



PERSEKUTUAN PENGAKAP MALAYSIA
DAERAH _____

**BUKU LOG
LENCANA WAJIB
PENUNGGANG BASIKAL**

NAMA AHLI :

SEKAWAN :

NAMA SEKOLAH :



GAMBAR

REKOD PERIBADI

NAMA :

NO SURAT BERANAK :

TARIKH LAHIR :

NO AHLI : NO KUMPULAN:

DAERAH: NEGERI :

ALAMAT KUMPULAN :

..... TELEFON :

PANGKAT :

Bil.	Lencana / Tanda Cemerlang	No Sijil	Tarikh
1.	Lencana Keahlian	
2.	Lencana Wajib - Ahli Renang	
3.	Lencana Wajib - Penunggang Basikal.....		
4.	Lencana Keris Gangsa	
5.	Lencana Keris Perak	
6.	Lencana Keris Emas	

7. Rambu Pengakap Kanak-Kanak
.....
(Anugerah Ketua Pesuruhjaya Negeri)

LENCANA WAJIB

PENUNGGANG BASIKAL



UNDANG-UNDANG JALAN RAYA SEMASA BERBASIKAL

- a) Basikal sentiasa berada dalam keadaan baik
- b) Menunggang di kiri jalan.
- c) Menunggang basikal dalam satu barisan.
- d) Pastikan belakang anda tidak ada kenderaan lain sebelum membelok ke kanan atau ke kiri.
- e) Jangan berbual-bual, berlumba dan melakukan apa-apa yang tidak sepatutnya semasa menunggang basikal.
- f) Memahami dan mengetahui isyarat-isyarat jalan raya.
- g) Tidak menunggang basikal secara berkumpulan.
- h) Berikan isyarat tangan sebelum melintas jalan raya.

10 PERATURAN SEMASA BERBASIKAL

- Basikal dalam keadaan baik dan selamat.
- Memakai topi kaledar keselamatan.
- Menunggang basikal di lorong tepi atau menggunakan lorong khas jika ada.
- Memakai pakaian yang cerah bagi memudahkan pengguna jalan raya melihat anda.
- Jangan menunggang basikal bergandingan.
- Patuhi peraturan lalulintas jalan raya.
- Memasang lampu basikal ketika waktu malam.
- Memberi tumpuan yang sepenuhnya.
- Berhati-hati di kawasan yang selalu berlakunya kemalangan.
- Peka dengan keadaan jalan raya. (berlubang, selekoh, air bertakung, simpang & lain-lain.)
- Jangan berbual ketika menunggang basikal.
- Berikan laluan kepada pengguna jalan raya yang lain.
- Sesebuah basikal tidak boleh digunakan untuk membawa orang lebih dari reka bentuknya.

ISYARAT TANGAN SEMASA BERBASIKAL

Terdapat beberapa isyarat tangan semasa berbasikal yang perlu dipelajari oleh ahli Pengakap. Isyarat tersebut perlu diberi dengan jelas dan betul. Ini penting supaya pengguna jalanraya yang berada di belakang dapat memahami tujuan kamu yang sebenarnya. Mereka akan berhati-hati dan mengambil tindakan yang sewajarnya untuk mengelakkan kecemasan yang boleh menyebabkan kemalangan. Ahli Pengakap boleh mempraktikkannya pula semasa menunggang basikal. Antara isyarat-isyarat tangan yang utama ialah belok kanan, belok kiri dan berhenti



(a) Belok kanan



(b) Belok kiri



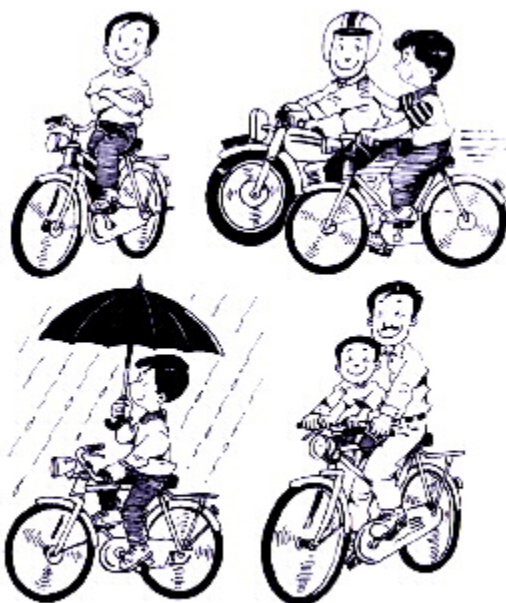
(c) Perlahan

Memberi isyarat tangan semasa berbasikal

10 PERKARA MENYEBABKAN KEMALANGAN SEMASA BERBASIKAL

1. Menggunakan basikal yang tidak sempurna keadaannya, misalnya brek, lampu dan sebagainya tidak boleh digunakan lagi.
2. Tidak memberi isyarat yang jelas semasa memulakan tunggangan, sewaktu membelok atau sewaktu memberhentikan basikal
3. Membawa penumpang atau benda-benda yang boleh menggangguimbangan semasa menunggang basikal, kecuali basikal nerkenaan telah dilengkapi untuk tujuan sedemikian.
4. Menunggang dan mengikuti kenderaan lain pada jarak yang dekat.
5. Menunggang basikal beriring-iring, terutama di jalan raya yang sibuk dan sempit.
6. Membawa haiwan semasa menunggang basikal
7. Berurau atau bercakap-cakap semasa menunggang di jalan yang sibuk.
8. Memotong atau melintas di celah-celah kenderaan lain.
9. Menunggang basikal yang tidak sesuai saiznya dengan penunggang. Contohnya, menunggang basikal yang terlalu besar atau terlalu kecil.
10. Pemegang (hendal) dan tempat duduknya tidak selaras dan sesuai dengan penunggang.

**kesalahan-kesalahan berbasikal yang boleh
membawa kepada kemalangan**

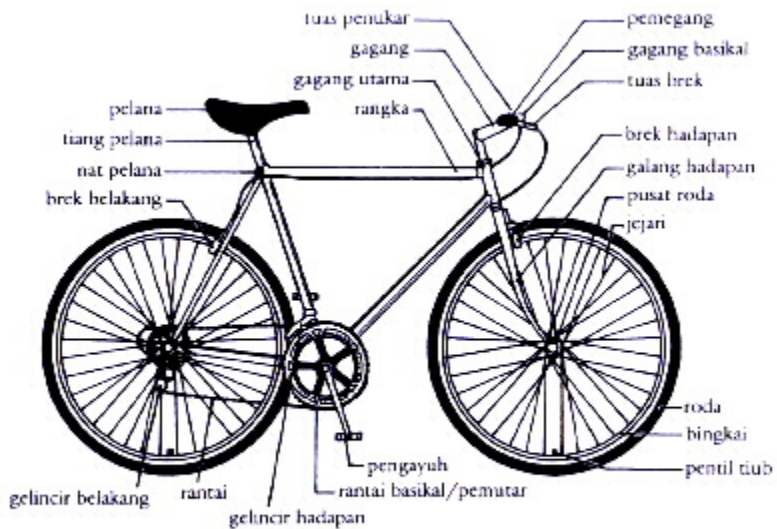


Kesalahan-kesalahan berbasikal yang boleh
menyebabkan kemalangan

MEMBAIKI KEROSAKAN DAN MENJAGA BASIKAL

- a) memperbaiki kerosakan kecil
- b) membubuh gris pada komponen yang memerlukan.
- c) menjaga kebersihan basikal.
- d) menukar lampu yang rosak.
- e) menukar getah brek.
- f) mengetahui nama bahagian basikal.

BAHAGIAN-BAHAGIAN BASIKAL



Bahagian bahagian basikal

CARA-CARA BERBASIKAL

1. Sebelum menunggang basikal, pastikan dahulu basikal berada dalam keadaan selamat untuk digunakan.
2. Periksa brek, tayar, lampu, rantai, dan loceng.
3. Letakkan kedua-dua tangan pada hendal, punggung di atas tempat duduk.
4. Sebelum mengayuh, letakkan kaki kanan ke atas pedal dan kaki kiri dan kaki kiri mencecah tanah.
5. Mata memandang ke hadapan.
6. Tekan kaki kanan perlahan-lahan ke bawah dan imbangkan basikal supaya basikal dapat bergerak ke hadapan.
7. Apabila basikal mula bergerak, perlahan-lahan angkat kaki kiri ke atas pedal dan terus mengayuh.
8. Semasa memberhentikan basikal, gunakan kedua-dua brek depan dan belakang.

**REKOD UJIAN
LENCANA WAJIB PENUNGGANG BASIKAL**

BIL	PERKARA	TARIKH	T. T PENGUJI
1	Undang-undang jalan raya semasa berbasikal		
2	10 Peraturan menunggang basikal		
3	Isyarat tangan semasa berbasikal		
4	10 perkara menyebabkan kemalangan		
5			

	Membaiki kerosakan dan Menjaga basikal		
6	Menunggang basikal		

Adalah disahkan, _____ telah lulus semua ujian yang diperuntukkan dalam Lencana Penunggang Basikal pada _____.

Sekian, terima kasih

Yang Benar

Nama Akela
Cop



**PERSEKUTUAN PENGAKAP MALAYSIA
DAERAH _____**

SLIP LENCANA WAJIB

Adalah dengan ini disahkan bahawa saya telah menguji :

Nama : No SB/ KP :

Sekawan : Kumpulan :

didalam ujian lencana tersebut berdasarkan Program Latihan Pengakap Kanak-Kanak, Persekutuan Pengakap Malay sia dan layak memakai lencana tersebut.

Penguji :..... Tarikh :.....
()

PENGESAHAN PEMIMPIN KUMPULAN

Dengan lulusnya ujian ini, Pengakap di atas adalah layak memakai lencana berkenaan.

Pemimpin:..... Tarikh :.....
()

**“ The real way to gain happiness is
to give it to others.”**

LORD BP



**PERSEKUTUAN PENKAKAP MALAYSIA
DAERAH CAMERON HIGHLANDS
D/A PEJABAT PELAJARAN DAERAH
CAMERON HIHGLANDS
39000 TANAH RATA
TEL : 05-4911655
FAKS : 05-4912382**