



ACTIVIDAD 1

Según los temas tratados en la primera semana, resuelva el siguiente caso.

Caso

En una vía principal de mucho flujo vehicular, cerca de su lugar de residencia ocurre un evento donde se haya lesionado por accidente de tránsito, un joven de 16 años quien conducía una bicicleta, el cual colisionó con un automóvil quedando consciente, con dificultad respiratoria y expresando mucho dolor ya que en la pierna derecha se nota una deformidad e inflamación.

1. Identifique las tres acciones básicas que se deben seguir cuando se enfrenta a una emergencia. Explique.
2. Mencione las preguntas claves que se debe de hacer al presenciar un evento, dando una respuesta basado en el caso que se expone

SOLUCION

1. Las tres acciones básicas que se deben seguir son:

a) Valorar la escena y el lesionado: Lo primero que se debe hacer al momento de acercarse al lugar del accidente o evento es, valorar los potenciales peligros, a pesar de la importancia de acercarse rápidamente al paciente.

b) Llamar a la línea de emergencias: Activar el sistema de emergencias médicas, asegura que personal debidamente entrenado llegue a la escena lo más pronto posible. Cuando se decida realizar esta acción, en lo posible debe ser una persona que no esté proporcionando ayuda al lesionado, las personas más adecuadas son los curiosos, con el fin de garantizar que la ayuda sea constante en todo momento. La manera adecuada y correcta para mandar a los curiosos a activar el SEM es la siguiente:

- Señalar a una persona llamándola por alguna característica particular.
- Utilizar una voz imperativa.
- Darle el número al que debe llamar, ya que la gran mayoría no sabe cuáles son los números de emergencia.
- Pedirle que regrese a confirmar que ha hecho la llamada.

pero hay situaciones en las que el primer respondiente se encuentra solo y es el único que conoce de la situación, en este caso la persona debe buscar rápidamente el teléfono más cercano y solicitar la ayuda necesaria al 123, luego de esto debe regresar con el lesionado y suministrarle el soporte que requiera

c) Proporcionarle cuidado al lesionado hasta que llegue la ayuda profesional al sitio: Una vez sean valorados la escena y el lesionado, se debe proporcionar a éste un cuidado adecuado y eficaz, mientras el personal entrenado llega para hacerse cargo de la situación.

Para poder realizar esta acción se deben seguir varios pasos:

- Tratar de atender primero a los inconscientes o con lesiones que comprometan la vida, pero que sean recuperables, en vez de aquellos que no comprometen su vida o que tengan signos claros de muerte.
- Al hacer esto, se deben evaluar constantemente los cambios en la respiración y en el estado de conciencia.
- Cuando nos encontramos ante un paciente consciente que pueda comunicarse adecuadamente, se recomienda que el primer respondiente se presente a sí mismo y le haga saber su conocimiento y la forma en que desea ayudarlo, obteniendo así el permiso para ayudarlo. Pregúntele que fue lo que le pasó, si está herido en alguna parte, si le duele, cómo es el dolor, cuando le inicia y cuando le cesa.
- Después de ayudar al lesionado, el primer respondiente deberá tomar la decisión sobre su transporte, si éste se encuentra lo suficientemente bien como para ser llevado por otras personas o por el auxiliador hacia un centro asistencial, pero hay que tener mucho cuidado al tomar estas decisiones, ya que en un vehículo particular, por ejemplo, el paciente se puede complicar y no se contaría con los elementos adecuados para atenderlo. Además, éste no está diseñado para transportar lesionados, por lo tanto no proveerá las condiciones necesarias, en cambio, si puede generar más lesiones o agravar las que ya tiene.

2. preguntas claves al presenciar un accidente:

- a. **La escena es segura:** no porque es una vía principal con mucho flujo vehicular.
- b. **Que fue lo que paso:** un joven q se transportaba en bicicleta se choco con un automóvil.
- c. **Cuantos lesionados ahí:** uno solo el joven de la bicicleta que tiene 16 años.
- d. **Hay alguien mas que pueda ayudar:** No el único lesionado es el joven de la bicicleta.