



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

I. Kebijakan K3 Penyedia Jasa

Keselamatan dan kesehatan kerja atau K3 merupakan hal yang tidak terpisahkan dalam sistem ketenagakerjaan dan sumber daya manusia. Keselamatan dan kesehatan kerja tidak saja sangat penting dalam meningkatkan jaminan sosial dan kesejahteraan para pekerjanya akan tetapi jauh dari itu keselamatan dan kesehatan kerja berdampak positif atas keberlanjutan produktivitas kerjanya. Oleh sebab itu isu keselamatan dan kesehatan kerja pada saat ini bukan sekedar kewajiban yang harus diperhatikan oleh para pekerja, akan tetapi juga harus dipenuhi oleh sebuah sistem pekerjaan. Dengan kata lain pada saat ini keselamatan dan kesehatan kerja bukan semata sebagai kewajiban, akan tetapi sudah menjadi kebutuhan bagi setiap para pekerja dan bagi setiap bentuk kegiatan pekerjaan.

Pra rencana K3 Kontrak (Pra-RK3K) ini sebagai acuan bagi penyelenggaraan sistem manajemen K3 Konstruksi bidang Pekerjaan Umum yang dapat dilaksanakan secara sistematis, terencana, terpadu dan terkoordinasi (agar semua pemangku kepentingan mengetahui dan memahami tugas dan kewajibannya dalam penyelenggaraan sistem manajemen K3 Konstruksi bidang Pekerjaan Umum khususnya untuk pekerjaan ini sehingga dapat mencegah terjadinya kecelakaan kerja konstruksi dan penyakit akibat kerja konstruksi serta menciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman, yang pada akhirnya akan meningkatkan produktivitas kerja.

Kebijakan K3 merupakan komitmen kami PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA pada pelaksanaan aktivitas pekerjaan dalam keadaan aman, yang artinya efisien dan memenuhi Peraturan Perundang-Undangan K3 & Lingkungan Hidup. Tujuan kami adalah untuk memberikan lingkungan kerja yang bebas dari kecelakaan. Kami telah mengenali potensi-potensi bahaya yang timbul baik dari peralatan maupun lingkungan serta menekan dan meminimalkan bahaya tersebut.

Banda Aceh, 25 April 2014

PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA



Ir. Alwin Abdullah
Direktur Utama



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

II. Perencanaan

1. Identifikasi Bahaya dan Pengendalian Risiko Bahaya

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
1	2	3	4
I	PEKERJAAN PERSIAPAN		
1	Pembuatan barak kerja/Sewa	<ul style="list-style-type: none">- Terluka alat mekanik- Terluka oleh benda tajam- Terluka oleh alat pemukul- Kejatuhan/terluka oleh material	<ul style="list-style-type: none">- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan peneras suara
2	Mobilisasi dan Demobilisasi	<ul style="list-style-type: none">- Tergilas alat berat- Terbentur alat berat- Kecelakaan akibat alat berat terguling- Kecelakaan akibat alat berat terperosok	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan peneras suara
3	Pengukuran awal dan akhir	<ul style="list-style-type: none">- Gangguan kesehatan akibat kondisi kerja secara umum,- Terluka akibat kondisi dan penggunaan alat ukur yang salah- Kecelakaan akibat pengaturan lalu lintas kurang baik,- Kecelakaan akibat jenis dan cara penggunaan peralatan salah,	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Pengukuran harus dilakukan dengan menggunakan alat ukur yang sesuai dengan standar,- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan peneras suara



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
II	OVERLAY RUNWAY EXISTING 30 X 700 METER		
1	Tack Coat (Lapis Pengikat 1 Kg/M2)	<ul style="list-style-type: none">- Terluka akibat terkena campuran aspal- Tergilas Alat pembawa asphalt distributor- Truk pembawa alat terperosok	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan pengeras suara
2	Leveling landasan Aspal ATBL	<ul style="list-style-type: none">- Terbantur alat berat- Kecelakaan di lokasi AMP- Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher,tandem roller,pneumatic tire roller)- Kecelakaan akibat alat berat terguling- Kecelakaan akibat dump truck terperosok- Kejatuhan material- Tertusuk benda tajam	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan pengeras suara
3	Tack Coat (Lapis Pengikat 1 Kg/M2)	<ul style="list-style-type: none">- Terluka akibat terkena campuran aspal- Tergilas Alat pembawa asphalt distributor- Truk pembawa alat terperosok	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan pengeras suara
4	Overlay dengan Aspal AC tebal 5 Cm	<ul style="list-style-type: none">- Terbantur alat berat- Kecelakaan di lokasi AMP- Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher,tandem roller,pneumatic tire roller)- Kecelakaan akibat alat berat terguling- Kecelakaan akibat dump truck terperosok- Kejatuhan material- Tertusuk benda tajam	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
			<ul style="list-style-type: none"> proyek - Peringatan dengan pengeras suara
5	Marka Landasan	<ul style="list-style-type: none"> - Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru akibat debu dari pembersihan/ penyemprotan permukaan perkerasan/permukaan jalan - Terluka oleh Compressor/sikat mekanis pada waktu membersihkan perkerasan / permukaan jalan - Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru, - Kecelakaan akibat lalu lintas kendaraan, 	<ul style="list-style-type: none"> - Petugas harus mengenakan pakaian dan perlengkapan seperti, sepatu boot, sarung tangan, helm, masker, kacamata dan lain-lain yang sesuai dengan standar - Penggunaan alat-alat pembersih permukaan perkerasan dilakukan oleh orang yang ahli dan berpengalaman dibidangnya. Pekerja harus menggunakan tutup telinga - Memasang rambu-rambu pada lokasi pekerjaan untuk melindungi personel yang bekerja dari kendaraan yang melintasi proyek dan menempatkan petugas bendera disemua tempat kegiatan pelaksanaan,
III	OVERLAY TAXI WAY EXISTING TERMASUK FILLET 23 X 187 METER		
1	Tack Coat (Lapis Pengikat 1 Kg/M2)	<ul style="list-style-type: none"> - Terluka akibat terkena campuran aspal - Tergilas Alat pembawa asphalt distributor - Truk pembawa alat terperosok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan pengeras suara
2	Leveling Taxi Way Aspal ATBL	<ul style="list-style-type: none"> - Terbantur alat berat - Kecelakaan di lokasi AMP - Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher,tandem roller,pneumatic tire roller) - Kecelakaan akibat alat berat terguling - Kecelakaan akibat dump truck terperosok - Kejatuhan material - Tertusuk benda tajam 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
			<ul style="list-style-type: none">- Peringatan dengan pengeras suara
3	Tack Coat (Lapis Pengikat 1 Kg/M2)	<ul style="list-style-type: none">- Terluka akibat terkena campuran aspal- Tergilas Alat pembawa asphalt distributor- Truk pembawa alat terperosok	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan pengeras suara
4	Overlay dengan Aspal AC tebal 5 Cm	<ul style="list-style-type: none">- Terbantur alat berat- Kecelakaan di lokasi AMP- Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher, tandem roller, pneumatic tire roller)- Kecelakaan akibat alat berat terguling- Kecelakaan akibat dump truck terperosok- Kejatuhan material- Tertusuk benda tajam	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan pengeras suara
5	Marka Taxi Way	<ul style="list-style-type: none">- Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru akibat debu dari pembersihan/ penyemprotan permukaan perkerasan/permukaan jalan- Terluka oleh Compressor/sikat mekanis pada waktu membersihkan perkerasan / permukaan jalan- Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru,- Kecelakaan akibat lalu lintas kendaraan,	<ul style="list-style-type: none">- Petugas harus mengenakan pakaian dan perlengkapan seperti, sepatu boot, sarung tangan, helm, masker, kacamata dan lain-lain yang sesuai dengan standar- Penggunaan alat-alat pembersih permukaan perkerasan dilakukan oleh orang yang ahli dan berpengalaman dibidangnya. Pekerja harus menggunakan tutup telinga- Memasang rambu-rambu pada lokasi pekerjaan untuk melindungi personel yang bekerja dari kendaraan yang melintasi proyek dan menempatkan petugas bendera disemua tempat kegiatan pelaksanaan,
IV	OVERLAY APRON EXISTING 107 X 80 METERX 187		



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
	METER		
1	Tack Coat (Lapis Pengikat 1 Kg/M2)	<ul style="list-style-type: none"> - Terluka akibat terkena campuran aspal - Tergilas Alat pembawa asphalt distributor - Truk pembawa alat terperosok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan peneras suara
2	Leveling Apron Aspal ATBL	<ul style="list-style-type: none"> - Terbantur alat berat - Kecelakaan di lokasi AMP - Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher,tandem roller,pneumatic tire roller) - Kecelakaan akibat alat berat terguling - Kecelakaan akibat dump truck terperosok - Kejatuhan material - Tertusuk benda tajam 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan peneras suara
3	Tack Coat (Lapis Pengikat 1 Kg/M2)	<ul style="list-style-type: none"> - Terluka akibat terkena campuran aspal - Tergilas Alat pembawa asphalt distributor - Truk pembawa alat terperosok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan peneras suara
4	Overlay dengan Aspal AC tebal 5 Cm	<ul style="list-style-type: none"> - Terbantur alat berat - Kecelakaan di lokasi AMP - Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher,tandem roller,pneumatic tire roller) - Kecelakaan akibat alat berat terguling - Kecelakaan akibat dump truck terperosok - Kejatuhan material - Tertusuk benda tajam 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
			<ul style="list-style-type: none"> proyek - Peringatan dengan pengeras suara
5	Marka Apron	<ul style="list-style-type: none"> - Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru akibat debu dari pembersihan/ penyemprotan permukaan perkerasan/permukaan jalan - Terluka oleh Compressor/sikat mekanis pada waktu membersihkan perkerasan / permukaan jalan - Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru, - Kecelakaan akibat lalu lintas kendaraan, 	<ul style="list-style-type: none"> - Petugas harus mengenakan pakaian dan perlengkapan seperti, sepatu boot, sarung tangan, helm, masker, kacamata dan lain-lain yang sesuai dengan standar - Penggunaan alat-alat pembersih permukaan perkerasan dilakukan oleh orang yang ahli dan berpengalaman dibidangnya. Pekerja harus menggunakan tutup telinga - Memasang rambu-rambu pada lokasi pekerjaan untuk melindungi personel yang bekerja dari kendaraan yang melintasi proyek dan menempatkan petugas bendera disemua tempat kegiatan pelaksanaan,
V	PERLUASAN TURNING AREA 650 M2		
	Galian tanah dan pembuangan	<ul style="list-style-type: none"> - Longsor - Terpeleset - Terbentur alat excavator - Tergilas excavator - Kecelakaan akibat alat excavator terguling - Kecelakaan akibat dump truck terperosok - Kejatuhan benda /material 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan pengeras suara
	Pemadatan tanah dasar	<ul style="list-style-type: none"> - Longsor - Terpeleset - Terbentur alat excavator - Tergilas excavator - Kecelakaan akibat alat excavator terguling - Kecelakaan akibat dump truck terperosok - Kejatuhan benda /material 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan pengeras suara Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan
	Sub Base course tebal 40 Cm	<ul style="list-style-type: none"> - Terbentur alat berat - Tergilas alat berat (motor grader,wheel loader, water 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
		<ul style="list-style-type: none"> - tank, tandem roller) - Kecelakaan akibat alat berat terguling - Kecelakaan akibat dump truck/water tank terperosok - Kejatuhan material 	<ul style="list-style-type: none"> - peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan peneras suara
	Base course tebal 25 Cm	<ul style="list-style-type: none"> - Terbantur alat berat - Tergilas alat berat (motor grader,wheel loader, water tank, tandem roller) - Kecelakaan akibat alat berat terguling - Kecelakaan akibat dump truck/water tank terperosok - Kejatuhan material 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan peneras suara
	Prime Coat	<ul style="list-style-type: none"> - Terluka akibat terkena campuran aspal - Tergilas Alat pembawa asphalt distributor - Truk pembawa alat terperosok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan peneras suara
	Aspalt ATB tebal 7,5 Cm	<ul style="list-style-type: none"> - Terbantur alat berat - Kecelakaan di lokasi AMP - Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher,tandem roller,pneumatic tire roller) - Kecelakaan akibat alat berat terguling - Kecelakaan akibat dump truck terperosok - Kejatuhan material - Tertusuk benda tajam 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
			pengeras suara
	Tack Coat (Lapis Pengikat 1 Kg/M2)	<ul style="list-style-type: none"> - Terluka akibat terkena campuran aspal - Tergilas Alat pembawa asphalt distributor - Truk pembawa alat terperosok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan pengeras suara
	AC 5 Cm	<ul style="list-style-type: none"> - Terbantur alat berat - Kecelakaan di lokasi AMP - Tergilas alat berat (wheel loader, asphalt finisher,tandem roller,pneumatic tire roller) - Kecelakaan akibat alat berat terguling - Kecelakaan akibat dump truck terperosok - Kejatuhan material - Tertusuk benda tajam 	<ul style="list-style-type: none"> - Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan - Memasang rambu peringatan K3 & safety line - Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll - Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol - Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek - Peringatan dengan pengeras suara
	Marka Landasan	<ul style="list-style-type: none"> - Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru akibat debu dari pembersihan/ penyemprotan permukaan perkerasan/permukaan jalan - Terluka oleh Compressor/sikat mekanis pada waktu membersihkan perkerasan / permukaan jalan - Terjadi iritasi pada kulit, mata dan paru-paru, - Kecelakaan akibat lalu lintas kendaraan, 	<ul style="list-style-type: none"> - Petugas harus mengenakan pakaian dan perlengkapan seperti, sepatu boot, sarung tangan, helm, masker, kacamata dan lain-lain yang sesuai dengan standar - Penggunaan alat-alat pembersih permukaan perkerasan dilakukan oleh orang yang ahli dan berpengalaman dibidangnya. Pekerja harus menggunakan tutup telinga - Memasang rambu-rambu pada lokasi pekerjaan untuk melindungi personel yang bekerja dari kendaraan yang melintasi proyek dan menempatkan petugas bendera disemua tempat kegiatan pelaksanaan,
VI	NORMALISASI SHOULDER	-	-



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

NO	JENIS/TYPE PEKERJAAN	IDENTIFIKASI JENIS BAHAYA & RISIKO K3	PENGENDALIAN RISIKO K3
	Galian Tanah dan Pembuangan	<ul style="list-style-type: none">- Longsor- Terpeleset- Terbentur alat excavator- Tergilas excavator- Kecelakaan akibat alat excavator terguling- Kecelakaan akibat dump truck terperosok- Kejatuhan benda /material	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan pengeras suara
	Perataan bekas galian	<ul style="list-style-type: none">- Longsor- Terpeleset- Terbentur alat excavator- Tergilas excavator- Kecelakaan akibat alat excavator terguling- Kecelakaan akibat dump truck terperosok- Kejatuhan benda /material	<ul style="list-style-type: none">- Alat dan operator harus sesuai dengan persyaratan- Memasang rambu peringatan K3 & safety line- Penyediaan APD, rompi, safety shoes, dll- Pengawasan penggunaan APD dan lingkungan kerja /safety patrol- Melakukan safety talk setiap minggu/setiap pekerja baru bekerja di proyek- Peringatan dengan pengeras suara



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

2. Pemenuhan Perundang-Undangan dan Persyaratan Lainnya

No	Peraturan Perundang-Undangan
1	Undang-undang Nomor 1 tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
2	Peraturan Pemerintah Nomor 74/2001 tentang Pengelolaan Bahan Berbahaya dan Beracun
3	Peraturan Menteri Tenaga Kerja RI No. Per.01/MEN/1980 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Konstruksi Bangunan
4	Surat Keputusan Bersama Menteri Tenaga Kerja dan Menteri Pekerjaan Umum No. Kept.174/MEN/1989, dan No. 104/KPTS/1986 tentang K3 Pada Tempat Kegiatan Konstruksi
5	Peraturan Menteri Pekerjaan Umum No. 09/PRT/M/2008 tentang Pedoman SMK3 Konstruksi Bidang Pekerjaan Umum
6	Undang-undang Nomor 23 tahun 1992 tentang Kesehatan
7	Keputusan Menteri Kesehatan No. 1405/MENKES/SK/XI/2002 tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri
8	Surat Keputusan Bersama Menteri Kesehatan dan Menteri Tenaga Kerja (SKB) No. 168/KPTS/1971 dan No. 207/Kab/B.Ch/1971 tentang Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja
9	Peraturan Menteri Kesehatan No. 146 Tahun 1990 tentang Syarat-syarat dan Pengawasan Kualitas Air
10	Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 907/MENKES/SK/VII/2002 tentang Syarat-syarat dan Pengawasan Kualitas Air Minum
11	Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. KEP.68/MEN/2004 tentang Pencegahan dan Penganggulangan HIV/AIDS di Tempat Kerja
12	Keputusan Direktur Jenderal Pembinaan dan Pengawasan Ketenagakerjaan, Departemen Tenaga Kerja dan Koperasi No. Kep.20/DJPPK/VI/2005, tentang Petunjuk Teknis Untuk Pelaksanaan Pencegahan dan Penanggulangan HIV/AIDS di Tempat Kerja
13	Undang-undang Nomor 32 tahun 2009, tentang Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup
14	Keputusan Menteri Negara Lingkungan Hidup No. Kep.11/MENLH/3/1994, tentang Proyek Konstruksi yang Wajib Melakukan AMDAL
15	Keputusan Menteri Negara Lingkungan Hidup No. 86/2002, tentang Pedoman, Pelaksanaan Upaya Pengelolaan Lingkungan Hidup & Upaya Pemantauan Lingkungan Hidup



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

3. Sasaran K3 dan Program K3

a. Sasaran K3

- Menumbuhkan rasa aman dan nyaman dalam bekerja
- Menghindari kecelakaan-kecelakaan yang diakibatkan oleh pekerjaan yang dilakukan
- Zero Accident

b. Program K3

- Kebijakan K3
- Administratif dan Prosedur
- Identifikasi ahaya
- Project Safety Review
- Pembinaan dan Pelatihan
- Safety Meeting dan Safety Committee
- Safety Promotion
- Safe Working Practices
- Sistim Ijin Kerja
- Safety Inspection
- Equipment Inspection
- Keselamatan Kontraktor
- Lalulintas Jalan
- PengelolaanLingkungan
- Pengelolaan Limbah dan B3
- Pencegahan dan Penanggulangan kebakaran
- Keadaan Darurat
- Investigasi Kecelakaan dan Pelaporan
- Audit K3



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

Program K3:

**GUNAKAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) SESUAI DENGAN KEGIATAN
PEKERJAANNYA**

 <p>NOTICE</p> <p>USE HAND PROTECTION</p>	 <p>NOTICE</p> <p>USE EYE PROTECTION</p>	 <p>NOTICE</p> <p>USE MASKER PROTECTION</p>
<p>GUNAKAN PELINDUNG TANGAN</p>	<p>GUNAKAN PELINDUNG MATA</p>	<p>GUNAKAN MASKER PELINDUNG</p>
 <p>NOTICE</p> <p>USE EAR PROTECTION</p>	 <p>NOTICE</p> <p>USE SAFETY HELMET</p>	 <p>NOTICE</p> <p>USE FOOT PROTECTION</p>
<p>GUNAKAN PELINDUNG</p>	<p>GUNAKAN HELM KESELAMATAN</p>	<p>GUNAKAN PELINDUNG KAKI</p>



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK
(PRA – RK3K)

TELINGA

SLOGAN K3

1. Mulailah keselamatan dan kesehatan kerja dari lingkungan terdekat.
2. Pikirkanlah keselamatan dan kesehatan kerja sebelum bekerja.
3. Kecerobohan dan kelalaian sebab utama kecelakaan kerja.
4. Pastikan pekerjaan anda benar.
5. Periksa alat-alat sebelum digunakan.

WAJIB BACA

1. Pakailah alat pelindung diri.
2. Mulailah pekerjaan dengan semangat dan akhirilah dengan selamat.
3. Selain petugas dilarang masuk area proyek.
4. Hindarilah kecelakaan dalam bekerja keluarga anda menunggu di rumah.
5. Kecerobohan dan kelalaian sebab utama kecelakaan.



PT. FLAMBOYANT HUMA ARTA

PRA RENCANA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA KONTRAK (PRA – RK3K)

c. Organisasi K3

