

Η κρη νικο νι μι ξ νικ ν ρ η ου οργ νι μο μ υμ μ ω  
ν ι η νοι , οι μυκο μο κ ι η ν υ υν υ μ μ ο ν ξ λ γ κ ο  
γχο κ ι μ ρικ ορ μι θη η ι κ μ νη κ ρο . ν ου κ  
νθρ ου , μ ων μ ρ υν , μ λι θ βι ι κ οι ι γμ η ζω ου μ  
οι κρη . Πω μορ ν η ι χι ρι ω ; Η κρη νικο λ ι ουργ  
ν λο κ κλο . ο ρι ρο νη υχ , ι θ υμβ , ο υξ ν ι  
ι θ ν η ν ω ν υμβ . Το ρ ο β μ γι ν ρ ι ο ν υν ν ι η  
ο ο χ κ ι η γν η . Ε ν γνω ρ ζ ι υμβ ν ι , κ λ ρ ρο οι μ νοι ν  
ο ν ι μ ω ω . ι ο λ γο υ , ρ ι ρ χικ ν ξ ρ ν ν γνω ρ ζ  
υμ μ . υμ μ η κρη νικο Αν θ η ν ν γνω ρ ζ  
υμ μ η κρη νικο , χ ο η μ νικ λ ο ν κ η μ ν  
ρ ο οι μ νοι , ν μ ορ ν ν ι ρ μ ο ν ν ι γμ νο ρ ο . Τ ι ο  
κοι ν υμ μ η κρη νι ο κ ν νι ο κ ρ ι κ ρ υθμ , η ζ λ η , η  
νοι , η θη η ου κιν νου νι γμο , η ν υ , ο ρ μο , η ρ ω η , η  
κ ω η , η υν μ , ο νο ο θο , η κ ο ρ , οι μυκο μο , οι ξ ψ ι , ο  
ξ νικ ρ γο , ο μο ι μ ων κρω ν , ο βο η ρ νοι , κ μ κ ι ο βο  
ι μ ορ ν θ ν ι ο β ρ ρω ο . **10 tips** γι ν ν οι μοι **1.**  
Αν χ η ν θη η , ι μ ν ν ρ ι β λ λ ο ν κρη νικο ν ν  
γρ γο ρ , ρο θ ν ρ ρ γ ν νο μ η βο θ ι μ χ ρ ο κ ο λ  
η μ ι ου ρ γ ν μ χ ρ ι μ ι « ω λ ι » . Π ρ λο ου ι θ ν , ι ν μ ορ  
ν ν ν , ο ι ο ι θ ν ν ι ν ν ν ρ ι ρο ο χ ρ ι ζ ι ,  
λ μ β ν ο ν υ ρ β ο λ ι κ ο ξ υ γ νο , κ ι ου η μ ι ου ρ γ ζ λ η . Η χ ρ ο κ ο λ θ  
ι η ρ ι ο ο ξ υ γ νο υ ι ο λ ο γ ι κ . **2.** Α λ λ ξ ρ ο ζ ω . Η κ η η ν ι  
ν κ λ ρ ο ν « κ ν λ ν » η ν ι λ ο ν ρ ν λ ν η ου ι θ .  
Α ο γ ο κ ν ι μ κ ι ο λ κ ο λ , ρο θ ν ρ μ ρ γ ρ μ μ κ ι  
κρη θ μ κ ρι ξ ρ γ μ ν ρ ι μ κ ι ρο μ , ρο κ ι μ νο υ ν  
κρη ου κ χ ρ ου υ ι ο λ ο γ ι κ . **3.** Μ η ν ρο θ ν  
... λ ψ η ν κρη νικο . Κ ι ο ι ο , λ θ υ ξ ι ρ ν λ ν η .  
Α ν θ ο χ , ι ο θ η μ ν ι κ ο θ ρ θ ι κ ι θ γ ι , ι ρ ο ν  
υμ μ ν ξ ο υ ν ο ν « νο ρ γο » ρ λο ου η υ ρ η υ κ η .  
Μ ορ ν κ ν « ρ β » υ ο υ μ νοι , ι ν ω θ ν κρη νικο γι ν  
ξ κ η θ , ρ ω η ου υμβ . **4.** Μ η ν κ λ υν ι θ μ .  
Ε κ μ η ρ υ ο ν / η ν ρο , ν ν λο , η ν ο ι κ ο γ ν ι  
κ μ κ ι ν ν ι κ , ι χ ο λ , ι υ κ ο λ ν ο ν ο ν υ ν λ λ γ  
υ ρ β ο λ ι κ υν ι θ μ . **5.** ν υμβ η κρη νικο , ρο θ ν  
ικ ν ρω θ κ ι « ξ ω » ο ν υ . Α κ ο λ γ η μ ο υ ι κ χ ο λ η θ  
μ κ ι ου υ χ ρ ι , ρ ι μ ν ο ν υμ μ ν υ ο χ ω ρ ο υ ν . **6.** Μ θ  
μ χ ν ι κ χ λ ρ ω η . Α ρ χ ι κ κ λ μ ι κ ι ν ν ρ γ κ ι β θ ι .  
Α ν κ λ ψ ι ρ ι ο χ η ν η κ ι « ξ ν » ι μ ο μ υ λ . ι ,  
χ λ ρ κ θ μ ρο ου μ , ι γ ι γ ξ κ ι ν ν ι . κ  
υ χ ρ ι κ ι κ θ η μ ρ ι ν ρ γ μ κ ι ρ ω . ι 20 λ , ρ μ ρ ι κ  
β θ ι ν κ ι ν ω θ . **7.** Π ο ν υ , ι υμ μ ο υ  
ρ ο υ ι ζ ν ν ι ο ρ ι ρο ν υ ρ υ θη ο ν υ ρ ι κ η μ .  
Π ρ κ ι ι λ γι ρο ι κ υν ι θ μ , ο ο ν ν ι ο ι ζ μ ι , ο  
ικ ν υ ν γι η ν υ γ . **8.** Μ ι ο μ ορ η ν κ θ γ χ ω ι κ  
κ ι . Ν ο ν ρο οι μ νοι ν κ ρ ι ν γ κ ο ν  
κοι ν ω ν ι κ ρ γ υ ρο κ ι ν υ ο η ρ ξ ο ν υ . **9.** Α ν ζ η μ  
γ ν ω ι κ υμ ρ ι ο ρ ι κ θ ρ ρ λ ι θ ρ , μ ω υ ζ η η . **10.**  
ν μ λο ν γ κ ρ ο υ ο β ο θ ι . υμ μ χ ο ν μ ο μ μ ο μ , ο υ  
β ι ν ο υ ν κ ρ ι ν ι κ ο κ ι υ ζ η ν γ ι υ ν , « ξ ο ρ κ ζ » η ν ο υ ο ι ο ο  
ρ β λ η μ κ ι λ λ ο γ χ ο . - See more at:

<http://ingossip.gr/?q=post%2F%CE%BA%CF%81%CE%AF%CF%83%CE%B7-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D-%CF%80%CF%89%CF%82-%CE%BC%CF%80%CE%BF%CF%81%CE%B5%CE%AF%CF%84%CE%B5->

%CE%BD%CE%B1-%CF%84%CE%B7-  
%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CF%87%CE%B5%CE%B9%CF%81%CE%B9%CF%  
83%CF%84%CE%B5%CE%AF%CF%84%CE%B5-  
%CF%83%CF%89%CF%83%CF%84%CE%AC#sthash.iQjKK1D.dpuf