are senzatia ca ii pocneste sau ii explodeaza capul, prezinta dureri pulsatile, cu senzatie de zvacnire. Este iritabil, nu suporta pe nimeni in preajma, doreste izolarea intr-o camera racoroasa, in intuneric si liniste. Aceste tulburari sunt consecinta incordarii excesive, a starilor permanente de tensiune la o persoana foarte ancorata in problemele ei, foarte hotarata sa le rezolve, incapatanata, inversunata, pornita pe o singura directie, incapabila sa mai vada si alte variante, sa accepte si alte atitudini. Sugestiile si sfaturile o scot din sarite, raspunde la ele iritata, interpretandu-le tendentios, ca pe o critica personala, ca si cum s-ar referi la propria persoana, si nu la situatia in care se afla. Incrancenarea si inversunarea cu care isi urmareste interesele o fac incapabila sa vada clar realitatea, aceasta fiind deformata de o viziune partinitoare. Irascibila, ea suporta greu boala care o tintuieste la pat si o tine din treburile sale. Este dintre cei care spun: "N-am timp sa ma imbolnavesc, am prea multe de facut!", "N-am timp nici sa mor!" Aceasta suprasolicitare duce fiinta in cauza la o stare de epuizare, pe un fond general de iritabilitate si incordare. Traieste o senzatie de sfarseala, de oboseala agravata de mediul cald si umed. Ar vrea sa zaca si sa fie lasata in pace, deoarece oricine si orice o scot din sarite.

Boala o obliga la un moment de repaos, o forteaza sa isi ia acel ragaz pe care atata vreme si l-a refuzat. Astfel are ocazia de a reflecta si eventual de a intelege semnificatia evenimentelor pe care le-a parcurs.

Tratamentul ayurvedic

Principalul obiectiv este eliminarea elementului foc in exces, ceea ce, in plan fizic, duce la scaderea inflamatiei, iar subtil, si acesta este lucrul cel mai important, inlatura incordarea si tendinta inversunata catre efort continuu, fara ragaz, dirijat spre atingerea anumitor obiective. Situatiile sunt aceeasi, indiferent daca este incrancenarea unei gospodine de a gati sau de a face ordine in casa, a unui afacerist de a mai perfecta niste tranzactii, a unui student de a mai invata 10 cursuri, cand deja oboseala isi spune cuvantul samd.

Se vor folosi plante astringente, amare si racitoare, cu actiune emolienta, antiinflamatoare, antiseptica, antiinfecioasa. Actiunea cea mai eficienta este insa cea subtila. Efectul astringent ajuta sa ne adunam, sa ne reculegem, sa ne interiorizam, izolandu-ne de exteriorul care ne tenteaza si ne indeamna la actiune. Gustul amar aduce detasarea, puterea de a ne desprinde de ambianta, de a nu ne mai implica. Este cel mai rece dintre gusturi si de aceea cel mai eficace in combaterea fierbintei excesive (la propriu - febra, iar la figurat - irascibilitatea, incordarea). Efectul racitor scade in mod direct focul excesiv, inlaturand astfel si consecintele acestuia (tensiunea, iritabilitatea etc).

Astfel, dintre plantele din familia Rosaceae se poate utiliza efectul astringent al frunzelor de mur, zmeur, turita mare si al petalelor de trandafir (acestea de din urma sunt utile mai ales atunci cand exista senzatia de usturime, determinata de inflamatie, in gura sau pe limba).

Dintre Lamiaceae sunt recomandate menta (pentru persoane tensionate, inversunate, infierbantate, foarte implicate in rezolvarea anumitor probleme, cu mintea fixata asupra unui singur aspect, incapabile sa mai vada si altceva; este foarte eficienta prin efectul racitor atat subtil, cat si grosier), lavanda (cand predomina stari de tensiune, surescitare, iritabilitate, insomnie, migrene), unghurasul (ajuta sa se mentina coerenta interioara si simtul valorilor atunci cand dificultatile exterioare tind sa compleseasca), salvia (mai ales la persoane care nu isi exprima, isi opresc parca in gat sentimentele de iritare, manie, reprimandu-le, inghitindu-le). Uleiul volatil (eteric) este principalul constituent al acestor remedii, (cu exceptia unghurasului,

unde substantele sunt amare). El aduce, in plan subtil, desprinderea si detasarea de preocuparile care ne tensioneaza.

Dintre Compositae se recomanda: coada soricelului, mai ales cand exista si o tendinta hemoragica (striuri de sange in secretia nazala) la persoane pe care experientele amare (precum gustul dominant al plantei) le inversuneaza. Ele se considera nedreptatite, iar planta le ajuta sa perceapa circumstantele dureroase ale vietii drept necesare pentru transformarea de sine, ca o luare aminte asupra a ceea ce trebuie indreptat in interior. Inrancenarea acestor persoane este uneori atat de mare, incat impactul derularilor exterioare este resimtit aproape ca o rana care sangereaza. Ei nu reusesca sa le inteleaga, ii invinovatesc pe ceilalti si sunt revoltati. Musetelul este indicat pentru persoane foarte iritabile si foarte sensibile, care au o nevoie acuta sa li se poarte de grija, dar pe care nici un gest de atentie nu pare sa le multumeasca. Starea lor interioara se reflecta in fenomenele inflamatorii puternice, cu senzatie accentuata de usturime, iritare, care le fac sa nu tolereze nici o atingere la nivelul mucoaselor (alimente etc). Brusturele, si mai ales echinacea, au efect detoxifiant si imunomodulator, fiind indicate in special in stari infectioase trenante (sinuzite, otite etc).

Scaderea febrei o vom realiza cu plante puternic amare (tintaura, ghintura, pelin), cu plante avand continut de salicilati (coaja de salcie, cretusca, muguri de plop) si cu sudorifice racitoare (musetel, coada soricelului, brusture, menta, lavanda, unghuras). Florile de soc actioneaza si ele ca sudorifice, fiind utile pentru persoane agitate, chinuite, impovarate de tot felul de temeri si griji, "bantuite" si in somn sub forma unor cosmaruri apasatoare, care parca permanent se lupta ori se agata cu disperare de ceva.

Pentru tuse se recomanda: lichen de piatra, tei, podbal, ciubotica cucului, lumanarica, patlagina. Uneori, pentru a "trage" inflamatia spre exterior, se folosesc aplicatiile locale, la nivelul gatului, de cataplasme cu faina de in, cartofi taiati felii, sare fierbinte.

Conjunctivita se trateaza cu albastrele, levantica, silur (aplicatii locale de comprese cu macerat din aceste plante).

Pentru migrene se recomanda ulei esential de menta, lavanda (aplicate local, pe frunte, temple sau ceafa).

sursa: www.drdorindragos.ro